

Título: Eficiencia técnica de relevos atléticos pre juveniles (U18) ecuatorianos 4x100 m en el cuatrienio 2016-2019.

Autor: Ronán Pável Fares Simbaña.

Director: Dr. Enrique Miguel Chávez Cevallos

Fecha de publicación: 19 de septiembre del 2022

Dirección web del artículo científico:

<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/4670/11216>

Resumen

Introducción: La eficiencia técnica dentro de las carreras de relevos en el ámbito nacional en Ecuador se manifiesta en la mayoría de los casos con un nivel técnico desconocido.

Objetivo: Determinar la eficiencia técnica de los relevos ecuatorianos en la categoría pre juvenil en la prueba de 4 x 100 m en el cuatrienio 2016 – 2019. **Métodos:** La investigación es descriptiva y documental donde fueron empleados datos de la base de la Federación Deportiva Ecuatoriana de Atletismo (FEA) y de los archivos de los propios entrenadores contando con 35 relevos masculinos (140 atletas) y 25 relevos femeninos (100 atletas). Para lo cual se restó a la suma de los tiempos individuales en 100 m de los cuatro velocistas masculino y femenino, el tiempo competitivo en el relevo 4 x 100 m. Se aplicaron procesos estadísticos de tendencia central, particularmente indicadores percentilares. **Resultados:** Se pudo establecer baremos para la clasificación de los corredores ecuatorianos pre juveniles de 100 metros y para la eficiencia técnica del relevo 4 x 100 metros para el grupo etario en cuestión. **Conclusiones:** En el estudio se consigue un instrumento metodológico que valora los niveles de la eficiencia técnica de los relevos 4 x 100 en sexo masculino y femenino.

Palabras Clave: Eficiencia técnica; Relevo; Pre juvenil; ecuatorianos.

Título: Eficiencia técnica de relevos atléticos pre juveniles (U18) ecuatorianos 4x100 m en el cuatrienio 2016-2019.

Autor: Ronán Pável Fares Simbaña.

Director: Dr. Enrique Miguel Chávez Cevallos

Fecha de publicación: 19 de septiembre del 2022

Dirección web del artículo científico:

<https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/4670/11216>

Abstract

Introduction: The technical efficiency within relay races at the national level in Ecuador is manifested in most cases with an unknown technical level. Objective: To determine the technical efficiency of the Ecuadorian relays in the pre-junior category in the 4 x 100 m event in the 2016 - 2019 quadrennium. Methods: The research is descriptive and documentary where data from the database of the Ecuadorian Athletics Federation (FEA) and from the archives of the coaches themselves were used, counting 35 male relays (140 athletes) and 25 female relays (100 athletes). For this purpose, the competitive time in the 4 x 100 m relay was subtracted from the sum of the individual times in 100 m of the four male and female sprinters. Statistical processes of central tendency were applied, particularly percentile indicators. Results: It was possible to establish scales for the classification of Ecuadorian pre-juvenile 100m runners and for the technical efficiency of the 4 x 100m relay for the age group in question. Conclusions: The study provides a methodological instrument that assesses the levels of technical efficiency of the 4 x 100 relay in the male and female sexes.

Keywords: Technical efficiency; Relay; Pre-junior; Ecuadorians.