

RESUMEN

La Escuela Superior Militar “Eloy Alfaro” siendo un instituto de formación de oficiales de Ejército tiene a su disposición docentes e instructores calificados para dictar las diferentes asignaturas en diferentes periodo de instrucción así mismo cuenta con todas las instalaciones e infraestructura necesarias para que se desarrolle un excelente entrenamiento físico militar. Para formar al futuro oficial de Ejército Ecuatoriano cumple con una serie de actividades académicas, físicas, psicológicas, sociales y una de las más importantes es la física ya que mantiene su salud y su cuerpo en buen estado para poder en un futuro pararse al frente de un reparto y comandar tropa a responsabilidad del Oficial. Dentro de las actividades físicas de los cadetes están los diferentes tipos de gimnasia que se practican son las siguientes.

- ✓ Gimnasia de maderos
- ✓ Gimnasia de la Reina
- ✓ Gimnasia de fusiles
- ✓ Gimnasia de Alteres
- ✓ Gimnasia UDT
- ✓ Gimnasia de Calentamiento

Nuestra investigación va a tratar el tema de la gimnasia UDT tratando de conocer todo acerca de la gimnasia como es los beneficios que le brindan a los cadetes cuando realizan esta gimnasia dentro de la Escuela Superior Militar “Eloy Alfaro”