

RESUMEN

El presente proyecto de tesis ha sido realizado con el fin de contribuir al mejoramiento de los fundamentos técnicos ofensivos con balón de los jugadores del club 100% BASQUETEROS,

El proyecto aplicado se basó en realizar una batería de test técnicos ofensivos con balón en donde se consideró el drible, pase, recepción y tiro, de cada uno de estos en sus diferentes manifestaciones dentro del juego, para tener una media aritmética de base para su análisis estadístico de los problemas presentado en cada uno de los elementos técnicos para su posterior corrección.

En la investigación se comparan los resultados de los test técnicos en un completo análisis de diferentes aspectos que involucran tener una eficiencia técnica y un menor gasto energético en la realización de cada elemento ofensivo con balón, lo cual ayudará a realizar un plan de trabajo para su corrección en los futuros expositores del baloncesto Nacional.

PALABRAS CLAVE:

FUNDAMENTOS TÉCNICOS OFENSIVOS

BALONCESTO

TEST TÉCNICOS

DRIBLE,

PASE Y RECEPCIÓN.