

Resumen

La investigación asumió como objetivo “Analizar las actividades lúdicas como estrategia para el desarrollo de la motricidad gruesa en niños de 6 a 10 años en la comunidad Santo Domingo N° 1 de la ciudad de Cayambe provincia de Pichincha”, se aplicó una metodología de tipo cualitativo descriptivo con un diseño no experimental, la población fue conformada por un total de 38 niños entre las edades de 6 a 10 años de la comunidad Santo Domingo N° 1 de la ciudad de Cayambe, los cuales fueron la muestra de la investigación debido a que es un número de participantes manejable, el 42,10% fueron del género femenino y el 57,9% del género masculino, la técnica utilizada para la recolección de datos fue el test 3JS de coordinación motriz. De los cuales se evidenció que existen dificultades en la coordinación dinámica y en el control de objetos, Además se realizó un análisis bibliográfico de las diferentes actividades lúdicas que se pueden aplicar en las edades especificadas para un fortalecimiento del desarrollo motriz grueso en los niños, llegando a la conclusión que los niños de la comunidad estudiada necesitan de programas de apoyo para el desarrollo de la motricidad gruesa y el fortalecimiento de las habilidades físicas básicas, además se logra analizar las diferentes actividades lúdicas aplicables en las edades de 6 a 10 años proponiendo una guía con estas actividades mismas que tienen como herramienta principal el método de juego.

Palabras clave: motricidad gruesa, coordinación dinámica general, actividades lúdicas, juego

Abstract

The objective of the research was "To analyze the play activities as a strategy for the development of gross motor skills in children from 6 to 10 years old in the Santo Domingo N° 1 community in the city of Cayambe, province of Pichincha", a descriptive qualitative methodology with a non-experimental design was applied, The population consisted of a total of 38 children between the ages of 6 to 10 years from the community Santo Domingo N° 1 of the city of Cayambe, which were the research sample because it is a manageable number of participants, 42.10% were female and 57.9% were male, the technique used for data collection was the 3JS test of motor coordination. In addition, a bibliographic analysis of the different ludic activities that can be applied at the specified ages to strengthen gross motor development in children was carried out, the conclusion was reached that the children of the community studied need support programs for the development of gross motor skills and the strengthening of basic physical skills. In addition, an analysis of the different play activities applicable to children from 6 to 10 years of age was made, proposing a guide with these activities whose main tool is the game method.

Key words: gross motor skills, general dynamic coordination, play activities, game.