



**Análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promueva el senderismo y turismo de aventura.**

Farinango Nacimba, Danny Roberto y Moreno Mejía, Daniel Alejandro

Departamento de Ciencias Económicas Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Administración Turística y Hotelera

Trabajo de titulación, previo a la obtención del título de Licenciado en Administración Turística y Hotelera

Ing. Acosta Fernández, Aldrin Geovany

10 de Agosto del 2023

Latacunga

## Reporte de verificación de contenido



Plagiarism report

PARA COPYLEAKS MORENO Y FARIN...

## Scan details

Scan time: August 9th, 2023 at 17:3 UTC  
 Total Pages: 106  
 Total Words: 26443

## Plagiarism Detection



Types of plagiarism		Words
Identical	1.5%	391
Minor Changes	1.2%	321
Paraphrased	2.9%	760
Omitted Words	0%	0

## AI Content Detection



Text coverage  
 AI text  
 Human text

## Plagiarism Results: (37)

- Turismo de Aventura - Periodismo Preventivo** 0.9%

<https://periodismopreventivo.org/turismo-de-aventura/>  
 Ir al contenido Periodismo Preventivo Dónde podás leer sobre diversidad de temas Menú principal Inicio Plantas Alternar m...
- Trekking: cuáles son los beneficios para el cuerpo y ...** 0.7%

[https://www.larepublica.co/ocio/trekking-que-es-cuales-son-L...](https://www.larepublica.co/ocio/trekking-que-es-cuales-son-l-...)  
 ...
- Qué es el trekking. Diferencia entre trekking y send...** 0.7%

[https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-es-el-trekking-d...](https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-es-el-trekking-d-...)  
 Inicio Blog Health Market Iniciar sesión Registrarse Qué e...

Ing. Acosta Fernández, Aldrin Geovany  
 C.C.: 1713651428  
 DIRECTOR DEL PROYECTO

Certified by

About this report  
[help.copyleaks.com](https://help.copyleaks.com)

[copyleaks.com](https://copyleaks.com)



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Administración Turística y Hotelera

### Certificación

Certifico que el trabajo de titulación, "Análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promueva el senderismo y turismo de aventura" fue realizado por los señores Farinango Nacimba, Danny Roberto y Moreno Mejía, Daniel Alejandro; el mismo que cumple con los requisitos legales, teóricos, científicos, técnicos y metodológicos establecidos por la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, además fue revisado y analizado en su totalidad por la herramienta de prevención y/o verificación de similitud de contenidos; razón por la cual me permito acreditar y autorizar para que se lo sustente públicamente.

Latacunga, 10 agosto del 2023



Ing. Acosta Fernández, Aldrin Geovany  
C.C.: 1713651428  
DIRECTOR DEL PROYECTO



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Administración Turística y Hotelera

**Responsabilidad de autoría**

Nosotros, **Farinango Nacimba, Danny Roberto**, con cédula de ciudadanía n° 1722714662 y **Moreno Mejía, Daniel Alejandro** con cédula de ciudadanía n° 1724833395 declaramos que el contenido, ideas y criterios del trabajo de titulación: **"Análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promueva el senderismo y turismo de aventura"** es de nuestra autoría y responsabilidad, cumpliendo con los requisitos legales, teóricos, científicos, técnicos, y metodológicos establecidos por la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, respetando los derechos intelectuales de terceros y referenciando las citas bibliográficas.

Latacunga, 10 agosto del 2023

**Farinango Nacimba, Danny Roberto**

C.C.: 1722714662

**Moreno Mejía, Daniel Alejandro**

C.C.: 1724833395



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Administración Turística y Hotelera

Autorización de Publicación

Nosotros, **Farinango Nacimba, Danny Roberto**, con cédula de ciudadanía n° 1722714662 y **Moreno Mejía, Daniel Alejandro** con cédula de ciudadanía n° 1724833395 autorizamos a la Universidad de Fuerzas Armadas ESPE publicar el trabajo de titulación: "Análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumíñahul para el diseño de rutas de trekking que promueva el senderismo y turismo de aventura" en el Repositorio Institucional, cuyo contenido, ideas y criterios son de nuestra responsabilidad.

Latacunga, 10 agosto del 2023

Farinango Nacimba, Danny Roberto

C.C.: 1722714662

Moreno Mejía, Daniel Alejandro

C.C.: 1724833395

## **Dedicatoria**

*Farinango Nacimba Danny Roberto*

A todos los seres queridos que han estado junto a mi durante este largo camino que es parte esencial de mi futuro, especialmente a mi madre y padre que han sido apoyo incondicional, además a mi hermano, primas, primos y amigos que me han ayudado emocionalmente a lograr esta meta.

*Moreno Mejía Daniel Alejandro*

A todas las personas que han permanecido a mi lado durante este largo trayecto que marcará el futuro de mi vida, especialmente a mis padres por siempre darme ese apoyo incondicional, a mi hermana y a mi sobrino que me dan la fuerza para salir adelante a cumplir mis objetivos.

## Agradecimiento

*Farinango Nacimba Danny Roberto*

Un inmenso agradecimiento a mis padres quienes han sido mi apoyo incondicional y exigencia, quienes me han incentivado día a día a luchar por mis sueños, además a mi hermano que me acompañado en las tras noches que me dedicada a mis tareas. También a mis primos que me han dado fuerza para seguir adelante, aconsejándome, dando lecciones de vida para no caer en el abismo, además que gracias a sus consejos eh logrado llegar a cumplir mis objetivos.

A mi compañero Daniel quiero agradecer por su paciencia, dedicación y apoyo incondicional para culminar con éxito nuestra tesis. Por último y no menos importante quiero agradecer a mi director de tesis el Ing. Aldrin Acosta gracias por la paciencia que ha tenido durante el largo proceso de nuestro trabajo de titulación.

*Moreno Mejía Daniel Alejandro*

Quiero empezar agradeciendo con mucho amor a mis padres que siempre han estado ahí apoyándome para poder cumplir este tan anhelado objetivo personal, con sus consejos que me han servido como guía para terminar este arduo camino.

A mi hermana Milena quien ha sido un gran ejemplo para mí, me ayudo a no rendirme y seguir hasta el final para cumplir esta etapa de vida. A Cristopher mi sobrino que me da la motivación de que me vea triunfar y pueda seguir mis pasos

A mi compañero Danny quiero agradecer por el apoyo incondicional y su perseverancia que nos ha llevado a culminar con éxito nuestra tesis y agradecer infinitamente a mi director de tesis el Ing. Aldrin Acosta gracias por los consejos y la paciencia que nos ha demostrado para culminar con éxito nuestro trabajo de titulación.

**ÍNDICE DE CONTENIDOS**

<b>Carátula .....</b>	<b>1</b>
<b>Reporte de verificación de contenido.....</b>	<b>2</b>
<b>Certificación .....</b>	<b>3</b>
<b>Responsabilidad de autoría .....</b>	<b>4</b>
<b>Autorización de Publicación .....</b>	<b>5</b>
<b>Dedicatoria .....</b>	<b>6</b>
<b>Agradecimiento.....</b>	<b>7</b>
<b>Índice de contenidos .....</b>	<b>8</b>
<b>Índice de tablas.....</b>	<b>11</b>
<b>Índice de figuras .....</b>	<b>13</b>
<b>Resumen.....</b>	<b>16</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>17</b>
<b>Capítulo I: Generalidades .....</b>	<b>18</b>
<b>Antecedentes.....</b>	<b>18</b>
<b>Planteamiento del problema.....</b>	<b>19</b>
<b>Formulación del problema.....</b>	<b>21</b>
<b>Justificación e importancia .....</b>	<b>21</b>
<b>Objetivos.....</b>	<b>23</b>
<b><i>Objetivo General.....</i></b>	<b>23</b>
<b><i>Objetivos Específicos .....</i></b>	<b>23</b>

Hipótesis .....	24
Variables .....	24
<i>Variable Independiente</i> .....	24
<i>Variable Dependiente</i> .....	24
Capítulo II: Marco teórico .....	25
Excursionismo y senderismo .....	25
<i>Breve historia de los viajes</i> .....	27
<i>Diferencia entre un viaje con estadía y sin estadía</i> .....	27
<i>Como programar una excursión</i> .....	29
<i>Los senderos</i> .....	33
<i>Sitios en los cuales son necesarios los sendero</i> .....	34
<i>El senderismo y sus características principales</i> .....	36
El senderismo una práctica de turismo de aventura .....	38
Capítulo III: Diseño metodológico .....	49
Tipo de investigación .....	49
Método de investigación .....	50
<i>Método Cualitativo</i> .....	50
<i>Método Cuantitativo</i> .....	51
Técnicas e instrumentos .....	51
Fuentes de recolección y análisis de datos .....	52
Población y Muestra .....	53

	10
Análisis e interpretación de datos de la encuesta .....	55
Análisis e interpretación de datos de la entrevista.....	80
Comprobación de hipótesis .....	89
Capítulo IV: Diagnóstico del área .....	93
Contexto general del área de estudio .....	93
<i>Características geográficas</i> .....	96
<i>Ordenamiento territorial del cantón Rumiñahui</i> .....	110
Espacios naturales.....	113
<i>Áreas naturales protegidas</i> .....	114
<i>Sitios naturales de visita turístico</i> .....	119
Atractivos turísticos.....	121
<i>Inventario de atractivos turísticos</i> .....	122
<i>Mapa de atractivos naturales del cantón Rumiñahui</i> .....	125
Capítulo V: Propuesta.....	135
Diseño de rutas de trekking y senderismo .....	135
Conclusiones .....	146
Recomendaciones .....	148
Bibliografía .....	149
Anexos.....	164

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Tipos de deportes en el turismo de aventura en tierra</i> .....	41
<b>Tabla 2</b> <i>Género</i> .....	55
<b>Tabla 3</b> <i>Edad</i> .....	56
<b>Tabla 4</b> <i>Ocupación</i> .....	57
<b>Tabla 5</b> <i>Viaje</i> .....	58
<b>Tabla 6</b> <i>Visita al cantón Rumiñahui</i> .....	59
<b>Tabla 7</b> <i>Frecuencia de visita a sitios naturales</i> .....	60
<b>Tabla 8</b> <i>Actividad realizada en el área natural</i> .....	61
<b>Tabla 9</b> <i>Escenarios naturales</i> .....	62
<b>Tabla 10</b> <i>Sitios naturales con aspiración de visitar</i> .....	63
<b>Tabla 11</b> <i>Facilidades turísticas en los sitios naturales</i> .....	64
<b>Tabla 12</b> <i>Tipo de sendero</i> .....	65
<b>Tabla 13</b> <i>Señalética y acceso a sitios naturales</i> .....	66
<b>Tabla 14</b> <i>Sendero para excursionismo</i> .....	67
<b>Tabla 15</b> <i>Excursionismo y senderismo</i> .....	68
<b>Tabla 16</b> <i>Sitios y áreas naturales</i> .....	69
<b>Tabla 17</b> <i>Prácticas del turismo de aventura</i> .....	70
<b>Tabla 18</b> <i>Condición física</i> .....	71
<b>Tabla 19</b> <i>Frecuencia de caminata</i> .....	72
<b>Tabla 20</b> <i>Áreas naturales para el turismo de aventura</i> .....	73

<b>Tabla 21</b> <i>Rutas y senderos de Rumiñahui</i> .....	74
<b>Tabla 22</b> <i>Participación en una ruta turística</i> .....	76
<b>Tabla 23</b> <i>Calidad de atención</i> .....	77
<b>Tabla 24</b> <i>Grado de atención</i> .....	78
<b>Tabla 25</b> <i>Desafíos en el trekking</i> .....	79
<b>Tabla 26</b> <i>Respuestas de la entrevista</i> .....	81
<b>Tabla 27</b> <i>Datos de la tabulación cruzada</i> .....	90
<b>Tabla 28</b> <i>Tabla cruzada</i> .....	91
<b>Tabla 29</b> <i>Chi cuadrado</i> .....	92
<b>Tabla 30</b> <i>Ecosistema del cantón Rumiñahui</i> .....	108
<b>Tabla 31</b> <i>Áreas protegidas del cantón Rumiñahui</i> .....	117
<b>Tabla 32</b> <i>Sitios naturales de interés turístico del cantón Rumiñahui</i> .....	120
<b>Tabla 33</b> <i>Inventario de atractivos naturales del cantón Rumiñahui</i> .....	124
<b>Tabla 34</b> <i>Atractivos naturales del cantón Rumiñahui</i> .....	132

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> <i>Género</i> .....	55
<b>Figura 2</b> <i>Edad</i> .....	56
<b>Figura 3</b> <i>Ocupación</i> .....	57
<b>Figura 4</b> <i>Viaje</i> .....	58
<b>Figura 5</b> <i>Visita al cantón Rumiñahui</i> .....	59
<b>Figura 6</b> <i>Frecuencia de visita a sitios naturales</i> .....	60
<b>Figura 7</b> <i>Actividad realizada en el área natural</i> .....	61
<b>Figura 8</b> <i>Escenarios naturales</i> .....	62
<b>Figura 9</b> <i>Sitios naturales con aspiración de visitar</i> .....	63
<b>Figura 10</b> <i>Facilidades turísticas en los sitios naturales</i> .....	64
<b>Figura 11</b> <i>Tipo de sendero</i> .....	65
<b>Figura 12</b> <i>Señalética y acceso a sitios naturales</i> .....	66
<b>Figura 13</b> <i>Senderos para excursionismo</i> .....	67
<b>Figura 14</b> <i>Excursionismo y senderismo</i> .....	68
<b>Figura 15</b> <i>Sitios y áreas naturales</i> .....	69
<b>Figura 16</b> <i>Prácticas del turismo de aventura</i> .....	70
<b>Figura 17</b> <i>Condición física</i> .....	71
<b>Figura 18</b> <i>Frecuencia de caminata</i> .....	72
<b>Figura 19</b> <i>Áreas naturales ara el turismo de aventura</i> .....	73
<b>Figura 20</b> <i>Rutas y senderos de Rumiñahui</i> .....	75

<b>Figura 21</b> <i>Participación en una ruta turística</i> .....	76
<b>Figura 22</b> <i>Calidad de atención</i> .....	77
<b>Figura 23</b> <i>Grado de atención</i> .....	78
<b>Figura 24</b> <i>Desafíos en el trekking</i> .....	79
<b>Figura 25</b> <i>Campana Gauss</i> .....	90
<b>Figura 26</b> <i>Mapa geográfico de la provincia de Pichincha</i> .....	94
<b>Figura 27</b> <i>Niveles altitudinales de la provincia de Pichincha</i> .....	96
<b>Figura 28</b> <i>Ubicación y división territorial del cantón Rumiñahui</i> .....	98
<b>Figura 29</b> <i>Unidades geológicas del cantón Rumiñahui</i> .....	100
<b>Figura 30</b> <i>Zonas de amenazas de lahares</i> .....	102
<b>Figura 31</b> <i>Hidrografía de Rumiñahui</i> .....	105
<b>Figura 32</b> <i>Mapa de zonificación</i> .....	112
<b>Figura 33</b> <i>Mapa de áreas protegidas del cantón Rumiñahui</i> .....	118
<b>Figura 34</b> <i>Mapa general del lugar de estudio - cantón Rumiñahui</i> .....	126
<b>Figura 35</b> <i>Mapa de sitios de interés del cantón Rumiñahui</i> .....	127
<b>Figura 36</b> <i>Mapa de sitios de interés del cantón Rumiñahui y su descripción</i> .....	128
<b>Figura 37</b> <i>Proyección turística para la ruta del turismo de aventura</i> .....	130
<b>Figura 38</b> <i>Reserva Ecológica Molinuco – servicios y facilidades</i> .....	131
<b>Figura 39</b> <i>Reserva Ecológica Santa Rita – servicios y facilidades</i> .....	132
<b>Figura 40</b> <i>Ruta general</i> .....	136
<b>Figura 41</b> <i>Sendero - Valle de la Gran Cascada</i> .....	138

