

RESUMEN

Para los turistas amantes de la naturaleza y de la gastronomía, la amazonia podría ser el lugar más hermoso del Ecuador, en este maravilloso lugar que es considerado un laboratorio y pulmón natural del mundo se encuentra la provincia de Pastaza que actualmente se ha consolidado como un eje turístico. Dentro de esta favorecida provincia se combinan diversos factores como: flora, fauna, diversidad de grupos étnicos, fiestas populares, paisajes coloridos y las numerosas posibilidades de realizar turismo, ya sea cultural, de aventura y en especial gastronómico ya que al ser una reserva de especies animales y vegetales que han sido utilizadas por los nativos desde tiempos remotos, ofrecen la posibilidad de redescubrir la identidad gastronómica de esta región del Ecuador, por lo tanto, todos estos factores han convertido a esta provincia en una plaza turística cotizada, a nivel nacional e internacional.

El turismo que ofrece el cantón Mera comprende actividades para conocer y recorrer las maravillas naturales que posee este mágico lugar, destacan la oportunidad que tienen los visitantes de compartir las tradiciones milenarias con los pueblos indígenas, dormir en cabañas en medio de la selva, caminar por senderos naturales por el bosque tropical acompañados de un guía nativo, bañarse en ríos de agua dulce, degustar gastronomía exótica y observar animales en su estado natural.

PALABRAS CLAVES:

- **TURISMO GASTRONÓMICO**
- **COSTUMBRES - TRADICIONES CULINARIAS.**
- **DESARROLLO TURÍSTICO**

ABSTRACT

For tourists who love nature and gastronomy, the Amazon could be the most beautiful place in Ecuador, in this wonderful place that is considered a laboratory and natural lung of the world is the province of Pastaza, which has now established itself as a tourist axis, within this favored province various factors are combined such as: flora, fauna, diversity of ethnic groups, popular festivals, colorful landscapes and the many possibilities of tourism, be it cultural, adventure or especially gastronomic, since being a reserve of animal and plant species that have been used by the natives since ancient times, give the possibility of rediscovering the gastronomic identity of this region of Ecuador; All these factors have turned this province into a listed tourist spot, nationally and internationally.

The tourism offered by the Mera canton includes activities to get to know and explore the natural wonders of this magical place, highlighting the opportunity for visitors to share ancient traditions with indigenous peoples, sleep in cabins in the middle of the jungle, walk through nature trails through the tropical forest accompanied by a native guide, bathing in freshwater rivers, tasting exotic cuisine and observing animals in their natural state.

KEYWORDS:

- **GASTRONOMIC TOURISM**
- **CUSTOMS - CULINARY TRADITIONS.**
- **TURISTIC DEVELOPMENT**