

Resumen

La pandemia de coronavirus Covid-19 es sin duda la crisis de salud global que define nuestro tiempo y el mayor desafío que hemos enfrentado, debido a esto los clubes deportivos han tenido que detener sus entrenamientos lo que sin duda provocará un descenso en la condición física y técnica de los deportistas, sin saber cuándo se volverá a reactivar los entrenamientos. Afectando a uno de los principales principios biológicos del entrenamiento que es el de la continuidad, es por ello que se elaboró una batería de test para la valoración de la condición física y técnica post pandemia Covid -19 para nadadores categoría mayores, para ello se determinó la necesidad de contar con una batería de test para valorar la condición física y técnica a través de una encuesta, logrando establecer test para valorar la condición física aeróbica, anaeróbica láctica, anaeróbica aláctica y condición técnica, esta propuesta sin duda será de gran utilidad una vez que los deportistas retornen a los entrenamientos y los entrenadores podrán valorar el efecto que tuvo la pandemia.

Palabras clave:

- **CONDICIÓN FÍSICA**
- **TEST FÍSICOS**
- **CONDICIÓN MOTRIZ**
- **TEST TÉCNICOS**
- **TEST NATACIÓN**

Abstract

The Covid-19 coronavirus pandemic is undoubtedly the global health crisis that defines our time and the greatest challenge we have faced, because of this sports clubs have had to stop their trainings which will undoubtedly cause a decrease in the physical and technical condition of athletes, not knowing when the workouts will be reactivated. Affecting one of the main biological principles of training than continuity, that is why a test battery was developed for the assessment of the post pandemic physical and technical condition Covid -19 for swimmers category major, for this it was determined the need to have a test battery to assess the physical and technical condition through a survey , managing to establish tests to assess aerobic physical condition, lactic anaerobic, anaerobic allactic and technical condition, this proposal will certainly be of great use once athletes return to training and trainers will be able to assess the effect that had that required by the pandemic.

Keywords:

- **PHYSICAL CONDITION**
- **PHYSICAL TESTS**
- **MOTOR CONDITION**
- **TECHNICAL TESTS**
- **SWIMMING TEST**