<b>Figura 42</b> <i>Atractivos naturales representativos de la ruta - Valle de la gran Cascada</i> .....	139
<b>Figura 43</b> <i>Sendero – Ruta Aventura y naturaleza en el Molinuco</i> .....	140
<b>Figura 44</b> <i>Aventura y naturaleza en el Molinuco</i> .....	141
<b>Figura 45</b> <i>Sendero – Ruta Junto a las nubes en Rumibosque</i> .....	142
<b>Figura 46</b> <i>Aventura y naturaleza en el Molinuco</i> .....	143
<b>Figura 47</b> <i>Mapa – Sendero Las Tres Cascadas</i> .....	144
<b>Figura 48</b> <i>Atractivos naturales representativos de la ruta – Las Tres Cascadas</i> .....	145

## Resumen

El presente trabajo de titulación corresponde al estudio de la excursión, considerándola como aquella actividad recreativa que implica salir de la rutina diaria y explorar un lugar diferente, también se estudió los senderos que es un camino que alrededor se encuentran atractivos turísticos de la zona, brindando a los visitantes la oportunidad de realizar nuevas actividades, descubrir espacios naturales. Asimismo, se abordó el trekking como una actividad física que consiste en caminar por escenarios naturales como montañas, bosques, ríos, entre otros. En este sentido, el objetivo consistió en analizar los sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura. Por ende, el trabajo se sustentó en un tipo de investigación descriptiva, método cualitativo y cuantitativo, es así como mediante la aplicación de la encuesta se halló que el 34,72% de turistas realizan senderismo y el 9,72% excursionismo. En cuanto a las cuatro entrevistas a funcionarios se identificó que están de acuerdo que se debe trabajar en el turismo de aventura ya que es un componente esencial de la economía local en el cantón. Finalmente, se diseñó las rutas de trekking para promover el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui para esto se trabajó con el Metodología del Diseño de Rutas Turísticas de Espín (2017) creando así cuatro trayectos 1) Sendero Valle de la Gran Cascada, 2) Sendero Ruta Aventura y naturaleza en el Molinuco, 3) Sendero Ruta Junto a las nubes en Rumibosque y 4) Sendero Las Tres Cascadas, al unificarlas se generó la ruta de general de trekking.

*Palabras clave:* Excursionismo, ruta turística, trekking, turismo de aventura.

## Abstract

This degree work corresponds to the study of the excursion, considering it as a recreational activity that involves leaving the daily routine and explore a different place, also studied the trails that is a path around tourist attractions in the area, giving visitors the opportunity to perform new activities, discovering natural areas. Likewise, trekking was approached as a physical activity that consists of walking through natural scenery such as mountains, forests, rivers, among others. In this sense, the objective was to analyze the hiking sites and trails of the Rumiñahui canton for the design of trekking routes that promote hiking and adventure tourism. Therefore, the work was based on a descriptive type of research, qualitative and quantitative method, and through the application of the survey it was found that 34.72% of tourists go trekking and 9.72% go hiking. As for the four interviews with officials, it was identified that they agree that work should be done on adventure tourism since it is an essential component of the local economy in the canton. Finally, trekking routes were designed to promote hiking and adventure tourism in the canton Rumiñahui for this we worked with the Methodology of the Design of Tourist Routes of Espín (2017) thus creating four routes 1) Path Valley of the Great Waterfall, 2) Path Route Adventure and nature in the Molinuco, 3) Path Route Next to the clouds in Rumibosque and 4) PathThe Three Waterfalls, by unifying them the general trekking route was generated.

*Key words:* Hiking, tourist route, trekking, adventure tourism.

## Capítulo I

### Generalidades

#### Antecedentes

Para desarrollar el trabajo se ha tomado en cuenta investigaciones previas acerca del diseño de rutas enfocadas al trekking que contribuya al beneficio de una localidad, para lo cual, Lozzo (2019) en su trabajo de titulado “Propuesta para mejorar las condiciones turísticas - recreativas de Villa del Mar: Puesta en valor del sendero interpretativo” plantea rediseñar el sendero para mejorar la oferta turística y recreativa del territorio. De esta manera, a través de un estudio con enfoque mixto, modalidad de campo, de alcance descriptivo, han determinado que, el territorio posee características específicas que son motivo de visita por parte de los turistas. Además, el sendero analizado se encuentra en buen estado, sin embargo, se debe adecuar para que los visitantes puedan recorrerlo a través de la actividad de trekking. Es así que, el trabajo aporta con información metodológica para la planeación, diseño y operación de rutas y senderos que aportan a las actividades turísticas.

A su vez, en el repositorio de la Universidad del Azuay, Carpio (2020) en su trabajo que lleva como título “Propuesta para rutas de deportes de aventura en el cantón Biblián” propone generar una herramienta para aprovechar los recursos y atractivos que posee los sitios de excursión del cantón, con la finalidad de facilitar una ruta de turismo de trekking para promover la participación social y local de Biblián. Por ello, el autor desarrolla el estudio bajo un enfoque mixto y alcance descriptivo. Este proceso le ha permitido analizar las dificultades y riesgos que se tiene para establecer una ruta. De esta manera, el trabajo aporta con lineamientos relacionados a la identificación de nuevas propuestas para una ruta turística.

En el repositorio de la Universidad Técnica del Norte, se evidencia el trabajo titulado “Diseño de un sendero turístico Yachakpa Rumi (Piedra del sabio) en la parroquia San Rafael de la Laguna, cantón Otavalo” desarrollado por Guerrero (2021) analiza el sitio de interés para diseñar un sendero turístico direccionado al conocimiento ancestral y cosmovisión andina. Y a través de un estudio con enfoque mixto, de tipo propositiva, método empírico – inductivo, y alcance descriptivo, se planifica la ruta y determina la probabilidad de éxito que tendrá en la parroquia, identificando los problemas a ser solucionados, y con ello contribuir a fortalecer las actividades de la localidad. De esta manera, el trabajo aporta con pasos claves que se debe considerar para la planificación de una ruta o sendero turístico, mismo que consta de 9 pasos.

Finalmente, en el repositorio de la Universidad Técnica de Ambato, Vasco (2022) ha desarrollado su trabajo titulado “El trekking como una alternativa de desarrollo sostenible caso de estudio: parroquia Emilio María Terán, cantón Pillaro”. Con el cual, determina los escenarios naturales y físicos adecuados para diseñar una ruta de trekking basada en actividades sostenibles. Y mediante un estudio con enfoque mixto, de tipo bibliográfico, modalidad de campo y alcance correlacional – descriptivo, ha determinado que la alternativa de solución como es la ruta aporta al desarrollo sostenible de la localidad, mejorando así su calidad de vida a través de la visita de turistas nacionales y extranjeros. Es así como, el trabajo aporta con acciones direccionadas al análisis de la situación del territorio y sobre todo los escenarios naturales adecuados para el diseño de la ruta.

### **Planteamiento del problema**

En el contexto específico como es el cantón Rumiñahui, perteneciente a la provincia de Pichincha, la problemática radica en aprovechar los espacios naturales que sean parte de la oferta de actividades vinculadas al turismo de aventura.

Además, para que las instalaciones e infraestructuras de los diferentes espacios que se encuentran en el cantón y que promueven el ecoturismo, turismo de naturaleza y aventura que generalmente suelen ser dañadas con gravedad como es el caso de la señalización y senderos, mismas que están comprometidas o puestas en peligro por los turistas inconscientes, no obstante, el uso de las rutas existentes establecidas para senderismo o trekking suelen deteriorarse con facilidad, y tras haber presenciado una pandemia mundial, los espacios naturales han sido una puerta de salida para la distracción, que aporta económicamente al cantón Rumiñahui, pero esto también genera un deterioro de la naturaleza.

Estas acciones perjudican también la flora y fauna existente, dado que, su mala conservación y uso direcciona que estos sitios de excursión vayan desapareciendo y extinguiéndose en el caso de los animales que viven en el territorio.

Otra de las consecuencias de este problema, es la ausencia de solidaridad entre empresas turísticas con el medio ambiente, dado que, para encontrar soluciones colectivas a los problemas comunes en las rutas o sitios de excursión existentes, no generar alianzas para equilibrar los inconvenientes como el deterioro de los atractivos turísticos, puesto que son su materia prima para generar ingresos económicos.

Es así como se ha evidenciado que las empresas turísticas que ofertan actividades de senderismo, trekking, caminata, cabalgata, en sí actividades de aventura en el cantón, no están inmersas en buscar complementariedades e iniciar asociaciones con otras empresas de otro sector u organizaciones que les permitan afrontar mejor las nuevas expectativas de sus clientes y los retos de la gestión para la actividad relacionada al turismo. Es decir, se conforman con lo que tienen a disposición.

Por otro lado, la falta de un diseño adecuado de las rutas dificulta que los turistas puedan aprovechar los lugares y riqueza natural del territorio. Es decir, al establecer una ruta frecuente no se aprecia en su totalidad los sitios de excursión del cantón Rumiñahui.

Pero a manera personal, los problemas que mayormente suele evidenciarse en los senderos o sitios de excursión es la falta de promoción, escaso mantenimiento, lugares con asentamientos urbanos, desinterés de las autoridades por valorar los espacios y falta de organización, mismos que provocan la pérdida de riqueza natural y la limitación del diseño de nuevas rutas para la actividad turística.

Ante estos retos, se pretende diseñar una ruta de trekking enfocada a promover el senderismo y turismo de aventura, aprovechando adecuadamente los sitios de excursión dentro del cantón.

### **Formulación del problema**

¿Cómo incide el análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura?

### **Justificación e importancia**

El desarrollo sostenible, la protección del medio ambiente y la protección de los senderos, está plenamente implicada en la estrategia de transición ecológica hacia el desarrollo sostenible en la práctica de actividades turísticas. Por lo cual, el presente trabajo de investigación busca diseñar y promover rutas de trekking y senderismo para ampliar la oferta del turismo de aventura en el cantón Rumiñahui.

Por ello, el desarrollo de movimientos anti turísticos se relaciona con una concentración de flujos turísticos que repercute en la calidad de vida de los habitantes del cantón y la estructuración de rutas a pie, que invitan a descubrir y consumir nuevos sitios de interés, representando un eje privilegiado para una distribución más equilibrada en el territorio.

En tal virtud, el trabajo se basa en analizar al turismo de aventura misma que contribuye al sector a través de la introducción de actividades direccionadas al senderismo, y con ello, se abre la oportunidad de alejarse de la monotonía y la rutina de la vida, de expresarse y realizar ajustes en el escenario turístico, donde los deseos de cambio por parte de los turistas serán tomados en cuenta para mejorar una mejor distribución de los beneficios económicos locales.

A su vez, se estudia de manera general al ecoturismo, mismo que puede ayudar a proteger aquellas zonas sensibles desde el punto de vista medioambiental dentro del cantón Rumiñahui, así como a concienciar sobre las sensibilidades medioambientales y sociales locales; con este análisis se pretende establecer aquellos puntos óptimos para la práctica del senderismo que no afecten al medio ambiente, con lo que se puede crear oportunidades de generación de ingresos para la población local a través de la operación turística.

Así, dada su importancia en la actividad turística local, los senderos y sitios de excursión estarán adecuados de manera sostenible desde el punto de vista medioambiental, social y territorial. Ante este reto, el sector presenta beneficios económicos contribuyendo a su modelo de gestión y cambios de vida en la población, puesto que ante el diseño de nuevas rutas se acogerá a más turistas nacionales y extranjeros.

La importancia de estudiar los senderos y sitios de excursión del cantón Rumiñahui, es mejorar la situación turística y económica del sector, planteándose de acuerdo con la problemática, el diagnóstico y la investigación las alternativas de solución, como lo son rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.

De esta manera, el proyecto es factible, ya que se realiza con los recursos necesarios, es decir, se cuenta con los recursos económicos, humanos y tecnológicos para obtener la información requerida. Por lo que, los beneficiarios serán los representantes de las diferentes empresas turísticas que integren u oferten los servicios de actividades en este sector, la población en general y los turistas que visiten Rumiñahui.

## **Objetivos**

### ***Objetivo General***

Analizar los sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura

### ***Objetivos Específicos***

- Desarrollar el marco teórico y conceptual a través de revisión literaria que fundamente las variables de la investigación.
- Seleccionar la metodología apropiada para el diseño de rutas de trekking, bajo los tipos de modalidades, enfoques e instrumentos.
- Describir el contexto del área de estudio determinando la situación actual en que se allá el turismo de aventura e identificando los lugares para excursión y senderismo.
- Proponer rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui.

## **Hipótesis**

El análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui permitirá el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.

## **Variables**

### ***Variable Independiente***

Excursionismo y senderismo

### ***Variable Dependiente***

Trekking y aventura

## Capítulo II

### Marco teórico

La presente indagación aborda temáticas que ameritan de la revisión literaria de forma sistemática del excursionismo, senderismo, trekking y aventura, a continuación, se detallan cada una de las variables.

#### **Excursionismo y senderismo**

El turismo es un sector que está en constante evolución, desde los primeros viajes por motivos religiosos o de negocios hasta hoy, cuando viajar se ha transformado en un movimiento para entretenerse de las vacaciones y la recreación al aire libre (Carvache, 2018). De hecho, los viajeros buscan nuevas experiencias y emociones, lo que hace del turismo de aventura una forma emocionante de explorar y experimentar la vida al aire libre y los deportes extremos en lugares atractivos e inspirar a las personas a visitar lugares naturales, culturales e históricos que generan interés turístico y visitas.

Una excursión se refiere a una actividad recreativa que implica salir de la rutina diaria y explorar un lugar diferente, generalmente, implica visitar un destino natural interesante, como un parque nacional (Cardete et al. 2018). Durante una excursión, las personas suelen realizar actividades al aire libre, como senderismo, observación de aves, paseos en bicicleta o simplemente disfrutar de la belleza del entorno. Esta definición de excursión se centra en el aspecto recreativo y en la posibilidad de disfrutar y aprender cosas nuevas durante la experiencia.

En un contexto turístico, bajo la modalidad de turismo de aventura una excursión puede definirse como un viaje organizado y planificado con un itinerario específico. Para Cerchiello et al. (2019) las excursiones turísticas suelen ofrecerse a los visitantes como una forma

conveniente de explorar destinos populares o atracciones turísticas en un período de tiempo limitado. Pueden incluir visitas guiadas a lugares de interés, actividades temáticas, transporte y comidas. Estas excursiones se diseñan para brindar comodidad y maximizar la experiencia del viajero al proporcionarle un programa estructurado y la oportunidad de descubrir los aspectos destacados de un destino sin tener que preocuparse por la organización logística.

Una excursión en el ámbito del turismo de aventura se refiere a una actividad emocionante y desafiante que se realiza en entornos naturales y que implica cierto grado de riesgo controlado. Estas excursiones se orientan hacia aquellos viajeros que buscan experiencias únicas y emocionantes, alejándose de los destinos convencionales y adentrándose en la naturaleza salvaje.

De esta manera, en relación con lo expuesto una excursión le da el privilegio de ver los espacios turísticos u objetos con sus propios ojos y no a través de los medios de comunicación. Por lo cual las excursiones permiten asegurarse de que no se pierde lo imprescindible y lo extraordinario de un lugar, logrando que el turista descubra cosas en las que no habría pensado visitar.

