

RESUMEN

El trabajo de titulación consiste en realizar actividades lúdicas para mantener la independencia funcional en el hogar del Adulto Mayor “San Ignacio de Loyola”, siendo el objetivo de la investigación determinar la incidencia de las actividades lúdicas para mantener la independencia funcional de los adultos mayores, los instrumentos que se utilizó para esta evaluación es el índice de Katz el mismo que se aplicó antes y después de ejecutar las actividades lúdicas, también se aplicó una guía de observación. Es una investigación mixta por ser cuantitativa y cualitativa; se realizó el análisis de resultados mediante estadística correlacional en el programa SPSS v. 22 con la prueba de rango con segmento de Wilcoxon, permitiendo contrastar la hipótesis de investigación, interpretando que las actividades lúdicas afectaron de manera positiva la funcionalidad del adulto mayor respecto a sus actividades básicas de la vida diaria. Finalmente, el contraste global de Wilcoxon a un nivel del 0,05, se concluyó que sólo las actividades de vestirse tienen un rango de 0,046, usar el inodoro un rango de 0,005 y caminar un rango de 0,046, esto quiere decir que tuvieron diferencias estadísticas significativas luego de aplicar las actividades lúdicas.

PALABRAS CLAVES:

- **ACTIVIDADES LÚDICAS**
- **INDEPENDENCIA FUNCIONAL**
- **ADULTO MAYOR.**

ABSTRACT

The tutoring work consists of performing recreational activities to maintain the functional independence in the home of the Adulto Mayor "San Ignacio de Loyola"; being the objective of the research to determine the incidence of recreational activities to maintain the functional independence of older adults, the instruments used for this evaluation is the Katz index that was applied before and after executing the activities playful, an observation guide was also applied. It is a mixed research because it is quantitative and qualitative; the analysis of results was carried out using correlation statistics in the SPSS v. program. 22 with the range test with Wilcoxon segment, allowing to contrast the research hypothesis, interpreting that the playful activities positively affected the functionality of the elderly relative to their basic activities of daily life. Finally, in Wilcoxon overall contrast at a level of 0.05, it was concluded that only the activities of: dressing has a range of 0.046, use the toilet a range of 0.005 and walk a range of 0.046; this means that they had significant statistical differences after applying play activities.

KEYWORDS:

- **PLAYFUL ACTIVITIES**
- **FUNCTIONAL INDEPENDENCE**
- **OLDER ADULT.**