

Resumen

Cada deportista es un mundo diferente, que tiene sus propias capacidades físicas y características emocionales, cognitivas, espirituales, así como también, la influencia del entorno en el cual se desenvuelve hace que no pueda reproducirse otro ser humano de las mismas condiciones. Estas diferencias marcan su desarrollo, formación y evolución deportiva, y por estas diferencias al realizar la presente investigación pretendemos determinar la relación existente de los indicadores biológicos (frecuencia cardiaca, lactato y la velocidad aeróbica máxima), con el rendimiento deportivo a partir del test de la milla (1609 m) evaluado en las provincias de: Santa Elena, Salinas en las instalaciones de la Escuela Superior Militar de Aviación "Cosme Rennella Barbato" que se encuentra a 10 msnm y Pichincha, Quito en la Escuela Superior Militar "Eloy Alfaro" que se encuentra a 2863 msnm, donde se obtuvo datos que nos reflejaron las condiciones individuales de cada deportista para realizar el feedback al entrenamiento deportivo. La muestra de investigación está conformada por la selección de deportistas del equipo de pentatlón militar de las Fuerzas Armadas del Ecuador, que participaron en los Séptimos Juegos Mundiales desarrollados en China, Hubei, Wuhan del 17 al 27 de octubre 2019, organizado por el Consejo Internacional del Deporte Militar (CISM), donde se alcanzó el quinto lugar en la ubicación general, segundo en la prueba de relevos y segundo mejor novato.

Palabras clave:

- **FRECUENCIA CARDIACA**
- **LACTATO**
- **VELOCIDA AERÓBICA MÁXIMA**

Abstract

Each athlete is a different world, which has its own physical abilities and emotional, cognitive, spiritual characteristics, as well as the influence of the environment in which it operates makes it impossible to reproduce another human being of the same conditions. These differences mark its development, training and sport evolution, due to these differences when carrying out this research, we intend to determine the existing relationship of the biological indicators (heart rate, lactate and the maximum aerobic speed), with the sports performance from the mile test (1609 m) evaluated in the provinces of: Santa Elena, Salinas in the facilities of the Military Superior School of Aviation "Cosme Rennella Barbato" wich is at 10 msnm and Pichincha, Quito at the Military Superior Academy "Eloy Alfaro" wich is at 2863 msnm, where data was obtained and reflected the individual conditions of each athlete to give feedback to the sport training. The research sample is made up of the selection of athletes from the Ecuadorian Armed Forces military pentathlon team, who participated in the 7th World Games held in China, Hubei, Wuhan from October 17 to 27 of 2019, organized by the International Sports Military Council (ISMC), where the team reached the 5th place in the general location, 2nd place in the relay test and 2nd best rookie.

Keywords:

- **CARDIAC FREQUENCY**
- **LACTATE**
- **MAXIMUM AEROBIC SPEED**