

RESÚMEN

La presente investigación tiene como fin principal estudiar y evaluar la metodología actual del taekwondo en la categoría de menores, saber si la guía didáctica propuesta por FEDENADOR desde el 2013 está siendo utilizada o tomada como referencia para el desarrollo de este deporte y más aún en las etapas iniciales. Para alcanzar los objetivos planteados en la investigación se utilizó técnicas como: la encuesta dirigida a los diferentes profesores que tienen sus clubes o escuelas de enseñanza del taekwondo en Quito, la observación de los entrenamientos, tabulación, análisis de resultados, interpretación y la solución mediante una propuesta de investigación. Además se utilizó de la bibliografía correcta al deporte y selecta. En un análisis breve, se llegó a determinar que muchas escuelas o clubes de Quito tienen diferentes ideas para impartir el deporte, algunos con metodologías tradicionales y otras con actuales, es decir, como el deporte olímpico actual que lo es. Por ende se propone una guía para mejorar la enseñanza - aprendizaje del taekwondo en la categoría menores, ya que actualmente es un deporte global por su masificación a nivel mundial, con sus actualizaciones y variaciones; y así, poder ir unificando las enseñanzas, pero sobre todo la metodología tradicional del taekwondo en el grupo a impartirlo. Por lo cual se planea vincular a los deportistas con sus entrenadores, para el correcto fomento del Tae kwon do y así alcanzar un desarrollo integral.

PALABRAS CLAVE:

- **TAE KWON DO**
- **DEPORTE**
- **ENSEÑANZA – APRENDIZAJE**
- **CATEGORIA MENORES**
- **GUÍA DIDÁCTICA**

ABSTRACT

The main purpose of this research is to study and evaluate the current methodology of taekwondo in the category of minors, to know if the didactic guide proposed by FEDENADOR since 2013 is being used or taken as a reference for the development of this sport and even more so in the initial stages. To achieve the objectives set out in the research, we used techniques such as: the survey addressed to the different teachers who have their clubs or schools of taekwondo in Quito, the observation of training, tabulation, and analysis of results, interpretation and solution through a research proposal. In addition, the correct bibliography was used in sports and selected. In a brief analysis, it was determined that many schools or clubs in Quito have different ideas for teaching sports, some with traditional methodologies and others with current ones, such as, the current Olympic sport that is. Therefore, a guide is proposed to improve the teaching - learning of taekwondo in the lower category, since it is currently a global sport because of its worldwide massification, with its updates and their variations; and thus, be able to unify the teachings, that the traditional methodology or as the beginning taekwondo in the group to impart it. Therefore it is planned to link the athletes with their coaches, for the proper promotion of Tae Kwon do and thus achieve a comprehensive development.

KEYWORDS:

- **TAEKWONDO**
- **SPORT**
- **TEACHING - LEARNING**
- **MINOR CATEGORY**
- **DIDACTIC GUIDE**