

*Normas ecuatorianas de detección y selección deportiva para la iniciación en lucha olímpica. 11-12 años*

*Autores:*

*Franco Barcia, Andrea Elizabeth  
Caizaluisa Alvarado, Roberto Carlos*

*Director  
Romero Frómata, Edgardo*

*Dirección Web.*

<http://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/523/181>

### **RESUMEN**

La lucha es un deporte de carácter competitivo necesitado de herramientas alternativas para la detección de posibles talentos, implementándose en la enseñanza-aprendizaje, específicamente en la etapa formativa del deportista, promoviendo un desarrollo de talentos ya confirmados. Objetivo: Elaborar normas de detección y selección deportiva para la iniciación en la Lucha Olímpica Ecuatoriana entre los 11 y 12 años de edad. Métodos: Se estudia a la población de luchadores del Ecuador en la categoría 11-12 años. Las pruebas se realizaron en diferentes instalaciones de la Federación Ecuatoriana, aplicando tests antropométricos y físicos (7 pruebas), utilizando percentiles para conformar las normas (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90). Resultados: Se evidencia un promedio de Índice córmico de 51,54%, siendo Metrocórmicos con un tronco medio. La Envergadura de brazada evidenció un promedio de 150 cm, y un mínimo de 46,10%, obteniendo categoría de Braquicórmicos con un tronco corto. La Envergadura de brazada evidenció un mínimo de 137 cm, entre valores de importancia. Conclusiones: Se logró crear el sistema de baremos para la selección masiva de lucha olímpica del Ecuador en las edades de 11-12 años, mediante los resultados procesados, como efecto de la aplicación de test en la mayoría de provincias del país.

### **PALABRAS CLAVE:**

- **DETECCIÓN DEPORTIVA**
- **SELECCIÓN DEPORTIVA**
- **LUCHA OLÍMPICA**
- **TEST FÍSICOS**
- **TEST ANTROPOMÉTRICOS**

## **ABSTRACT**

Olympic wrestling is a competitive sport requiring alternative tools for the detection of potential talents, being implemented in teaching-learning, specifically in athlete formative stage, promoting a development of already confirmed talents. Objective: To elaborate norms of detection and sport selection for initiation in Ecuadorian Olympic Fight between 11-12 years old. Methods: The population of Equator fighters in category 11-12 years is studied. The tests were carried out in different facilities of the Ecuadorian Federation, applying anthropometric and physical tests (7 tests), using percentiles to conform the standards (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90). Results: An average of 51.54% in cormic rate was observed, being Metro cormics with an average trunk. The arm stroke span of showed an average of 150 cm, and a minimum of 46.10%, obtaining a category of Brachial cormics with a short trunk. The span of arm stroke showed a minimum of 137 cm, between values of importance. Conclusions: Managed to create system of scales for the massive selection of Ecuador Olympic wrestling in ages 11-12 years, through the processed results, such as affection of the test application in the majority of country provinces.

### **KEYWORDS:**

- **SPORTS DETECTION**
- **SPORTS SELECTION**
- **OLYMPIC WRESTLING**
- **PHYSICAL TESTS**
- **ANTHROPOMETRIC TESTS**