Durante una excursión de turismo de aventura, los participantes se enfrentan a actividades como el senderismo en terrenos montañosos, la escalada de rocas, el rafting en aguas rápidas, el kayak en ríos tumultuosos, el paracaidismo, el buceo en aguas profundas o el excursionismo en glaciares (Escudero, 2018). Estas actividades están diseñadas para brindar una descarga de adrenalina y una sensación de superación personal.

Las excursiones de turismo de aventura suelen ser guiadas por expertos y se enfocan en la seguridad de los participantes, proporcionando equipos adecuados y entrenamiento previo. Además de la emoción y la aventura, estas excursiones también ofrecen la oportunidad de apreciar la belleza natural y aprender sobre la conservación del medio ambiente.

Son ideales para los amantes de la naturaleza y los buscadores de emociones que desean explorar y experimentar el mundo de una manera activa y estimulante.

### ***Breve historia de los viajes***

Los viajes turísticos tienen una larga historia que se remonta a la antigüedad. Desde tiempos remotos, las personas han realizado viajes por diferentes motivos, como el comercio, la exploración, la religión y el ocio. En la antigua Grecia y Roma, surgieron los primeros viajes con fines recreativos, donde las personas visitaban lugares como termas, teatros y centros de culto. Durante la Edad Media, los peregrinajes religiosos fueron una forma común de viaje, con destinos como Santiago de Compostela y Jerusalén (Dachary et al. 2018).

En el siglo XVII, la aristocracia europea comenzó a realizar Grand Tours, viajes educativos por Europa que incluían visitas a museos, ciudades y sitios históricos (Moral & Escrig, 2022). En el siglo XIX, la revolución industrial y los avances en el transporte, como el ferrocarril y los barcos de vapor, hicieron que los viajes turísticos fueran más accesibles para la clase media. En el siglo XX, con el advenimiento de los aviones y el turismo en masa, los viajes turísticos se expandieron a nivel global, con destinos exóticos y la industria hotelera en constante crecimiento.

En las últimas décadas, el turismo ha experimentado un gran auge, con el desarrollo de paquetes turísticos, agencias de viajes en línea y el turismo sostenible como tendencia. Hoy en día, los viajes turísticos son una industria multimillonaria que ofrece una amplia variedad de experiencias, desde turismo de aventura y ecoturismo hasta turismo cultural y de bienestar.

### ***Diferencia entre un viaje con estadía y sin estadía***

La principal diferencia entre un viaje turístico con y sin estadía es la duración y forma en que se organiza el viaje. Un viaje con estadía se pasa de dos a varios días en un destino

específico e implica reservar alojamiento en hoteles, apartamentos, casas de vacaciones u otros tipos de hospedaje durante la duración del viaje.

Para Cobeña (2018) los viajes con estadía permiten a los turistas sumergirse más en la cultura y el entorno del lugar visitado para explorar con mayor profundidad los atractivos turísticos y realizar actividades. Sin embargo, un viaje turístico sin estadía es una visita breve y sin pernoctación, para Lama (2018) en este tipo de viaje, se puede realizar excursiones de un día u horas. Los viajes sin estadía suelen ser más rápidos y enfocados en la visita a atracciones o sitios específicos, sin dedicar mucho tiempo a la exploración detallada o al descanso en el destino, por ello, dentro de este tipo de estadía se relaciona con el full day, que ofrecen una experiencia corta y la oportunidad de explorar de manera general el lugar visitado.

El full day en turismo, se refiere a una actividad o excursión que se lleva a cabo durante todo el día. Para Lupo (2021) es una opción popular para aquellos que desean maximizar su tiempo de exploración y experiencia en un destino específico. Durante este tipo de excursión los participantes suelen realizar diversas actividades, visitar múltiples lugares de interés y disfrutar de comidas incluidas.

De hecho, el full day con la excursión tienen características similares como el tiempo, es decir son más breves y se centran en visitar atracciones específicas sin pernoctación. Viene siendo recorridos durante un solo día, donde no amerita de los servicios de alojamiento, pero sí de transporte, alimentación y recreación, es decir, para satisfacer al turista se requiere de estos tres servicios.

Por tanto, entre los ejemplos que integran un full day o excursión se puede mencionar a los recorridos de Quito Tour Bus, visita al Cotopaxi, Visita al Quilotoa, Full Day: Baños de Agua Santa, excursión Guayaquil –Isla Santay, entre otras que se desarrollan en el territorio ecuatoriano.

### ***Como programar una excursión***

De acuerdo con Gómez y Escudero (2018) una excursión es un viaje, pero no más de un día, durante los recorridos se visita, atractivos turísticos naturales, en la cual se visualiza su riqueza natural y se realiza diferentes actividades como fotografía, trekking, entre otras. Además, según Escudero (2018) es un desplazamiento turístico de un día que radica en ir de un lugar a otro para explorar un nuevo lugar, y cuando los turistas terminan de visitar ese lugar, regresan a su alojamiento.

Ahora también es importante hablar del excursionismo que según Cuevas (2018) el excursionismo permite a las personas conectarse con la naturaleza y, al mismo tiempo, los recorridos bien planificados pueden brindar experiencias que no podrían lograr permaneciendo en su zona de confort. Por otro lado, son fundamentales porque complementan las formas clásicas de turismo, permitiendo lograr diferentes objetivos dependiendo de cómo se implementen y cómo encajen en el turismo. Las excursiones son más efectivas cuando se acompañan de unidades previas y posteriores a la instrucción, a veces con una estructura que apoya al instructor en su realización.

Para Díaz (2019) las excursiones se pueden hacer localmente o como viajes de larga distancia, pueden ser tan breves como unas pocas horas o incluso unas pocas semanas. Sin embargo, lo más importante es que el lugar ha cambiado físicamente, donde el aprendizaje y la enseñanza tienen lugar fuera del salón de clases típico.

Este es el gran valor de las excursiones, donde los participantes pueden salir de la rutina diaria y experimentar nuevos entornos con todos sus sentidos. Es decir, durante las excursiones, pueden tocar plantas, obras de arte, piedras, monumentos históricos, sentir su textura, relacionar su tamaño con el entorno, oler, sentir, saborear lo que encuentran, ver las reacciones de las personas a sus respectivos entornos, experimentar cosas extrañas y

diferentes. Ciertas actividades se vinculan con otras actividades como es el senderismo, donde se abren nuevos espacios a través de caminos, variantes y circunvalaciones.

Cuando se habla de los tipos de excursión significa los diferentes motivos por los cuales se realiza un viaje sin estadía de tiempo corto o de tipo full day y que tienen características diversas, así como motivos y enfoques diferentes. A continuación, se presentan algunos ejemplos comunes en base a lo establecido por Keymeulen (2018): excursiones de aventura, excursiones de naturaleza y ecoturismo.

Estas excursiones están diseñadas para los amantes de la adrenalina y la emoción, pueden incluir actividades como trekking, escalada, paracaidismo, entre otras, que desafían a los participantes física y mentalmente. Además, estos tipos de excursión se enfocan en explorar entornos naturales, como parques nacionales, reservas naturales, selvas, montañas y costas. Los participantes pueden realizar senderismo, observación de fauna y flora, entre otras actividades en contacto con la naturaleza.

Estos son solo algunos ejemplos de los diferentes tipos de excursión que se pueden encontrar en el turismo de aventura. Cada una ofrece una experiencia única y está diseñada para satisfacer los intereses y preferencias de los viajeros. Para Castaneda (2021) asegura que los tipos de excursión no solo pueden vincularse al turismo, puesto que existen excursiones relacionadas al tema científico, académico, deportivo, ambientales, políticos, médicos, entre otros.

Sin embargo, Ruziev et al. (2022) se antepone a lo manifestado, puesto que, en todas las actividades que se ha mencionado se realiza algún tipo de visita, por lo cual, para llegar a dicho lugar se ha requerido de servicios de transporte, alimentación, entradas, etc., lo que integra a visitar un lugar diferente al de su entorno habitual.

De manera general, una excursión se puede programar de diferentes formas, sin embargo, para Fung (2019) la manera ideal es iniciar con la identificación de las principales características en tres tiempos: antes, durante y después de una excursión. Es así que, el mismo autor asegura que antes de la excursión amerita tomar en cuenta el tipo de excursión y lugar principalmente, así como otros aspectos operativos y de logística como transporte, alimentación y vestimenta, entre otros lo siguiente: tipo de excursión, lugar e itinerario.

Durante la excursión Putz et al. (2018) considera que se debe establecer el recorrido a seguir, lugares a visitar tomando en cuenta que siempre habrá un propósito y cronograma de viaje junto con normas de comportamiento en el lugar propósito del viaje, el recorrido a seguir, lugares a visitar, asignación de roles, normas de conducta (en el caso de estudiantes), revisión del cronograma, control de tiempos, etc. Finalmente, después de la excursión se amerita de un tiempo de charla para conocer las expectativas de los excursionistas, beneficios, ventajas y desventajas, así como los problemas presentados para no volverlos a repetir.

Es así que para los fines de esta investigación se considera enfocarse en la excursión de aventura y ecoturismo. A continuación, se detallan los pasos principales para programar una excursión en turismo de aventura, información adaptada de López et al. (2018):

- Definir el lugar de destino: Investiga y elige un destino que ofrezca actividades de turismo de aventura acorde a los intereses y habilidades del grupo. Pueden ser lugares con montañas, ríos, cascadas, selvas, cuevas u otros entornos naturales propicios para la aventura. Esta selección permite que las excursiones se realicen de manera más organizada y sin retrasos al momento de arribarlo, puesto que ya se ha investigado con anterioridad.
- Determinar el tipo de actividad a realizar: Decide qué tipo de actividad de aventura se realizará, como senderismo, escalada, rafting, kayak, paracaidismo,

buceo, entre otras. Considera la temporada, el clima y las condiciones del destino para elegir la actividad adecuada. Esta actividad es importante para estar provisto para cualquier tipo de turistas, es decir, al seleccionar el tipo de actividad para el segmento de clientes, no se pierde tiempo y la excursión se vuelve más interesante.

- Generar el itinerario: Es importante que antes de iniciar una excursión, el itinerario se haya realizado con anterioridad, con el fin de evitar pérdidas de tiempo, puesto que ya se ha organizado con anterioridad actividades a realizar y el tiempo para cada una de ellas. Por tanto, entre los aspectos a considerar al momento de generar el itinerario son las siguientes:
  - Definir la duración de la excursión, incluyendo el tiempo que se dedicarán a la actividad principal y otras actividades complementarias.
  - Planificar el medio de transporte para llegar al destino y moverse dentro de él.
  - Contratar guías locales para mejorar la experiencia de la excursión.
  - Determina el presupuesto total para la excursión, incluyendo los costos de transporte, alojamiento, alimentación, equipos, guías y gastos extras.
  - Asegurarse de contar con todo el equipo necesario y de calidad.

A manera de conclusión, una excursión viene siendo una visita de larga distancia en un solo día, para lo cual, dentro del turismo de aventura y ecoturismo se amerita de senderos dentro de una ruta, los cuales pueden ser caminos para transitar y recorrer. Bajo esta perspectiva, en el siguiente punto se hace mención del senderismo de manera más específica.

## **Los senderos**

Según Oropeza (2022) los senderos son una excelente manera de resaltar los atractivos turísticos de la zona, brinda a los visitantes la oportunidad de realizar nuevas actividades, descubrir espacios naturales, turismo cultural y ecoturismo. Realmente, es una oportunidad para mejorar los paseos por la zona, por lo cual, es recomendable visitar lugares interesantes en familia. Esta ruta a pie puede brindar a los niños información sobre los atractivos naturales y culturales, de la zona. Además, permite a los excursionistas descubrir y aprender sobre la historia, la cultura, la ecología y la geografía del área que visitan.

Un sendero puede desarrollar una variedad de características turísticas poniendo en primer lugar su patrimonio y el medio ambiente, para atraer a los visitantes. Por ello, es importante estudiar a los clientes, ya que un sendero puede dirigirse a los turistas en donde se ofrece actividades recreativas permitiendo participar activamente en la naturaleza, disfrutando de nuevas experiencias.

Johnson (2020) considera que el senderismo es una forma de actividad de ocio que incluye la marcha a pie, la bicicleta, la equitación, el esquí, etc., normalmente por un camino señalizado. Caminar es esencialmente una actividad física que consiste en planificar y completar rutas a pie en lugar de correr. Se puede realizar en cualquier lugar que permita realizar una caminata de senderismo sin el equipamiento. Esta ruta peatonal puede estar señalizada.

En el tema del turismo de aventura, un sendero se refiere a una ruta diseñada y señalizada que permite a los visitantes integrarse en la naturaleza, además, los senderos están diseñados para ser recorridos a pie, ofreciendo a los turistas la oportunidad de disfrutar el paisaje, descubrir la flora y fauna local, experimentando conexión con la naturaleza. De hecho,

los senderos dentro del tema de aventura pueden variar en dificultad y extensión, desde rutas cortas y sencillas hasta senderos que deben recorrerse en varios días y donde se requieren habilidades de orientación y condiciones físicas. Los senderos suelen estar equipados, señalizados en distancia, puntos de visita, así como medidas de seguridad para evitar accidentes (Ministerio de Turismo, 2020).

Al recorrer un sendero de turismo de aventura, los visitantes tienen la oportunidad de disfrutar de una experiencia con la naturaleza, respirar aire fresco, escuchar los sonidos del ambiente y disfrutar de diferentes vistas. También pueden encontrarse con problemas como terrenos irregulares, montañas con grandes pendientes o ríos muy grandes, lo que agrega emoción y satisfacción a la aventura.

Estos senderos suelen ser administrados y conservados por autoridades locales, organizaciones de conservación o empresas especializadas en turismo de aventura. Promueven el respeto por el entorno natural, la conservación del medio ambiente y la conciencia sobre la importancia de preservar estos espacios para futuras generaciones.

### ***Sitios en los cuales son necesarios los sendero***

Los senderos turísticos son necesarios en una amplia variedad de sitios y entornos, tanto naturales como culturales. Algunos ejemplos de lugares donde son comunes y necesarios los senderos turísticos mencionados por De Cabo et al. (2021) son los siguientes:

- Parques nacionales, reservas naturales y áreas montañosas: Estos sitios protegidos suelen tener gran biodiversidad y ofrecen la oportunidad de explorar y disfrutar de la naturaleza de manera segura y controlada. Los senderos turísticos permiten a los visitantes acceder a áreas naturales sensibles sin causar daños significativos al medio ambiente. En el caso de las montañas y las áreas

montañas son destinos populares para el senderismo y el turismo de aventura, donde los senderos suelen ser señalizados para guiar a los excursionistas y brindarles una experiencia segura y agradable en entornos desafiantes. Uno de los ejemplos a nivel internacional sobre estos tipos de senderos en áreas protegidas es el Inca Trail (Perú) mismo que se desarrolla en un día y tiene una duración sugerida de 3 horas de senderismo. En el caso nacional, se hace mención de la ruta desarrollada en Cuicocha, donde se realiza senderismo alrededor de la laguna y tiene un tiempo aproximado de 4 horas.

- Reservas indígenas y comunidades locales: En algunos casos, los senderos turísticos también pueden ser implementados en áreas habitadas por comunidades indígenas o locales. Estos senderos ofrecen a los visitantes la oportunidad de conocer y aprender sobre la cultura, tradiciones y estilo de vida de estas comunidades, respetando sus derechos y promoviendo el turismo sostenible. Al igual que los sitios anteriores, en este caso se puede mencionar ejemplos claros de senderismo en las diferentes comunidades de la Amazonía, sierra y costa, donde se realiza la visita a sus comunidades para visualizar su forma de vida, gastronomía, actividades diarias y sus dialectos.

Estos son solo algunos ejemplos de los sitios donde son necesarios los senderos turísticos. En general, los senderos proporcionan una forma organizada y segura de explorar y disfrutar de diferentes entornos naturales y culturales, al tiempo que se promueve la conservación y el respeto por el medio ambiente y las comunidades locales.

