

Resumen

El siguiente trabajo de investigación busca mediante la aplicación de un programa de actividades recreativas lograr modificar la funcionalidad de la población de adultos mayores del Centro de Acopio "Carapungo". El objetivo general de este trabajo investigativo consistirá en determinar los niveles de funcionalidad en el adulto mayor del Centro de Acopio "Carapungo". La investigación se fundamentó en el modelo mixto (cualitativo y cuantitativo), y se basará en datos tomados del sector bajo el procedimiento de la observación del comportamiento de los adultos mayores y datos bibliográficos de estudios antecedentes, además del esquema de un cuestionario y entrevistas estructuradas de preguntas cuyos resultados permitirán encontrar las determinantes y componentes de la funcionalidad de los adultos mayores. La población de adultos mayores del Centro de Acopio "Carapungo" y la muestra se consideró de tipo intencional estableciendo en el grupo completo la relación de 52 adultos mayores comprendidos en edades de 60-70 años, los cuales serán segmentados en edades de 60-64 y de 65-70 años. Los métodos que se emplearan en la investigación son: Preexperimental y experimental, comparativo, analítico-sintético y la utilización del método científico. Los resultados obtenidos representan que el mayor nivel de funcionalidad en adultos mayores del Centro de Acopio "Carapungo", se da mediante actividades recreativas logran menor dependencia para la satisfacción personal

Palabras clave:

- **FUNCIONALIDAD.**
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS.**
- **TEST**
- **ADULTO MAYOR**

Abstract

The following research work seeks to modify the functionality of the elderly population of the “Carapungo” Collection Center through the application of a recreational activities program. The general objective of this research work will be to determine the levels of functionality in the elderly at the “Carapungo” Collection Center. The research was based on the mixed model (qualitative and quantitative) and will be based on data taken from the sector under the procedure of observing the behavior of older adults and bibliographic data from background studies, in addition to the outline of a questionnaire and structured interviews of questions whose results will allow to find the determinants and components of the functionality of the elderly, and justify the proposal raised in this program. The population of older adults of the “Carapungo” Collection Center and the sample was considered intentional, establishing in the entire group the relationship of 52 older adults aged 60-70 years, which will be segmented into ages 60-64 and 65-70 years. The methods that will be used in the investigation are pre-experimental and experimental, comparative, analytical-synthetic and the use of the scientific method. The results obtained represent that the highest level of functionality in older adults at the “Carapungo” Collection Center, occurs through the use of recreational activities that allow achieving less dependency to satisfy their needs.

Keywords:

- **FUNCTIONALITY.**
- **RECREATIONAL ACTIVITIES.**
- **TEST**
- **ELDERLY**