

## **RESUMEN**

La presente investigación tuvo como propósito fundamental la incentivación a los directivos de la Escuela Superior Militar “Eloy Alfaro”, el cambio del horario de régimen interno que rige para los cadetes, para así poder fomentar el estudio, la realización de trabajos, tareas y evaluaciones que el modelo educativo por competencias exige, mediante un tríptico informativo en el cual mencionamos de manera clara y precisa la manera correcta de estudiar, los horarios adecuados para realizar el estudio de las diferentes asignaturas de la ESMIL, como también como poder tolerar el sueño y poder estudiar sin problema en un régimen tan estricto como lo es el de la Escuela Superior Militar “Eloy Alfaro”.