

Resumen

La iniciación deportiva dentro de las clases de educación física en las instituciones educativas es un tema que con el tiempo ha alcanzado mucha relevancia debido a la disminución considerable de deportistas a nivel provincial que surjan desde la práctica escolar siendo la base del entrenamiento deportivo aplicada a algún deporte. Por medio de la investigación se ha podido analizar las deficiencias de los fundamentos técnicos del mini-basket en estudiantes mujeres de 11-12 años de la Unidad Educativa Cardenal Spellman de Quito en el año 2019 mediante una rúbrica que permitió un análisis detallado y un diagnóstico real, definiendo así, las estrategias metodológicas básicas para el desarrollo y mejoramiento de las habilidades deportivas en la edad escolar. Para la aplicación de la propuesta metodológica de ejercicios predeportivos encaminados a desarrollar estos fundamentos técnicos se utilizó el método global y el método analítico, los mismos que sirvieron para la comparación y el desarrollo de la esta propuesta; de igual manera, han permitido comprobar la hipótesis planteada, dando cumplimiento al objetivo general de la investigación e incrementando la efectividad de ejecución y técnica durante el juego colectivo en los grupos de trabajo.

Palabras Clave:

- **MINIBASKET**
- **JUEGOS PREDEPORTIVOS**
- **TÉCNICA**
- **PROPUESTA METODOLÓGICA**

Abstract

Sports initiation within physical education classes in educational institution is a topic that over time has become very relevant due to the considerable decrease in athletes at the provincial level that arise from school practice, being the basis of sports training applied to some sport. Through the investigation, it has been possible to analyze the deficiencies of the technical foundations with mini-basketball in 11-12-year-old female students of the Unidad Educativa Cardenal Spellman from Quito in 2019 through a rubric that allowed a detailed analysis and a real diagnosis, defining the strategies basic methodologies for the development and improvement of sports skills at school age. For the application of the methodological proposal of pre-sport exercises aimed at developing these technical foundations with the ball, the global method and the analytical method were used, which were used for the comparison and development of this proposal; in the same way, they have allowed to verify the hypothesis raised, accomplishing the general objective of the investigation and increasing the effectiveness of execution and technique during the collective game in the working groups.

Keywords:

- **MINIBASKETBALL**
- **PRE-SPORTS GAMES**
- **TECHNIQUE**
- **METHODOLOGICAL PROPOSAL**