### ***El senderismo y sus características principales***

Es importante considerar las características principales del senderismo, que según Baena et al. (2018) son las siguientes:

- **Duración:** el senderismo se asocia a rutas más cortas (horas). De hecho, gran parte de la experiencia del senderismo es la distancia. Es por esta razón que, dentro de los sitios o atractivos turísticos donde se oferta rutas de senderismo otorgan al turista un tiempo adecuado para recorrerlos. Además, la duración es un aspecto importante para cumplir con todas las actividades que un turista ha establecido en su itinerario, es decir, se debe informar claramente cuanto tiempo se demora en recorrer el sendero, sin exagerar.
- **Señalización:** las rutas de senderismo suelen estar bien señalizadas, con pocas dificultades. De hecho, la mayoría de los senderos suelen ser autoguiados (no requieren de un guía), es decir, en todo el trayecto se localiza señalética de dirección, restrictiva, informativa, orientativa o de seguridad, con el fin de que el turista pueda recorrer la ruta sin problemas.
- **Circular:** la mayoría de las rutas no son exactamente de ida y vuelta. Existen otros tipos de senderos que pueden ser circulares, es decir, que el turista sale de un lugar y culmina su recorrido en el mismo sitio de donde salió. Estos tipos de senderos se los realiza para que el turista no se pierda en el caso que sea autoguiado, o que se requiera del servicio de transporte para retornar a los visitantes al lugar de inicio.

De acuerdo con Atienzar (2018) el senderismo es una actividad donde los turistas pueden relajarse y recrearse a través de la caminata o trekking, por lo cual, de acuerdo a su investigación, los senderistas manifiestan que en estos lugares es muy importante que se tome en cuenta la duración o tiempo de recorrido y sobre todo la señalización, como se ha

mencionado en las particularidades del senderismo, son importantes para coordinar tiempos y no perderse dentro del sitio.

Por tanto, implementar un sendero requiere de una planificación cuidadosa y la ejecución de varios pasos. A continuación, se presentan los pasos principales para implementar un sendero, adaptado de la información otorgada por De Cabo et al. (2021). Investigación y planificación del senderismo, en este punto se realiza una investigación exhaustiva sobre el área donde se implementará una ruta de senderismo.

Evalúa el terreno, la flora y fauna, los aspectos culturales y cualquier regulación o restricción relacionada. Define el propósito y los objetivos del senderismo, así como su longitud y dificultad. Por consiguiente, se debe trazar la ruta de senderismo, es decir, se trabaja con expertos para planificar el recorrido y trazado. Considerando aspectos como la topografía, la accesibilidad, la seguridad, la señalización y la sostenibilidad.

Como tercer paso, se verifica que toda la señalización esté correcta para la práctica del senderismo, verificando que los letreros sean claros y adecuados a lo largo de la ruta para guiar a los usuarios. Esto puede incluir señales direccionales, marcadores de distancia, información sobre puntos de interés y señales de seguridad. Como cuarto paso se requiere la promoción de la ruta de senderismo, es decir, promocionar sobre su importancia, reglas de uso y prácticas responsables.

Finalmente, se evalúa y se desarrolla una mejora continua sobre la ruta de senderismo, efectuando evaluaciones periódicas para identificar áreas de mejora y realizar ajustes según sea necesario. Recopilando comentarios de los usuarios y manteniendo un diálogo abierto con la comunidad donde se encuentra las rutas para mantenerlas actualizados y relevante. Estas características hacen que un sendero sea seguro, atractivo y sostenible para los amantes de la naturaleza y los entusiastas del senderismo.

## **El senderismo una práctica de turismo de aventura**

El turismo de aventura es un tipo de práctica turística en la que se destaca el senderismo porque dentro de esta tipología se desarrolla dentro de áreas naturales o sitios de interés turístico de un territorio, que permite combinar el placer del juego con el descubrimiento del viaje, por ello, es una formidable palanca para potenciar el atractivo de la región (Rojo, 2021). La aventura es una combinación magistral de diversión, emoción y experiencia y tomar riesgos, tanto en casa como en el exterior, ayuda a comprender mejor el mundo, comprender a los demás, por lo tanto, integra un entorno cultural o simplemente social (Juárez et al. 2021).

Frente a lo expuesto, la aventura viene siendo una actividad al aire libre o una combinación de actividades que tienen lugar en un entorno natural particular. De esta manera, se ha tomado en cuenta para el desarrollo del trabajo de investigación, puesto que, a través de la aventura se puede proponer rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui y con ello, mejorar el desarrollo local del territorio.

El turismo de aventura representa una parte importante de la oferta turística, pero para situarlo en el tiempo, hay que remontarse a la época de la colonización, cuando los viajeros recorrían los ríos, desbrozaban el terreno y descubrían tierras vírgenes (Lima, 2020). Hace poco, al hablar de este tipo de turismo, los escritores hacían énfasis a pioneros, a explorar regiones menos conocidas, a un tipo de turismo en el que el caminante debía renunciar a la comodidad de una forma u otra. El estándar para vivir parte de la aventura humana.

Del mismo modo, el transporte o actividades relacionadas al kayak, rafting, motos de agua o ciclismo, hoy en día forman parte del turismo de aventura, como referencia, anteriormente solo eran consideradas entonces por los puristas como herramientas secundarias para la experiencia en lugar de ser el objeto de la aventura, o la mayor parte de

ella. Sin embargo, como historia se presenta que este tipo de turismo ha rastreado las primeras excursiones enfocadas al alpinismo por el siglo XVIII y XIX. (Lima, 2020)

Por ello, al igual que el turismo en general, el turismo de aventura se ha democratizado, la oferta y la demanda han aumentado y los productos se han adaptado. Ahora se mira una oferta diversificada, accesible tanto a los principiantes como a los más avanzados, y que ofrece productos llave en mano (alquiler de material, guías, formación, paquetes diversos) (Travé, 2020). El turismo de aventura ya no es sólo para aventureros más bien para todo tipo de turistas.

En tal virtud, al turismo de aventura se la conoce como la actividad que se desarrolla a través de una ruta que destaca por sus atractivos para el desarrollo turístico. Estas rutas pueden distinguirse por sus características naturales o por dar acceso a un importante patrimonio cultural o histórico. Por otro lado, la práctica de deportes enfocados a la aventura se destaca por estar rodeada de lugares considerados valiosos por alguna razón y se espera que los viajeros tomen la ruta para observar lugares de relevancia natural, religiosa, cultural, etc.

Es habitual que el turismo de aventura se desarrolle en una ruta que incluya señales y carteles especiales que van más allá de los semáforos tradicionales. La señalización específica permite destacar los atractivos de la zona, facilitando las actividades turísticas (Quiñonez, Tapia, & Andrade, 2019). Para Chávez (2022) existen rutas de aventura compuestas por diferentes caminos entre ellas el enoturismo, religioso, ecológico, humanístico, etc., las particularidades generales de estas rutas incluyen: mapas que identifiquen los atractivos turísticos, servicios de transporte, alimentación, el estado de la ruta, información natural, cultural y geográfica, que pueden ser autoguiadas, horarios de salida y llegada, guías locales, etc.

También es habitual que la ruta de aventura se promocioe de alguna manera como vía de acceso a los diferentes atractivos para la práctica de los deportes que integran el turismo de aventura. Por lo tanto, al promocionar una ruta turística, se promocionan todos los sitios de interés sin necesidad de distribuirlos de forma independiente.

El peso de los mercados del deporte y del turismo de aventura es considerable y cuando ambos se cruzan, el deporte de aventura adquiere toda su importancia y aparece como un modelo económico en perpetua renovación. Por ello, el deporte es una poderosa palanca para la influencia turística de una ciudad, una región o un país.

En un contexto de descontaminación progresiva, la necesidad de hacer ejercicio físico al aire libre y de vivir saludablemente suena como una exigencia para una gran parte de la población. Por ello, la aventura y el deporte proporcionan una sensación de bienestar a quienes lo experimentan y practican. Ya sea solo, en pareja, en familia o con amigos preparados, entrenados o no. Es por tal razón que se puede decir que el deporte, combinado con un entorno excepcional, actúa como una actividad turística.

Sin embargo, existen diferentes formas específicas de realizar deporte a través del turismo de aventura, de acuerdo con el Ministerio de Turismo (2020) el deporte de ocio se integra al turismo de aventura, puesto que, es la categoría que todo el mundo conoce, porque consiste en practicar un deporte, sin que sea el elemento central de la estancia. De hecho, la clasificación se presenta en la siguiente tabla:

**Tabla 1**

*Tipos de deportes en el turismo de aventura en tierra*

<b>Detalle</b>	<b>Tipo</b>	<b>Descripción</b>
Tierra	Cabalgata	Es un tipo de deporte que se practica usando como transporte un animal (caballo), mismo que satisface la necesidad de brindar un paseo al turista sobre senderos ya determinados.
	Cicloturismo	Consiste en explorar lugares y paisajes utilizando una bicicleta como medio de transporte. Este original medio de transporte permite viajar solo o en grupo, a un solo ritmo.
	Exploración de cuevas	Ciencia y deporte que implica el estudio o la exploración de cavidades subterráneas naturales (simas, cavernas, ríos subterráneos, etc.).
	Escalada	Trepar por una superficie vertical utilizando los pies y las manos para progresar y alcanzar la cima de una pared
	Senderismo	Forma de actividad de ocio que incluye la marcha a pie, la bicicleta, la equitación, el esquí, etc., normalmente por un camino señalizado
	Montañismo	Consiste en escalar una montaña y dependiendo de la situación, el montañismo puede implicar el uso de equipos técnicos.
	Trekking	Larga caminata que consiste en ir del punto A al punto B

*Nota.* La tabla muestra los tipos de deportes en tierra que existe en turismo de aventura.

Tomado de Ministerio de Turismo (2020).

### **El senderismo y el trekking, prácticas de turismo**

Como bien se conoce, la investigación se enfoca en analizar al trekking, mismo que viene siendo un vocablo que se originó en 1980 y fue manejado por los exploradores para referirse a las caminatas por el Himalaya o las estribaciones de los Andes. Las caminatas incluyen caminar por senderos señalizados y senderos de montaña (Ciobanu, 2019).

El trekking implica explorar senderos en áreas remotas, como montañas, donde no hay transporte. Aventureros y exploradores, tanto aficionados como profesionales, podrán acceder a rincones escondidos e inaccesibles con esta actividad.

En el caso del senderismo es un término que se utiliza actualmente cada vez más, y parece que con los años la definición se ha ampliado. Debido a que, la palabra se utiliza ahora para las excursiones que se convierten en viajes de varios días, y no sólo en las montañas. Para limitar lo anterior, se considera que el senderismo es una de las principales actividades físicas que efectúan los turistas de todo el mundo durante sus vacaciones. De hecho, para García et al. (2020) el número de vacaciones a pie ha aumentado un 25 % en la última década, ya que la mayoría de los clientes de viajes urbanos demandan cada vez más volver a conectarse con la naturaleza.

Sin embargo, el senderismo no consiste sólo en caminar por la naturaleza. La noción de trekking o senderismo se utiliza hoy en día de forma bastante imprecisa. Pero, Atienzar (2018) afirma que el trekking es una mezcla de senderismo, aventura y emoción. Es así que, el trekking normalmente se vincula con la caminata que dura un día, una noche o varios días en un entorno natural. Además, se puede hacer trekking fuera de las rutas de senderismo. Por ello, se ha tomado en cuenta al trekking y senderismo para el trabajo de investigación, mismo que aportarán con actividades que contribuyan al sector turístico del cantón Rumiñahui, y con ello, tener a oportunidad de alejarse de la monotonía y de la rutina diaria.

Se habla de trekking o senderismo cuando se camina durante mucho tiempo (varios días o semanas, con lo suficiente para vivir en la mochila), cuando se va a la aventura (no a un hotel de 4 estrellas todas las noches) y cuando se va a un lugar insólito: un desierto, una región montañosa, una selva o incluso una tierra polar (Espino, 2017).

Como bien sostiene Dovale Slovasevich (2021) el principal objetivo del trekking dentro del senderismo (además de disfrutar de la naturaleza) es afrontar el reto de la aventura. Y según Medina (2020) entre los beneficios de esta relación ofrece son:

- Mejora la forma física: caminar, escalar rocas, subir cuevas, etc. todos ellos proporcionan al cuerpo un entrenamiento eficaz, mejorando nuestra fuerza y agilidad.
- Favorece el corazón: puede aumentar la resistencia cardiovascular, ya que el corazón tiene que bombear con más fuerza para mantener el nivel de actividad.
- Disminuye la obesidad: es una de las actividades que se practica frecuentemente con la finalidad de perder o mantener un peso adecuado. Se queman unas 100 calorías por cada kilómetro caminando.
- Reduce la ansiedad: caminar (a cualquier ritmo) libera adrenalina, provoca la liberación de endorfinas y reduce la tensión y la ansiedad.

Las caminatas cortas o largas son populares entre muchas personas que les gusta adentrarse a la naturaleza, especialmente en verano. Es así que, prefieren con mayor periodicidad rutas especiales y cada vez más populares, no solo caminatas cortas y tranquilas, sino también caminatas de varios días de cientos de kilómetros y miles de pasos.

De acuerdo Díaz (2022) con el tiempo necesario para una salida puede calcularse utilizando el concepto del kilómetro de esfuerzo. El concepto del kilómetro de esfuerzo acumula la distancia y la diferencia de altitud. Se puede estimar que se necesita el mismo tiempo para recorrer 1 km en llano que para subir 125 m de desnivel positivo o 400 m de desnivel negativo. De este modo, se puede calcular el número de kilómetros de esfuerzo con la fórmula.

$$\text{Kilómetro-Esfuerzo} = \text{Distancia (km)} + (\text{desnivel positivo}/125) + (\text{desnivel negativo}/400)$$

Ejemplo: Para una caminata de 14km y un desnivel positivo acumulado de 950m con la misma cantidad de desnivel negativo, el resultado es:

$$14\text{km} + (950\text{m}/125) + (950/400) = 24\text{km de esfuerzo}$$

A continuación, sólo se tiene que dividir el resultado por su propia velocidad media de esfuerzo, que es: 4, 5 ó 6 km de esfuerzo por hora. No hay que confundir km-esfuerzo/h con velocidad en km/h

Bajo esta perspectiva, los niveles de trekking vienen siendo de 5 niveles, que de acuerdo con López y Reising (2022) son las siguientes: Nivel 1 que corresponde al trekking fácil, es decir es accesible para cualquier persona que tenga un buen estado de salud, además, dentro de este nivel los senderos para trekking se encuentran en buen estado y con señalética. El segundo nivel corresponde al trekking moderado, que conlleva senderos para personas con una condición física razonable, ya que sus rutas son más duras que el nivel 1. Un ejemplo para realizar este nivel es el trekking en la Patagonia límite de Argentina y Chile.

Por otro lado, el nivel 3 viene siendo el trekking que conlleva varios días, para este nivel se exige que el turista tenga una excelente condición física y sin problemas respiratorios o al corazón, puesto que se centra en senderos que superan los 6 días de trekking a una altura aproximada de 4000 m.s.n.m. Un ejemplo de trekking en este nivel puede ser a la Cordillera Real Bolivia.

Seguido, se encuentra el nivel 4, que corresponde al nivel más duro que requiere de ascensiones, integra senderos para un trekking de más de 10 días, para lo cual, el turista debe tener conocimientos técnicos en nudos de cuerdas, uso de crampones o piolet, primeros auxilios, climatización, entre otros. Un ejemplo de este nivel puede ser el ascenso al volcán Cotopaxi.

