

RESUMEN

Con el objetivo de establecer, cómo incide la especialización inicial en el desarrollo de la preparación física general en adolescentes de 13 y 14 años de edad, de ambos sexos, que entrenan baloncesto en la ciudad Quito, en diferentes colegios, se seleccionó al azar una muestra de 60 jugadores de este deporte, a la que se le aplicó un PreTest y un PosTest de control del nivel de preparación física general, distante entre sí dos meses y consistente en los indicadores siguientes: Peso, talla, índice de masa corporal, 10 m, 30 m lanzados, salto de longitud sin carrera de impulso, abdominales en 30 segundos, flexiones y extensiones de codo bocabajo (pancha o lagartija) y carrera de 1000 m. Mediante prueba de hipótesis a un 95% de probabilidad, los resultados demuestran que la etapa de especialización inicial en el baloncesto de los colegios quiteños, en edades 13 y 14 años, incide muy poco en el desarrollo de su preparación física general. Se propone a la Federación Ecuatoriana de Baloncesto del Ecuador (FEB) generalice los resultados de esta investigación en el baloncesto ecuatoriano y en particular a FEDENADOR que los divulgue en sus federaciones deportivas provinciales, de manera que sean introducidos en la práctica social.

PALABRAS CLAVES:

- **BALONCESTO**
- **13-14 AÑOS**
- **TEST**
- **ESPECIALIZACIÓN INICIAL.**
- **PREPARACIÓN FÍSICA**

SUMMARY

With the aim of establishing how to inflect the initial specialization in the development of general physical preparation in adolescents aged 13-14 years of both sexes, coaching basketball in Quito at different schools, randomly selected a sample of 60 players of this sport, which was applied a pretest and a posttest of control of the level of general physical preparedness distant between two months and consisting of the following indicators: weight, size, body mass index, 10 m, 30 m released, long jump without running, abdominal in 30 seconds, flexions and extensions of elbow upside down (plancha or lizard) and 1000 m using career test hypothesis to a 95% probability, results show that the stage of initial specialization in Quito schools basketball at age 13-14 years, it affects very little in the development of general physical preparation. Proposes to the Ecuadorian Federation of Ecuador basketball (FEB) generalize the results of this research in the Ecuadorian basketball and in particular FEDENADOR that report them in their provincial sport federations, so that they are introduced in the social practice.

KEY WORDS:

- **BASKETBALL**
- **13-14 YEARS**
- **TEST**
- **INITIAL SPECIALIZATION**
- **PHYSICAL TRAINING**