

RESUMEN

La presente investigación tiene el objetivo de analizar un entrenamiento muy importante dentro del proceso de formación de los cadetes de la ESMIL como es la ejecución de los ejercicios obligatorios, a fin de detectar las incidencias causadas por el entrenamiento, corregirlas y optimizar los recursos con los que contamos. Es importante realizar dicha investigación para saber cuáles son los factores que influyen significativamente en este proceso ya sea de tipo físico o psicológico, esto nos va a permitir mejorar el entrenamiento de los cadetes creando un ambiente de seguridad y confianza entre cadete y entrenador.