Finalmente, el nivel 5 corresponde a las expediciones, donde de igual manera se asciende montañas de hasta 7000 m.s.n.m. donde se exige al turista una condición elevada o alta para soportar climas cambiantes y extremos, este nivel conlleva aproximadamente 20 días. Un ejemplo de este nivel viene siendo el ascenso a la montaña de Aconcagua en Argentina.

Para tener como referencia los niveles de dificultad de las rutas de trekking, el Ministerio de Turismo en Ecuador (2018) ha establecido los siguientes niveles:

- Bajo: distancia 2 km., altitud 3.000 m.s.n.m.
- Medio y bajo: distancia 2.5 km., altitud 2800 a 4000 m.s.n.m.
- Medio: distancia 5 km., altitud de 3900 m.s.n.m.
- Alto: distancia 8 km., altitud de 4000 m.s.n.m.

Dentro del territorio ecuatoriano existen diferentes rutas de trekking que expone el MINTUR (2018), sin embargo, las más reconocidas son:

- Ruta Trekking del Cóndor

Esta ruta se ubica geográficamente en las provincias de Cotopaxi (Latacunga), Pichincha (Mejía y Rumiñahui) y Napo (Quijos). El entorno en donde se desarrolla esta ruta es en el Parque Nacional Cotopaxi y Reserva Ecológica Antisana, mismas que poseen el páramo como el ecosistema llamativo para caminar. El clima que oscila a lo largo de esta ruta es de 3 a 17°C, sin embargo, la mejor temporada para realizar trekking es en verano por el mes de junio y agosto.

Esta ruta tiene un nivel de dificultad media y la distancia es de aproximadamente de 65 km, y se lo recorre en 4 o 6 días. La altitud de la ruta va hasta los 4.000 m.s.n.m. aprox. El tipo de camino es de segundo y tercer orden, su recorrido inicia en el Tambo que pertenece a la

parroquia Papallacta y culmina en el Parque Nacional Cotopaxi. Entre las facilidades que se encuentra está baños y zonas de camping.

- Ruta Rio Pita

Esta ruta se ubica geográficamente en la provincia de Pichincha cantón Rumiñahui específicamente en la parroquia Rumipamba. El entorno en donde se desarrolla esta ruta es en dentro del territorio del GAD, mismas que poseen el bosque andino como el ecosistema llamativo para caminar. El clima que oscila a lo largo de esta ruta es de 10 a 15°C, sin embargo, la mejor temporada para realizar trekking es los meses de enero; de abril a junio y de agosto a septiembre.

Esta ruta tiene un nivel de dificultad baja y la distancia es de aproximadamente de 2 km, y se lo recorre en 2 horas. La altitud de la ruta va hasta los 3.088 m.s.n.m. aprox. El tipo de camino es de segundo orden, su recorrido inicia en el puente de la Caldera que corresponde al sector denominado El Vallecito y culmina en la parte alta de la Cascada La Chorrera que se ubica en la Reserva Ecológica Molinuco. Entre las facilidades que se encuentra está baños, senderos, señalización, parqueadero y zonas de camping.

- Ruta Yanacocha

Esta ruta se ubica geográficamente en la provincia de Pichincha dentro del Distrito Metropolitano de Quito (DMQ), específicamente en San Miguel de Nono. El entorno en donde se desarrolla esta ruta es en una reserva privada Jocotoco, mismas que poseen el bosque andino y páramo herbáceo como ecosistemas llamativos para caminar. El clima que oscila a lo largo de esta ruta es de 10 a 15°C, sin embargo, la mejor temporada para realizar trekking es en los meses de julio a septiembre.

Esta ruta tiene un nivel de dificultad media-baja y la distancia es de aproximadamente de 2.5 km, y se lo recorre en 2 o 4 horas. La altitud de la ruta va hasta los 2.800 a 4.000 m.s.n.m. aprox. El tipo de camino es de primer orden, su recorrido inicia en el ingreso a la reserva Yanacocha, seguido se ingresa a los tres senderos que otorga la reserva privada. Entre las facilidades que se encuentra está baños, senderos, señalización y parqueadero.

- Ruta Cerro Pasochoa

Esta ruta se ubica geográficamente en la provincia de Pichincha cantón Mejía, específicamente en la parroquia de Uyumbicho. El entorno en donde se desarrolla esta ruta es en el Refugio de Vida Silvestre Pasochoa, mismas que poseen el bosque andino y páramo herbáceo como ecosistemas llamativos para caminar. El clima que oscila a lo largo de esta ruta es de 10 a 15°C en las faltas y de 3 a 9°C en el páramo de la montaña, sin embargo, la mejor temporada para realizar trekking es en los meses de abril hasta agosto.

Esta ruta tiene un nivel de dificultad alta-media-baja y la distancia es de aproximadamente de 12 km, y se lo recorre en 4 o 6 horas. La altitud de la ruta va hasta los 2.800 a 3.600 m.s.n.m. aprox. El tipo de camino es de segundo orden, su recorrido inicia en el Centro de Educación Pasochoa donde se puede elegir entre los seis senderos que otorga el Refugio. Entre las facilidades que se encuentra está baños, senderos, señalización, parqueadero, zonas de camping y cabañas.

- Ruta Zumbahua – Sigchos

Esta ruta se ubica geográficamente en la provincia de Cotopaxi cantones Pujili y Sigchos, específicamente en el sector de Quilotoa y Chugchilan. El entorno en donde se desarrolla esta ruta es en la Reserva Ecológica Los Ilinizas, mismas que poseen el páramo andino como ecosistema llamativo para caminar. El clima que oscila a lo largo de esta ruta es

de 5 a 10°C, sin embargo, la mejor temporada para realizar trekking es en los meses de abril y octubre.

Esta ruta tiene un nivel de dificultad media y la distancia es de aproximadamente de 20 km, y se lo recorre en 4 horas. La altitud de la ruta va hasta los 3900 m.s.n.m. aprox. El tipo de camino es de primer y segundo orden, su recorrido inicia en la Laguna de Quilotoa y finaliza en la parroquia de Chugchilan. Entre las facilidades que se encuentra está baños, senderos, parqueadero, zonas de camping y oficina de información turística.

## **Capítulo III**

### **Diseño metodológico**

El diseño metodológico se centra en el uso de herramientas y métodos que ayuden a los investigadores en el proceso de toma de decisiones. La necesidad que desencadena el desarrollo de un nuevo estudio se analiza a través de una lista de requisitos, resultado de la investigación de mercado y este análisis permite redactar funciones y especificaciones en términos de relación entre el producto y el entorno (Iglesias, 2021).

De acuerdo con, Sánchez (2019) el diseño metodológico es el proceso de una tarea mediante una lista de requisitos o con exigencias tales como si la investigación debe ser cualitativa o cuantitativa. El diseño empieza a analizar la información y tomar decisiones, ya sea basándose en su experiencia o en otras fuentes de información (como la evaluación comparativa).

De esta manera, el diseño metodológico permitió conocer cuál es el proceso que se utilizó para poder analizar los sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura. Y a través de este proceso se determinó la situación actual en que se allá el turismo de aventura y los lugares donde se puede realizar excursiones y senderismos mediante un diagnóstico in situ, con la finalidad de proponer rutas de trekking.

#### **Tipo de investigación**

La investigación que se tomó en cuenta fue el tipo descriptivo, que según Arias (2022) “pretende realizar observaciones minuciosas y documentar detalladamente el fenómeno estudiado, dichas observaciones deben basarse en métodos científicos y, por tanto, ser más fiables que la observación ordinaria por parte de personas sin formación” (p. 87).

Desde el punto de vista de Sampieri et al. (2014) el objetivo de la investigación descriptiva es determinar las prácticas, el estado o las características actuales de la situación objeto de estudio, así como recoger los datos mediante preguntas a las personas implicadas en la situación (cuestionarios, entrevistas, observación, etc.).

En este sentido, este tipo de investigación permitió relatar la dinámica del turismo del cantón Rumiñahui, identificando las particularidades que tiene los sitios de excursión y senderos para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura. A su vez, este proceso contribuyó a detallar las características que fueron tomadas en cuenta, y así como establecer un resumen narrativo direccionado al problema de estudio.

## **Método de investigación**

### ***Método Cualitativo***

El enfoque cualitativo también denominada como investigación natural, busca comprender un fenómeno en profundidad, en este tipo de estudio se estudian las opiniones, ideas y sentimientos de individuos o pequeños grupos de individuos sobre un tema concreto (Galindo, 2020). Como bien sostiene Méndez (2008) este tipo de investigación utiliza métodos como la observación o revisión bibliográfica para recolectar información, De hecho, los resultados de la investigación cualitativa no pueden expresarse en cifras ni generalizarse.

Por medio de este enfoque se logró adquirir información que abarque la realidad existente del campo de estudio. Es decir, para el presente trabajo la modalidad cualitativa tuvo la finalidad de ayudar a obtener una descripción clara del problema de investigación, permitiendo analizar detalladamente las características de los sitios de excursión y senderos para proponer rutas de trekking.

Al mismo tiempo, se hizo uso de una investigación cuantitativa siendo “la que acopia y examina datos de carácter numéricos sobre las variables, mediante la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y análisis estadístico, con el objetivo de establecer patrones de procedimiento y comprobar teorías” (Hernández, 2008).

### ***Método Cuantitativo***

Desde el punto de vista de Maldonado (2018) la investigación cuantitativa es la etapa que consiste en la cuantificación y el tratamiento estadístico de los datos cuando estos han sido obtenidos mediante técnicas como la encuesta que prevé un tratamiento cuantitativo para cumplir los objetivos de la investigación.

En este sentido, se utilizó este enfoque con fines de seguimiento para los datos estadísticos obtenidos tras la investigación con el objeto de identificar información sobre la situación actual del turismo de aventura y sitios de excursión, que ayudó a generar un análisis de la población y muestra, en base a los datos estadísticos tomar decisiones y ejecutar las rutas de trekking y el senderismo.

### **Técnicas e instrumentos**

De acuerdo con Iglesias (2021) las técnicas son procedimientos que se utilizan para obtener información objetiva sobre el comportamiento de los procesos existentes u objetos de estudio, estos pueden ser encuestas, entrevistas, observación, análisis documental, etc. En el caso de los instrumentos, Fresno (2019) sostiene que son medios con los cuáles el investigador recolecta información de manera personal, entre ellas puede ser el cuestionario, guía de observación, guía de entrevista, bitácoras, matrices de análisis, etc.

Por ende, para efectos de la investigación, se usó como técnicas la encuesta y entrevista que permitió determinar la situación actual en que se allá el turismo de aventura y los lugares donde se pudo realizar excursiones y senderismos. La entrevista para López & Sandoval (2016) es una herramienta de exploración que usa el lenguaje simbólico bajo descriptores profundos en el cual se utiliza el cuestionario estandarizado, de igual forma se trata de una técnica de tipo cualitativo. Por otro lado, la encuesta que de acuerdo con López & Sandoval (2016) es una técnica que se utiliza para recopilar información real sobre el objeto de estudio a través de preguntas estructuradas.

En este sentido, la entrevista ayudó a conocer más a fondo sobre la situación actual en que se allá el turismo de aventura y los lugares donde se puede realizar excursiones y senderismos mediante un diagnóstico in situ, es decir, con la participación de las operadoras turísticas o agencias de viajes y actores locales. La encuesta se utilizó a través de una serie de preguntas dirigidas a los individuos para obtener información.

Por consiguiente, los instrumentos de investigación fueron en primera instancia la guía de entrevista para conocer la realidad del turismo de aventura desde el punto de vista de las operadoras o agencias de viaje. Seguido, se ha hecho uso del cuestionario, que integra un conjunto de preguntas preparadas cuidadosamente, sobre los hechos y aspectos que interesaron en la investigación. El cuestionario, mismo que estuvo compuesto por preguntas estructuradas bajo la escala de Likert, con el cual se obtuvo información directa y criterios actuales de los encuestados.

### **Fuentes de recolección y análisis de datos**

Las fuentes de recolección de información según Torres et al (2019) son todos aquellos medios de los cuales procede la información, que satisfacen las necesidades de conocimiento

de una situación o problema presentado, que posteriormente será utilizado para lograr los objetivos esperados. De acuerdo a su origen se clasifican en

- Fuentes primarias
- Fuentes secundarias

Las fuentes primarias son aquellas en las que los datos provienen directamente de la población o muestra de la población, mientras que las fuentes secundarias son aquellas que parten de datos pre-elaborados, como pueden ser datos obtenidos de anuarios estadísticos, de Internet, de medios de comunicación (Torres et al, 2019). Para la recolección de datos se aplicó una encuesta a una muestra significativa de turistas que visitan el cantón Rumiñahui por turismo y también una entrevista con operadores de viajes que ofrecen tours y paquetes de aventura.

Par tabular estos datos recolectados de las encuestas, se utilizó Excel de Microsoft Office y el programa estadístico SPSS para la comprobación de hipótesis, siendo herramientas para el tratamiento de datos. La utilización de estos dos programas ayudó a la tabulación de datos, los cuales mostraron resultados definitivos y asertivos, que se utilizaron para la interpretación de los mismos, logrando así obtener los resultados finales de la investigación a realizarse.

### **Población y Muestra**

La población para Galindo (2020) “es el grupo de individuos que tienen en común las mismas particularidades para ser tomados en cuenta en la investigación”. Es importante señalar que de acuerdo con el departamento de turismo del GAD de Rumiñahui aún no hay a la fecha el número de turistas que visitan el cantón Rumiñahui, pero se ha considerado el número de turistas ingresado el año 2021 que son aproximadamente con 85.852 turistas.

Por ende, para el cálculo de la muestra se consideró un muestreo probabilístico aleatorio simple, tomando en cuenta la siguiente fórmula para la población infinita:

### Cálculo

$$n = \left( \left[ \left( \frac{1,96}{0,0500} \right)^2 \left( \frac{85,852}{85,852} \right) \left( \frac{0,83}{1,96} \right)^2 \left( \frac{0,17}{0,83 + 0,17} \right) \right] \right)$$

$$n = \left( \frac{ \left[ \left( \frac{4}{0,0025} \right) \left( \frac{85,852}{85,851} \right) \left( \frac{0,83}{4} \right)^2 \left( \frac{0,17}{0,14} \right) \right] }{ \dots } \right)$$

$$n = \left( \left[ \left( \frac{46,536}{214,63} \right) + \left( \frac{46,536}{0,54} \right) \right] \right)$$

$$n = \left( \frac{46,536}{215,17} \right)$$

n= 216      Número de encuestas a aplicarse

El cálculo de la muestra establece el número de encuestas que se aplicó en la investigación, siendo un total de 216 turistas a quienes se les aplicó el cuestionario estructurado en los sitios con proyección al turismo determinados en el diagnóstico. Además, en el caso de la muestra para la entrevista se generó en 2 áreas privadas y 2 áreas públicas, en donde se consideró a los administradores de estos espacios turísticos con la finalidad de recabar información verídica que nos ayudó en el proceso del proyecto.

