

Resumen

En una primera fase de la investigación se determina mediante una encuesta la necesidad de contar con contenidos diferenciados de entrenamiento según las especialidades en militares de la fuerza naval

En una tercera fase de la investigación se analiza las funciones que cumple el personal militar de la fuerza naval en la diferentes acciones a que son sometidos.

En una tercera fase se propone dos macrociclos de modelo ATR para la preparación física diferenciada en militares de la fuerza naval basados en las especialidades. Los cuáles serán ejecutados uno por el grupo de fuerzas especiales de la fuerza naval y el otro por el personal que cumple funciones normales propias de sus especialidades.

Teniendo presente las limitantes existentes en las distintas fuentes de investigación nacionales consultadas en el país, se ha establecido como acción primordial en la presente investigación realizar los primeros pasos para diseñar un macrociclo indispensables para la preparación física de militares de la fuerza naval según especialidades. Una vez implementada la primera fase de la investigación, se podrá aplicar en la práctica la propuesta de intervención.

Palabras clave:

- **MACROCICLO**
- **PREPARACIÓN FÍSICA**
- **ENTRENAMIENTO MILITAR**
- **MODELOS DE ENTRENAMIENTO**

Abstrac

A first phase of the investigation determines by a survey the need for differentiated training content according to the military specialties of the naval force

A third phase of the investigation analyses the roles of naval force military personnel in the different actions to which they are subjected.

A third phase proposes two ATR model macrocycles for differentiated physical preparation in naval force service members based on specialties. Which will be executed by the naval forces special forces group and the other by personnel performing normal duties typical of their specialties.

Bearing in mind the limitations existing in the different national research sources consulted in the country, it has been established as a primary action in this research to carry out the first steps to design a macrocycle indispensable for the physical preparation of naval force service members according to specialties. Once the first phase of the investigation has been implemented, the intervention proposal may be implemented in practice.

Keywords:

- **MACROCYCLE**
- **PHYSICAL PREPARATION**
- **MILITARY TRAINING**
- **TRAINING MODELS**