

RESUMEN

El Servicio de Protección Presidencial (SPP) tiene como misión la seguridad del Jefe de Estado en todo momento, deben acompañar al Presidente de la República del Ecuador a todas sus actividades, reducir las amenazas y defenderlo de posibles ataques. Esto incluye cada lugar que visite, tanto dentro o fuera del Palacio de Carondelet, además brindar seguridad a los familiares más cercanos, así como también dar seguridad a Ministros o Ministras de Estado, para integrarlo, deben contar con una hoja de vida destacada, haber tenido altas notas en cursos de formación y aprobar rigurosos filtros de selección, deben ser expertos en tiro, manejo de armas, defensa personal, conducción defensiva y ofensiva, superar las pruebas psicológicas y de confianza, quienes se encargan de la seguridad inmediata también deben estar en excelente estado físico.

El Área correspondiente a Dirección de Doctrina, Equipamiento y Entrenamiento, mantiene un exhaustivo control y valoración del rendimiento físico por lo que el personal no debe permitir un deterioro de su rendimiento físico. De esta manera se ha planteado una propuesta de entrenamiento de JiuJitsu, actividades físicas y defensa personal para la mantención y desarrollo de las capacidades físicas con alto grado de motivación, en una esfera práctica que permitirá tener mayor predisposición al cumplimiento de sus actividades diarias creando hábitos de salud y bienestar.

PALABRAS CLAVES:

- **CAPACIDADES FÍSICAS**
- **FORMACIÓN INTEGRAL**
- **JIU JITSU**
- **DEFENSA PERSONAL**
- **ACTIVIDADES FÍSICAS**

ABSTRACT

The Presidential Protection Service (SPP) has as its mission the security of the Head of State every time, they must escort the President of the Republic of Ecuador in his activities, and reduce threats and defend him against possible attacks. This includes every place he visits, inside and outside the Carondelet Palace. In addition they provide security to his closest family members, as well as they give security to Ministers of the State.

To be integrate in SPP, the candidates must have an impeccable Curriculum Vitae, they have to have high marks in training courses and pass rigorous selection filters, they must be experts in shooting, weapons handling, self-defense, defensive and offensive driving, overcoming psychological and confidence tests, those in charge of immediate safety must also be in excellent physical condition.

The Area corresponding to the Direction of Doctrine, Equipment and Training, maintains an exhaustive control and evaluation of the physical performance, so the personnel must not allow a deterioration of their physical performance. In this way, a proposal of JiuJitsu training, physical activities and personal defense for the maintenance and development of physical abilities with a high degree of motivation has been proposed, in a practical sphere that will allow to be more predisposed to the fulfillment of their daily activities creating habits of health and welfare.

KEYWORDS:

- **PHYSICAL ABILITIES**
- **INTEGRAL FORMATION**
- **JIU JITSU**
- **SELF DEFENSE**
- **PHYSICAL ACTIVITI**