## Análisis e interpretación de datos de la encuesta

**Tabla 2**

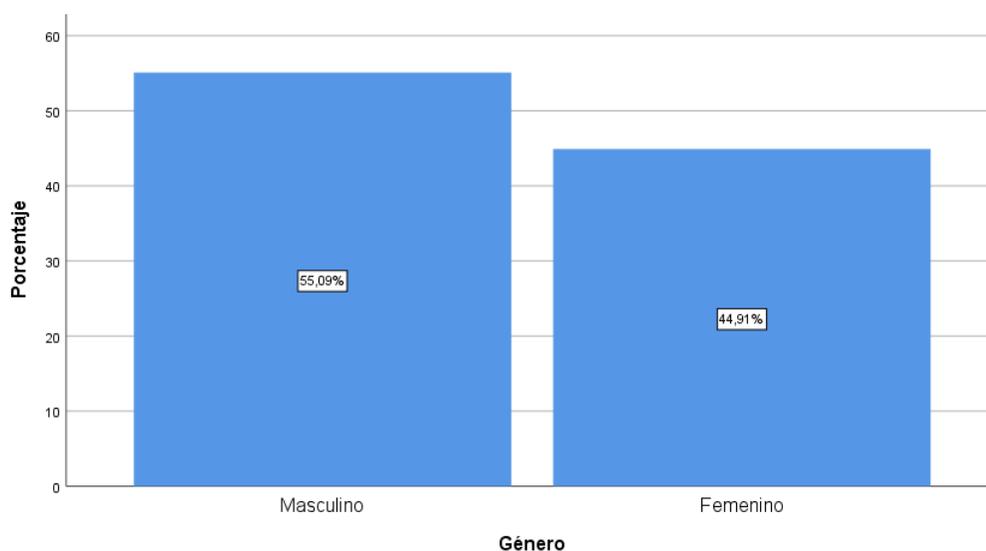
*Género*

		<b>Género</b>			
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Masculino	119	55,1	55,1	55,1
	Femenino	97	44,9	44,9	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 1**

*Género*



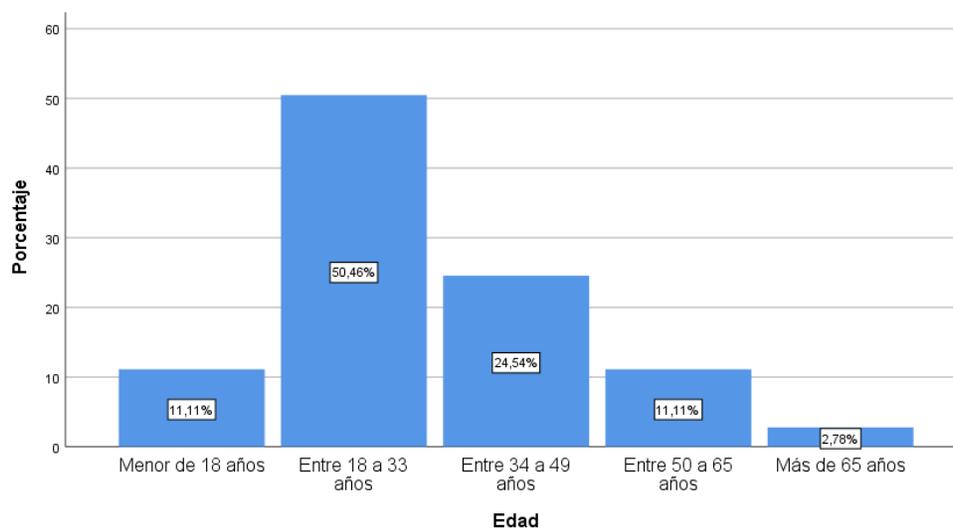
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De las encuestas realizadas a los turistas en el cantón Rumiñahui, el 55,09% representa el género masculino, mientras que el 44,91% al femenino. Lo que significa que la mayoría de encuestados fueron hombres.

**Tabla 3***Edad*

		<b>Edad</b>			
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Menor de 18 años	24	11,1	11,1	11,1
	Entre 18 a 33 años	109	50,5	50,5	61,6
	Entre 34 a 49 años	53	24,5	24,5	86,1
	Entre 50 a 65 años	24	11,1	11,1	97,2
	Más de 65 años	6	2,8	2,8	100,0
Total		216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 2***Edad*

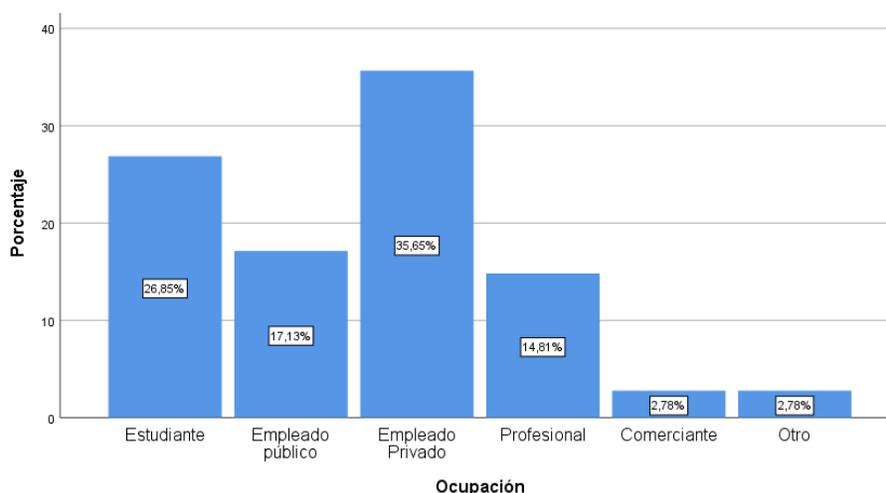
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De la totalidad de encuestados, el 50,46% tiene una edad de 18 a 33 años, el 24,24% representa a las personas de 34 a 49 años, el 11,11% corresponden a las personas de 50 a 65 años en adelante y el 2,78% con más de 65 años. Por lo tanto, se concluye que alrededor de la mitad son jóvenes adultos con una edad promedio de 18 a 33 años de edad.

**Tabla 4***Ocupación*

		<b>Ocupación</b>			
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Estudiante	58	26,9	26,9	26,9
	Empleado público	37	17,1	17,1	44,0
	Empleado Privado	77	35,6	35,6	79,6
	Profesional	32	14,8	14,8	94,4
	Comerciante	6	2,8	2,8	97,2
	Otro	6	2,8	2,8	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 3***Ocupación*

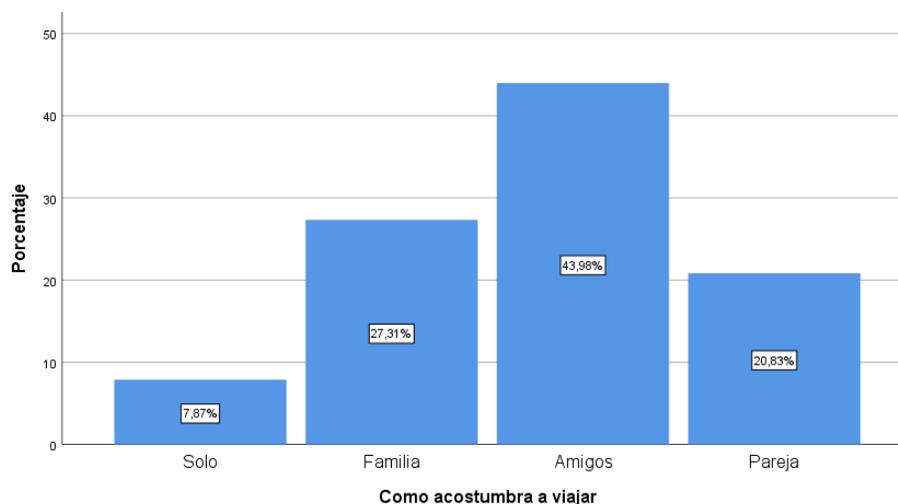
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De la totalidad de encuestados con respecto a la ocupación, el 35,65% de turistas son empleados privados, a diferencia del 26,85% que son estudiantes, sin embargo, el 17,13% empleados públicos, el 14,81% profesionales, el 2,78% comerciante y el 2,78% otros. En su mayoría los encuestados poseen trabajos en el sector privado, el cual está compuesta por empresas y organizaciones independientes del Estado.

**Tabla 5***Viaje*

		<b>Como acostumbra a viajar</b>			
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Solo	17	7,9	7,9	7,9
	Familia	59	27,3	27,3	35,2
	Amigos	95	44,0	44,0	79,2
	Pareja	45	20,8	20,8	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 4***Viaje*

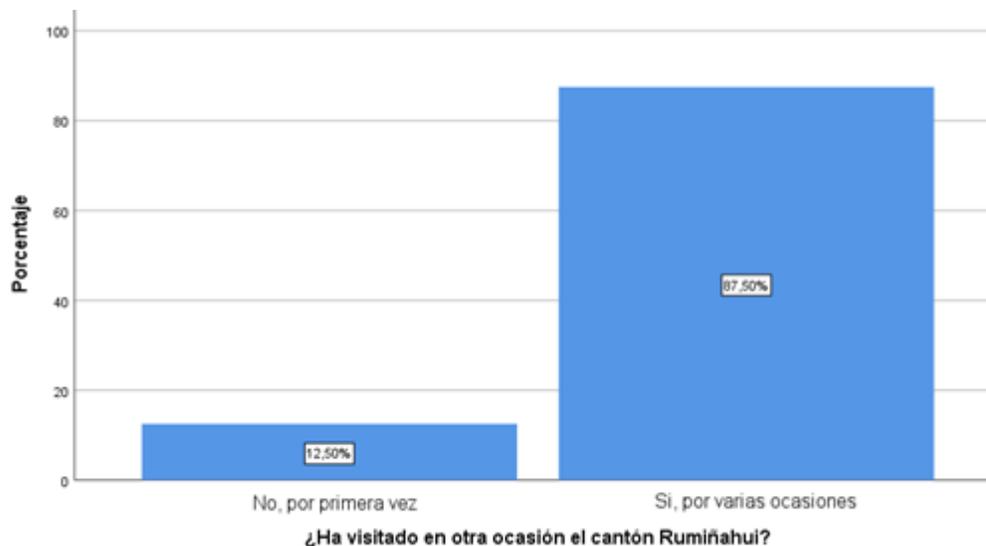
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De la totalidad de encuestados con respecto a cómo acostumbran a viajar, el 43,98% con amigos, el 27,31% en familia, el 20,83% en pareja y apenas el 7,87% solos. De esta manera, se evidencia que gran parte de los turistas acuden al cantón Rumiñahui con la presencia de amigos lo que enriquece la experiencia del viaje al proporcionar un sentido de afinidades.

**Tabla 6***Visita al cantón Rumiñahui*

<b>¿Ha visitado en otra ocasión el cantón Rumiñahui?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Si, por varias ocasiones	189	87,5	87,5	100,0
	No, por primera vez	27	12,5	12,5	12,5
Total		216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 5***Visita al cantón Rumiñahui*

*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De la totalidad de encuestados de acuerdo con la pregunta formulada, el 87,50% de turistas si ha visitado el lugar por varias ocasiones, mientras que el 12,50% no lo ha visitado, es decir, visitan el cantón por primera vez. Lo que significa que los turistas al visitar el lugar de manera casual buscan cada vez nuevas oportunidades de descubrimiento y disfrute, que genere en ellos una conexión más profunda con el sitio.

**Tabla 7**

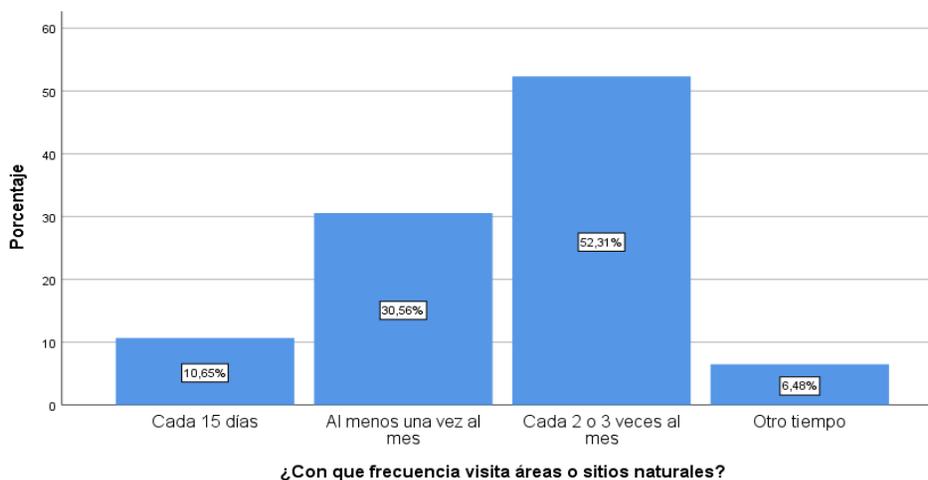
*Frecuencia de visita a sitios naturales*

<b>¿Con que frecuencia visita áreas o sitios naturales?</b>		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Cada 15 días	23	10,6	10,6	10,6
	Al menos una vez al mes	66	30,6	30,6	41,2
	Cada 2 o 3 veces al mes	113	52,3	52,3	93,5
	Otro tiempo	14	6,5	6,5	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 6**

*Frecuencia de visita a sitios naturales*



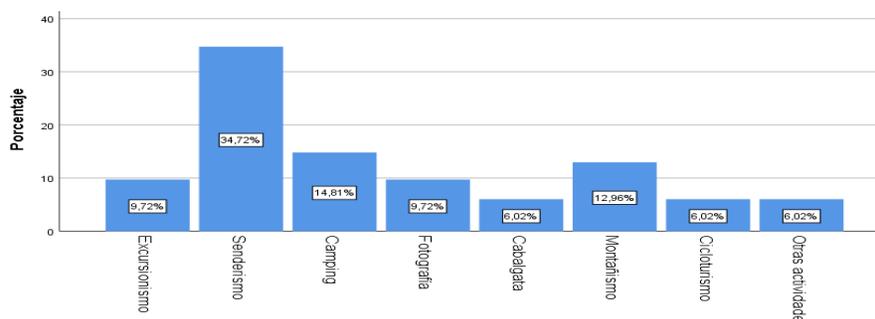
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De la totalidad de encuestados de acuerdo con la pregunta formulada, en su mayoría con el 52,31% de turistas visita cada 2 a 3 veces al mes, el 30,56% al menos una vez al mes, el 10,65% cada 15 días, sin embargo, con un mínimo del 6,48% en otro tiempo. Estos resultados representan que en gran parte la Ncon la que los turistas acuden es entre cada 2 a 3 veces al mes de acuerdo a ciertos factores, como la proximidad geográfica, la disponibilidad de tiempo y recursos.

**Tabla 8***Actividad realizada en el área natural*

<b>Cuando visita un sitio o área natural acostumbra a realizar: (Puede marcar varias opciones)</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Excursionismo	21	9,7	9,7	9,7
	Senderismo	75	34,7	34,7	44,4
	Camping	32	14,8	14,8	59,3
	Fotografía	21	9,7	9,7	69,0
	Cabalgata	13	6,0	6,0	75,0
	Montañismo	28	13,0	13,0	88,0
	Cicloturismo	13	6,0	6,0	94,0
	Otras actividades	13	6,0	6,0	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 7***Actividad realizada en el área natural*

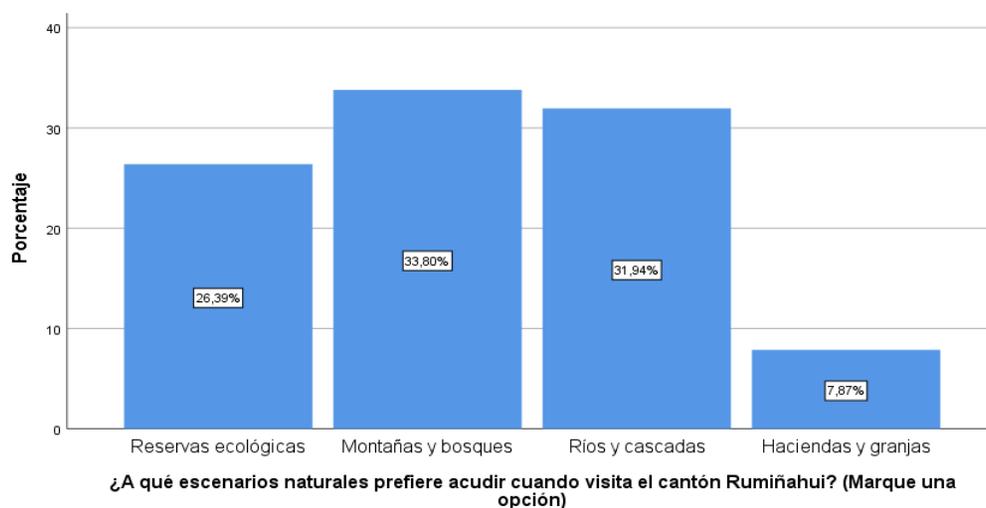
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta, en su mayoría con el 34,72% realizan senderismo, el 14,61% camping, el 12,96% montañismo, el 9,72% excursionismo, al igual que el otro 9,72% con fotografía, el 6,02% cabalgatas, asimismo, el otro 6,02% cicloturismo y por último el 6,02% otras actividades. Es así como, los turistas prefieren realizar senderismo ya que brinda la oportunidad de estar al aire libre y en contacto con la naturaleza.

