

RESUMEN

La investigación presenta el estudio de la incidencia de la flexibilidad en el patinaje de velocidad. Se podría decir que la flexibilidad tiene un grado de importancia significativo ya que es primordial para la ejecución de la técnica global y otras características como son las fases de empuje y recuperación, las cuales son utilizadas para trasladarse en este deporte.

El trabajo fue realizado en la localidad de Pichincha cantón Quito en el sector de Cotocollao, en la escuela Light Speed Skaters la cual en el momento de la investigación estaba conformada por un grupo de cincuenta deportistas entre principiantes y experimentados. Estos deportistas fueron puestos en observación para la realización de la investigación: se tomó en cuenta los datos individuales de cada uno de los deportistas; se realizó la toma de los datos con ayuda de cámara de video y programas informáticos para el análisis de datos como son el KINOVEA para el análisis antropométrico y biomecánico de cada uno de los deportistas. Luego pasamos los datos al programa estadístico SPSS.22 el cual ayudó en la elaboración de tablas y gráficos aplicando las medidas de tendencia central y su variación estándar de cada uno de los ángulos a estudiar. Esto, finalmente, evidenció datos significativos que servirán para la deducción de los resultados, el cruce de conclusiones y las recomendaciones basadas en los resultados obtenidos.

PALABRAS CLAVE

- **PATINAJE DE VELOCIDAD**
- **FLEXIBILIDAD**
- **KINOVEA**

ABSTRACT

The research presents the study of the incidence of flexibility in speed skating. It could be said that flexibility has a significant degree of importance since it is essential for the execution of the global technique and other characteristics such as the push and recovery phases, which are the modifications to move in this sport.

The work was carried out in the town of Pichincha canton Quito in the Cotocollao sector, at the Light Speed Skaters school which at the time of the investigation was made up of a group of fifty athletes between beginners and experienced. These athletes were put under observation for the conduct of the investigation: the individual data of each of the athletes will be taken into account; Data collection was carried out with the help of a video camera and computer programs for data analysis such as the KINOVEA for the anthropometric and biomechanical analysis of each of the athletes. Then we passed the data to the statistical program SPSS.22 which helped in the elaboration of tables and graphs applying the measures of central tendency and its standard variation of each one of the angles to study. This, finally, evidences specific data that will serve for the deduction of the results, the crossing of conclusions and the recommendations based on the results obtained.

KEYWORDS

- **SPEED SKATING**
- **FLEXIBILITY**
- **KINOVEA**