

## Resumen

La preparación técnico-táctica incluye la transmisión en una unidad integrada del movimiento técnico y la táctica deportiva, tratando que el deportista logre de forma eficaz las tareas motrices del juego, siendo un componente esencial en la preparación del futbolista base y del alto nivel. En tal sentido, la presente investigación tiene como objetivo potenciar la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional. Para ello, se establece una investigación tipo descriptiva-correlacional, aplicando un muestreo intensional no probabilístico, seleccionado la población de jugadores prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional (10 sujetos, género masculino) diagnosticando su rendimiento técnico-táctico como justificación de la investigación. Se diseña un grupo de ejercicios especializados dirigidos al rendimiento técnico-táctico del arquero, implementándolos durante 5 mesociclos. La Propuesta de intervención fue validada teóricamente por los especialistas de una forma satisfactoria, demostrándose un grado aceptable de satisfacción. Por otra parte, la evaluación del rendimiento técnico-táctico en el segundo momento de la preparación demostró una mejora significativa a favor del postest ( $p=0.004$ ), cumpliendo con el objetivo general de la investigación.

### *Palabras Clave:*

- **ARQUERO**
- **FÚTBOL**
- **RENDIMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO**
- **CATEGORÍA JUVENIL Y PREJUVENIL**

## **Abstract**

The technical-tactical preparation includes the transmission in an integrated unit of the technical movement and sports tactics, trying to ensure that the athlete effectively achieves the game motor tasks, being an essential component in the preparation of the grassroots and high-level soccer. In this sense, the present research aims to enhance the technical-tactical preparation in junior and youth goalkeepers of the Club Deportivo el Nacional. To do this, a descriptive-correlational type research is established, applying a non-probabilistic intensional sampling, selecting the population of pre-junior and junior players from the Club Deportivo el Nacional (10 subjects, male gender) diagnosing their technical-tactical performance as justification for the research. A group of specialized exercises is designed aimed at the technical-tactical performance of the goalkeeper, implementing them during 5 mesocycles. The intervention proposal was theoretically validated by the specialists in a satisfactory way, demonstrating an acceptable degree of satisfaction. On the other hand, the evaluation of technical-tactical performance in the second moment of preparation showed a significant improvement in post-test favor ( $p = 0.004$ ), fulfilling the research general objective.

### *Keywords:*

- **GOALKEEPER**
- **SOCCER**
- **TECHNICAL-TACTICAL PERFORMANCE**
- **YOUTH AND PRE-YOUTH CATEGORY**