**Tabla 9***Escenarios naturales*

<b>¿A qué escenarios naturales prefiere acudir cuando visita el cantón Rumiñahui? (Marque una opción)</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Reservas ecológicas	57	26,4	26,4	26,4
	Montañas y bosques	73	33,8	33,8	60,2
	Ríos y cascadas	69	31,9	31,9	92,1
	Haciendas y granjas	17	7,9	7,9	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 8***Escenarios naturales*

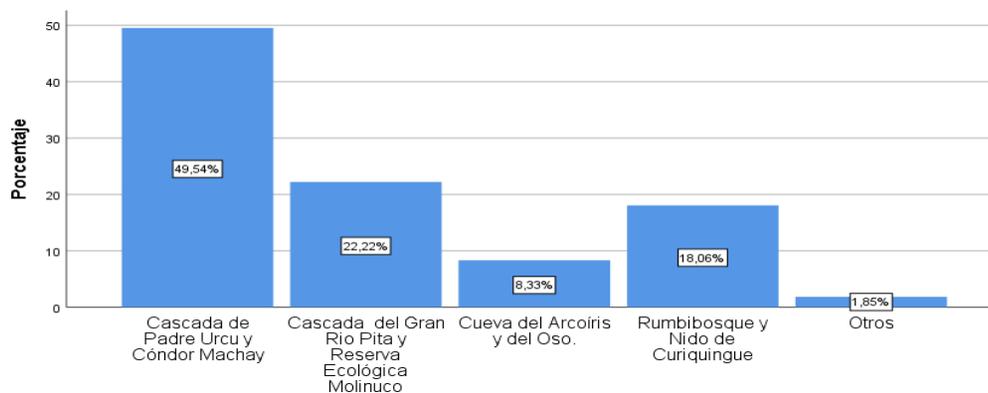
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Con relación a la pregunta, el 33,80% de encuestados prefieren acudir a las montañas y bosques, no obstante, el 31,94% optan por ríos y cascadas, el 26,39% a reservas ecológicas y apenas el 7,87% a haciendas y granjas. Por lo que es evidente que un gran número los turistas prefieren montañas y bosques debido a la exposición a la naturaleza, avistamiento de flora y fauna, recreación y ocio.

**Tabla 10***Sitios naturales con aspiración de visitar*

<b>De los siguientes sitios naturales existentes en el cantón Rumiñahui, ¿Cuál ha visitado y/o le gustaría conocer?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Cascada de Padre Urcu y Cónдор Machay	107	49,5	49,5	49,5
	Cascada del Gran Río Pita y RE Molinuco	48	22,2	22,2	71,8
	Cueva del Arcoíris y del Oso.	18	8,3	8,3	80,1
	Rumbibosque y Nido de Curiquingue	39	18,1	18,1	98,1
	Otros	4	1,9	1,9	100,0
	<b>Total</b>	<b>216</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 9***Sitios naturales con aspiración de visitar*

*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta formulada, al 49,54% le gustaría visitar la Cascada de Padre Urcu y Cónдор Machay, sin embargo, el 22,22% afirman que la Cascada del Gran Río Pita y Reserva Ecológica Molinuco, el 18,06% el Rumbibosque y Nido de Curiquingue, el 8,33% Cueva del Arcoíris y del Oso, finalmente, con el 1,85% otros sitios.

De modo que, en su mayoría los turistas deciden visitar la Cascada de Padre Urcu y Córdor Machay ya que es conocido como el "Nido del cóndor", en el recorrido es muy probable encontrar esta especie de ave en peligro de extinción, el tiempo de caminata está estimado entre 4 a 5 horas.

**Tabla 11**

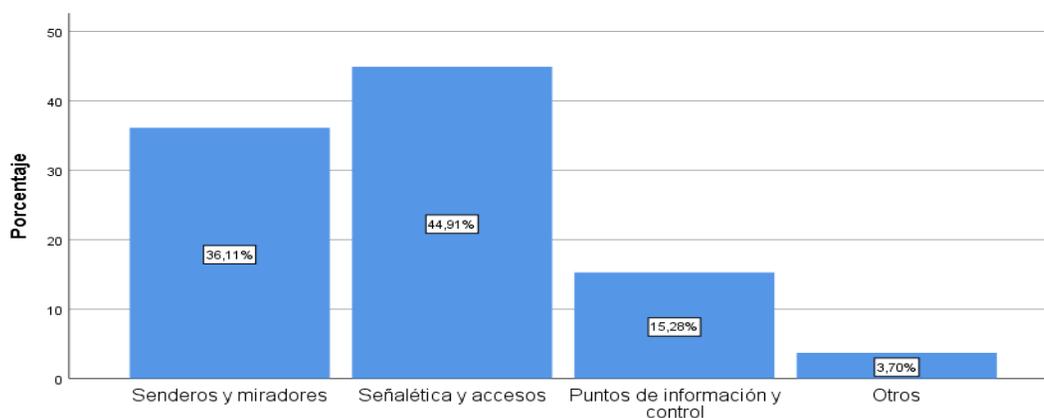
*Facilidades turísticas en los sitios naturales*

<b>De los sitios naturales que ha visitado o le gustaría conocer: ¿Que facilidades turísticas son importantes en su visita?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Senderos y miradores	78	36,1	36,1	36,1
	Señalética y accesos	97	44,9	44,9	81,0
	Puntos de información y control	33	15,3	15,3	96,3
	Otros	8	3,7	3,7	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 10**

*Facilidades turísticas en los sitios naturales*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Con respecto a la pregunta, el 44,91% los turistas encuestados aseguran que la señalética y accesos, el 36,11% sendero y miradores, el 15,28% punto de información y control, y finalmente con el 3,70% otros. Por ende, la facilidad con mayor importancia es la de señalética y accesos debido a que son signos visuales diseñados para guiar, informar o advertir a los turistas sobre direcciones, ubicaciones, normas, peligros y alguna otra información relevante en el sitio.

**Tabla 12**

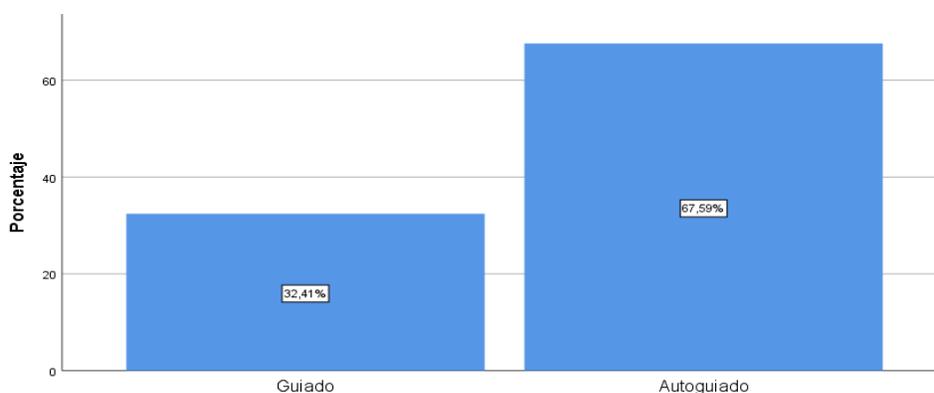
*Tipo de sendero*

<b>Para recorrer un área o sitio natural, ¿Qué tipo de sendero considera más útil y práctico que ayudaría en su visita?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Guiado	70	32,4	32,4	32,4
	Autoguiado	146	67,6	67,6	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 11**

*Tipo de sendero*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** En relación con la pregunta, del 100% de encuestados, el 67,59% afirma el sendero autoguiado, a diferencia del 32,41% quienes aseguran que el sendero guiado. En este sentido, se consideran más útil y práctico al sendero autoguiado en el cual los visitantes pueden explorar y seguir el camino por sí mismos, sin necesidad de un guía o acompañante, a su vez, estos senderos suelen estar marcados con señalética que proporciona información relevante sobre el área o sitio natural.

**Tabla 13**

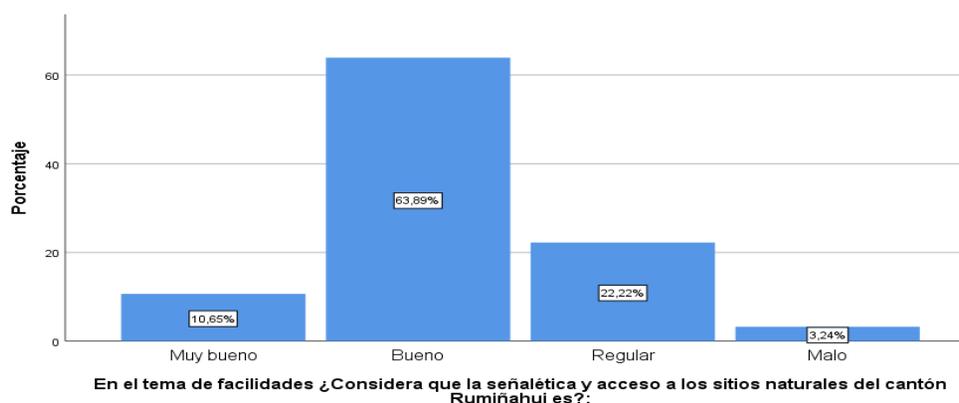
*Señalética y acceso a sitios naturales*

<b>En el tema de facilidades ¿Considera que la señalética y acceso a los sitios naturales del cantón Rumiñahui es?:</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Muy bueno	23	10,6	10,6	10,6
	Bueno	138	63,9	63,9	74,5
	Regular	48	22,2	22,2	96,8
	Malo	7	3,2	3,2	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 12**

*Señalética y acceso a sitios naturales*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con las respuestas otorgadas, el 63,89% de encuestados afirman que la señalética y acceso a los sitios naturales son buenos, seguido del 22,22% quienes menciona que es regular, el 10,65% sostiene que muy bueno, sin embargo, el 3,24% considera que malo. De forma que, los turistas consideran que es bueno ya que el sistema de señales, signos, pictogramas, iconos, textos y colores utilizados comunican una información clara del sitio natural.

**Tabla 14**

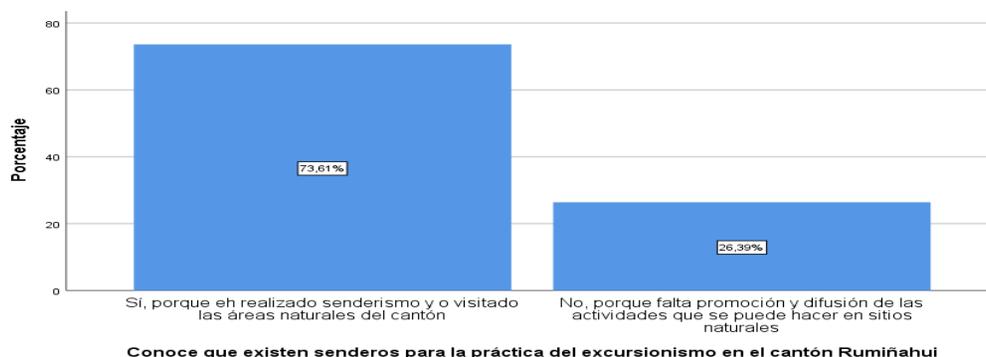
*Sendero para excursionismo*

<b>Conoce que existen senderos para la práctica del excursionismo en el cantón Rumiñahui</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Sí, porque eh realizado senderismo y o visitado las áreas naturales del cantón	159	73,6	73,6	73,6
	No, porque falta promoción y difusión de las actividades que se puede hacer en sitios naturales	57	26,4	26,4	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 13**

*Senderos para excursionismo*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Del total de encuestados, se puede evidenciar que el 73,61% si conoce que existen senderos para la práctica del excursionismo en el cantón Rumiñahui porque los turistas han realizado senderismo y visitas al lugar, pero el otro 26,39% no conocer y sostienen que es por la falta de promoción y difusión de las actividades que se puede hacer en sitios naturales. Siendo así, una situación en la que el sitio no se está dando a conocerse adecuadamente al turista y esto puede deberse a la ausencia de estrategias de marketing, publicidad o campañas de difusión efectivas.

**Tabla 15**

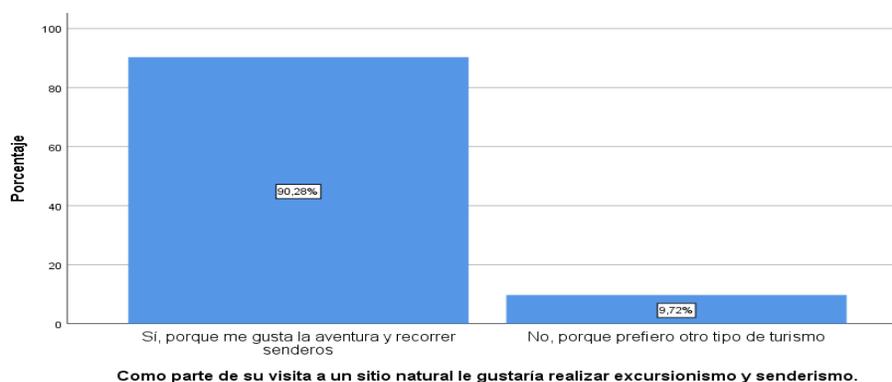
*Excursionismo y senderismo*

<b>Como parte de su visita a un sitio natural le gustaría realizar excursionismo y senderismo.</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Sí, porque me gusta la aventura y recorrer senderos	195	90,3	90,3	90,3
	No, porque prefiero otro tipo de turismo	21	9,7	9,7	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 14**

*Excursionismo y senderismo*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta formulada, el 90,28% de turistas si les gustaría realizar excursionismo y senderismo porque les gusta la aventura y recorrer senderos, y el 9,72% no les gustaría realizar esta actividad debido a que prefieren otro tipo de turismo. Por lo tanto, es evidente que los turistas en gran parte buscan experiencias activas y de contacto con la naturaleza, alejarse de los destinos convencionales y disfrutar de caminatas en entornos naturales, explorar senderos y descubrir la flora y fauna endémica.

