

RESUMEN

El rendimiento deportivo busca potenciar la función física y psicológica como parte de un deporte determinado, y en él está implícito el índice de motivación personal y familiar para evitar la deserción deportiva y por ende sistematizar el entrenamiento deportivo; por ello, gestionar el proceso de iniciación deportiva implica relacionar variables tales como el rendimiento físico inicial, la deserción deportiva y el vínculo familiar para la toma de acciones estratégicas acertadas. Por ello, el objetivo de la investigación es elaborar un grupo de acciones que permita estimular la iniciación y permanencia de las niñas identificadas como talentos, para la práctica del Atletismo infantil en La Federación Deportiva de Loja. La investigación se enmarca en las características de la descripción, la transversalidad y la correlación. Se estudian a 30 atletas, sexo femenino (8-11 años), y a 56 padres de ellas mediante la técnica de encuesta, aplicando además los test de Estatura, Rapidez (30m), Salto Largo, Abdominales, Planchas y Resistencia (400m). A partir de la descripción de las potencialidades individuales de las atletas, y de los familiares, se diseñaron 13 acciones estratégicas para potenciar la permanencia de las atletas en los entrenamientos, permitiendo mantener la comunicación entre la familia, las niñas, el profesorado y los entrenadores.

Palabras claves:

- **RENDIMIENTO FÍSICO**
- **DESERCIÓN DEPORTIVA**
- **ATLETISMO**
- **INICIACIÓN DEPORTIVA**

ABSTRACT

Sports performance seeks to enhance the physical and psychological function as part of a specific sport, and it is implicit in the index of personal and family motivation to prevent sports desertion and thus systematize sports training; therefore, managing the process of sports initiation involves relating variables such as initial physical performance, sports desertion and family ties for the taking of strategic actions. Therefore, the objective of the research is to develop a group of actions that allow stimulating the initiation and permanence of girls identified as talents, for the practice of children's athletics in the Sports Federation of Loja. The research is framed in the characteristics of the description, transversality and correlation. 30 athletes are studied, female sex (8-11 years), and 56 parents of them using the survey technique, also applying the Height, Speed (30m), Long Jump, Abdominals, Irons and Resistance (400m). From the description of the individual potentials of the athletes, and of the relatives, 13 strategic actions were designed to enhance the permanence of the athletes in the training, allowing to maintain the communication between the family, the girls, the teaching staff and the coaches.

Keywords:

- **PHYSICAL PERFORMANCE**
- **SPORTS DESERTION**
- **ATHLETICS**
- **SPORTS INITIATION**

