

Resumen

El entrenamiento especializado es un concepto normalmente aplicado al alto rendimiento deportivo, pero que aun así posibilita mejorar algunos componentes de la preparación global del deportista, incluso en las etapas de formación deportiva temprana, como es el caso de la técnica del tiro a gol en el fútbol. En tal sentido, se plantea como propósito de la investigación perfeccionar el tiro a gol en futbolistas delanteros de la categoría Sub-12 de la Escuela de Fútbol Formativa CR10. Se aplica una Investigación cuasi-experimental, aplicando un muestreo intencional no probabilístico, seleccionando la población concerniente a 8 delanteros de la categoría sub-12 de la Escuela de Fútbol Formativa Cr10. Se implementa varios ejercicios especializados, evaluando el tiro a gol a través de 6 indicadores técnico-tácticos en dos momentos de la preparación deportiva. La comparación de los datos obtenidos al evaluar los 6 indicadores del rendimiento técnico-táctico en el tiro a gol evidencian mejoras significativas a favor del postest (Indicador 1: $p=0.007$; Indicador 2: $p=0.008$; Indicador 3: $p=0.008$; Indicador 4: $p=0.008$; Indicador 5: $p=0.007$; Indicador 6: $p=0.010$), demostrándose las potencialidades en el proceso de intervención aplicado.

Palabras Clave:

- **TIRO A GOL**
- **FUTBOLISTAS DELANTEROS**
- **CATEGORÍA SUB-12**

Abstract

Specialized training is a concept normally applied to high performance sports, but it still makes it possible to improve some components of the athlete's overall preparation, even in the early stages of sports training, such as the shooting technique in soccer. In this sense, the purpose of the research is to improve the shot on goal in front footballers of the Under-12 category of the CR10 Formative Soccer School. A quasi-experimental investigation is applied, applying an intentional non-probabilistic sampling, selecting the population concerning 8 forwards from the sub-12 category of the Cr10 Formative Soccer School. Several specialized exercises are implemented, evaluating the shot on goal through 6 technical-tactical indicators in two moments of the sports preparation. The comparison of the data obtained when evaluating the 6 indicators of technical-tactical performance in shooting at goal show significant improvements in favor of the post-test (Indicator 1: $p = 0.007$; Indicator 2: $p = 0.008$; Indicator 3: $p = 0.008$; Indicator 4: $p = 0.008$; Indicator 5: $p = 0.007$; Indicator 6: $p = 0.010$), demonstrating the potentialities in the applied intervention process.

Keywords:

- **GOAL SHOT**
- **FORWARD SOCCERS PLAYERS**
- **CATEGORY U-12**