**Tabla 16**

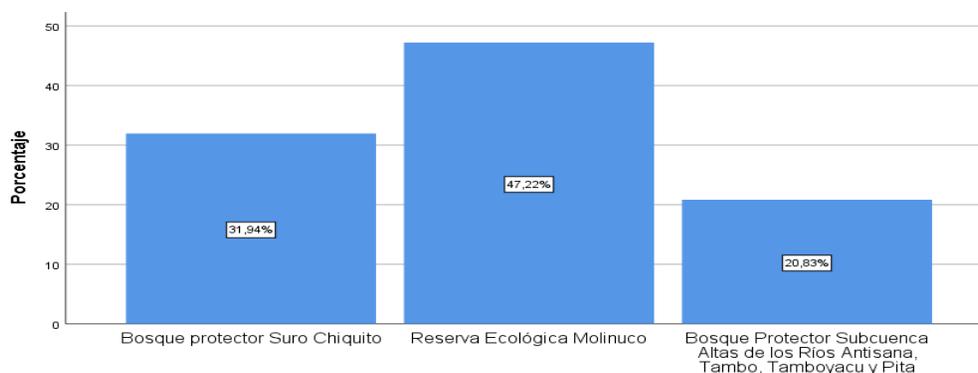
*Sitios y áreas naturales*

De los siguientes sitios y áreas naturales que existen en el cantón Rumiñahui, ¿Cuál ha visitado y/o conoce?					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Bosque protector Suro Chiquito	69	31,9	31,9	31,9
	Reserva Ecológica Molinuco	102	47,2	47,2	79,2
	Bosque Protector Subcuenca Altas de los Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita	45	20,8	20,8	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 15**

*Sitios y áreas naturales*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta formulada, el 47,22% de turistas han visitado y/o conocen la Reserva Ecológica Molinuco, el 31,94% Bosque Protector Suro Chiquito, y el 20,83% el Bosque Protector Subcuenca Altas de los Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita. Lo que significa que la mayoría han frecuentado la Reserva Ecológica Molinuco una extensa zona de 80 hectáreas de espacio verde con cascadas, riachuelos y miradores, además posee espacios recreacionales verdes y deportivos.

**Tabla 17**

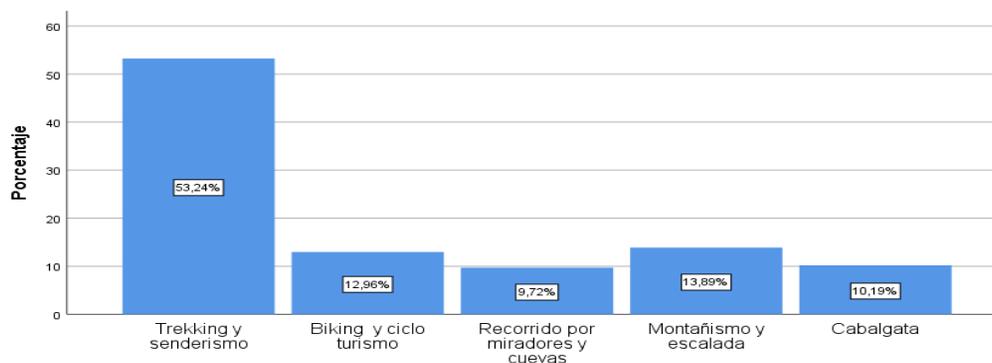
*Prácticas del turismo de aventura*

<b>De las siguientes prácticas que forman parte del turismo de aventura, ¿Cuál le gustaría practicar?: (Puede escoger varias opciones)</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Trekking y senderismo	115	53,2	53,2	53,2
	Biking y ciclo turismo	28	13,0	13,0	66,2
	Recorrido por miradores y cuevas	21	9,7	9,7	75,9
	Montañismo y escalada	30	13,9	13,9	89,8
	Cabalgata	22	10,2	10,2	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 16**

*Prácticas del turismo de aventura*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta formulada, al 53,24% de turistas le gustaría practicar trekking y senderismo, al 13,89% montañismo y escalada, al 12,96% biking y ciclo turismo, al 10,19% cabalgata, y al 9,72% recorrido por miradores y cuevas. La práctica con mayor demanda es la de trekking y senderismo debido a que son actividades donde se puede generar conciencia sobre la importancia de la conservación y la protección de los entornos naturales y la biodiversidad.

**Tabla 18**

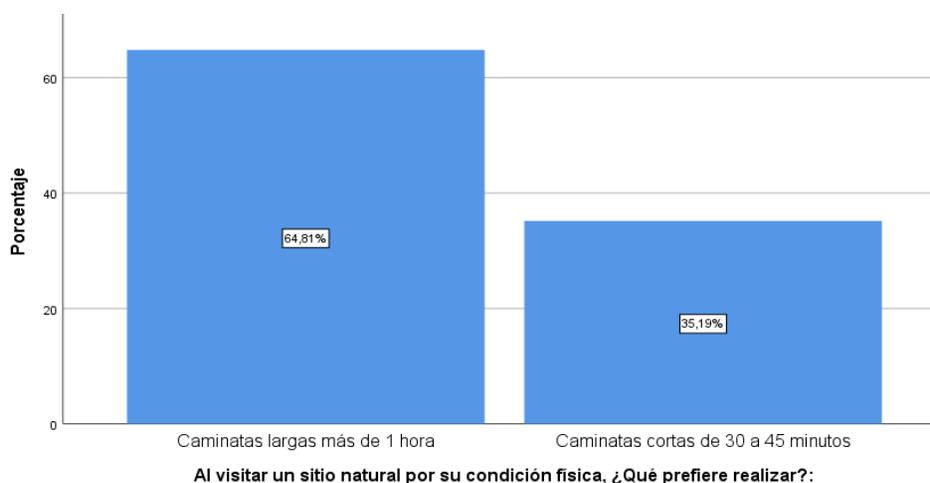
*Condición física*

Al visitar un sitio natural por su condición física, ¿Qué prefiere realizar?:					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Caminatas largas más de 1 hora	140	64,8	64,8	64,8
	Caminatas cortas de 30 a 45 minutos	76	35,2	35,2	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 17**

*Condición física*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Del 100% de encuestados, en su mayoría con el 64,81% prefieren realizar caminatas largas más de 1 hora, sin embargo, con un mínimo del 35,19% prefieren caminatas cortas de 30 a 45 minutos. Hay que considerar que este tipo de actividad con gran No realizan los jóvenes adultos cuya condición física favorece a lograr una camita superior a 1 hora.

**Tabla 19**

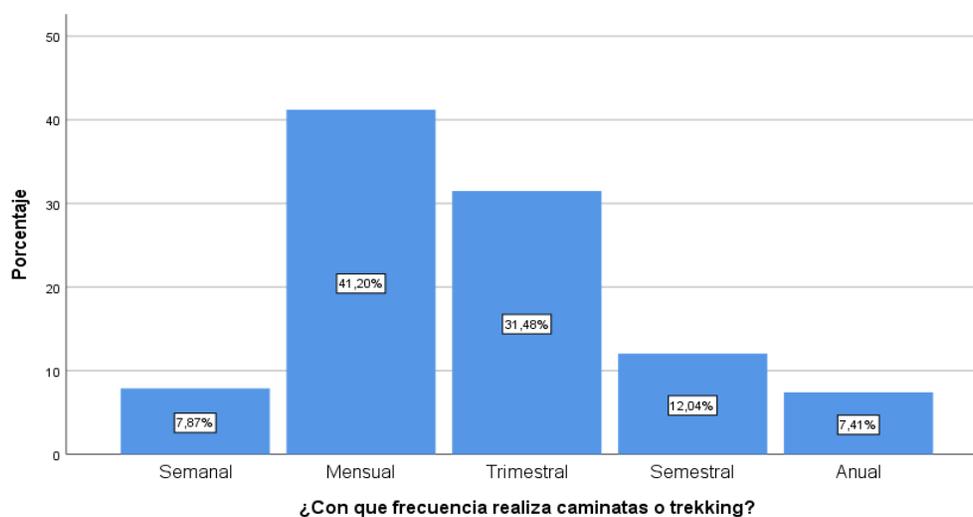
*Frecuencia de caminata*

<b>¿Con que frecuencia realiza caminatas o trekking?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Semanal	17	7,9	7,9	7,9
	Mensual	89	41,2	41,2	49,1
	Trimestral	68	31,5	31,5	80,6
	Semestral	26	12,0	12,0	92,6
	Anual	16	7,4	7,4	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 18**

*Frecuencia de caminata*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta, en su mayoría con el 41,20% realizan la actividad mensualmente, el 31,48% trimestralmente, el 12,04% semestralmente, el 7,42% semanalmente y con el otro 7,42% anualmente. En este sentido, con mayor N los turistas realizan caminatas o trekking mensualmente, especialmente fines de mes debido a que se encuentran con disponibilidad de tiempo y recursos económicos.

**Tabla 20**

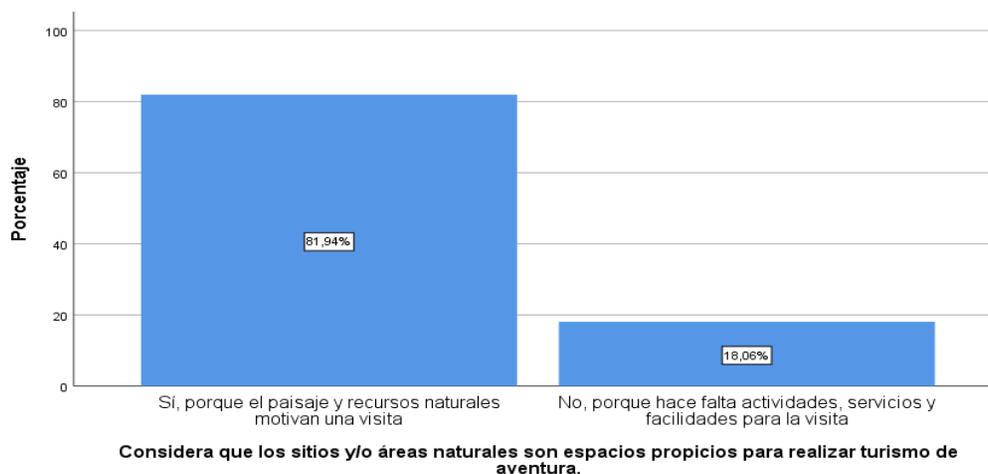
*Áreas naturales para el turismo de aventura*

<b>Considera que los sitios y/o áreas naturales son espacios propicios para realizar turismo de aventura.</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Sí, porque el paisaje y recursos naturales motivan una visita	177	81,9	81,9	81,9
	No, porque hace falta actividades, servicios y facilidades para la visita	39	18,1	18,1	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 19**

*Áreas naturales para el turismo de aventura*



*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

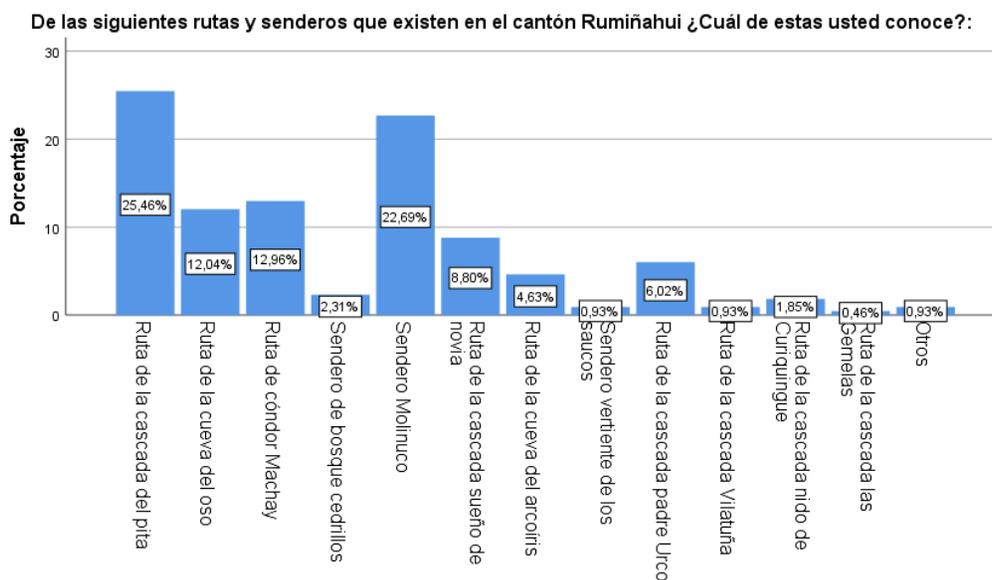
**Análisis e interpretación:** Con relación a la pregunta formulada, en su mayoría con el 81,94% si consideran que los sitios y/o áreas naturales son espacios propicios para realizar turismo de aventura porque el paisaje y recursos naturales motivan la visita, sin embargo, con el 18,06% sostienen que no, porque hace falta actividades, servicios y facilidades para la visita. Lo que significa que los espacios son idóneos para este tipo de turismo, en el cual se busca satisfacer la necesidad de ocio y recreación en lugares con paisajes propios de la naturaleza.

**Tabla 21**

*Rutas y senderos de Rumiñahui*

<b>De las siguientes rutas y senderos que existen en el cantón Rumiñahui ¿Cuál de estas usted conoce?:</b>					
		N	%	% válido	acumulado
Válido	Ruta de la Cascada del ita	55	25,5	25,5	25,5
	Ruta de la cueva del oso	26	12,0	12,0	37,5
	Ruta de cóndor Machay	28	13,0	13,0	50,5
	Sendero de bosque cedrillos	5	2,3	2,3	52,8
	Sendero Molinuco	49	22,7	22,7	75,5
	Ruta de la Cascada sueño de novia	19	8,8	8,8	84,3
	Ruta de la cueva del arcoíris	10	4,6	4,6	88,9
	Sendero vertiente de los saucos	2	,9	,9	89,8
	Ruta de la Cascada Padre Urco	13	6,0	6,0	95,8
	Ruta de la Cascada Vilatuña	2	,9	,9	96,8
	Ruta de la Cascada nido de Curiquingue	4	1,9	1,9	98,6
	Ruta de la Cascada las Gemelas	1	,5	,5	99,1
	Otros	2	,9	,9	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 20***Rutas y senderos de Rumiñahui*

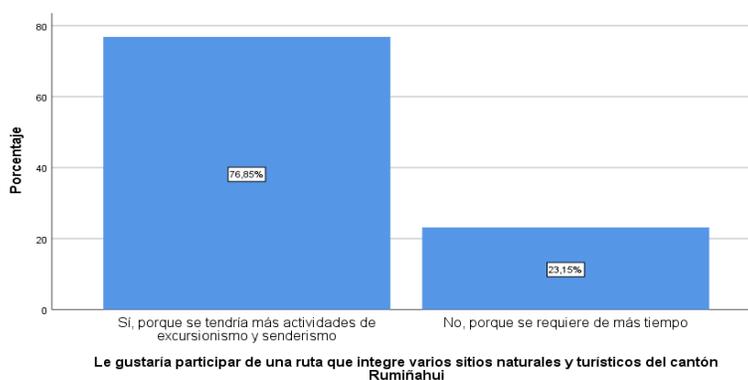
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con la pregunta formulada, el 25,46% aseguran conocer la Ruta de la Cascada del Pita, el 12,04% la Ruta de la Cueva del Oso, el 12,96% la Ruta de Cóndor Machay, el 2,31% el Sendero de Bosque Cedrillos, el 22,69% el Sendero Molinuco, el 8,80% la Ruta de la Cascada Sueño de Novia, el 4,63% la Ruta de la Cueva del Arcoiris, el 0,93% el Sendero vertiente de los saucos, el 6,02% la Ruta de la Cascada Padre Urco, el 0,93% la Ruta de la Cascada Vilatuña, el 1,85% la Ruta de la Cascada Nido de Curiquingue, el 0,46% la Ruta de la Cascada las Gemelas, a diferencia del 0,93% otros. Es así como, en su mayoría conocen la Ruta de la Cascada del Pita, un sitio popular que nace del deshielo del glaciar del volcán Cotopaxi, además, es una de las principales fuentes hídricas que abastece de agua potable de la ciudad de Quito y sus alrededores.

**Tabla 22***Participación en una ruta turística*

<b>Le gustaría participar de una ruta que integre varios sitios naturales y turísticos del cantón Rumiñahui</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Sí, porque se tendría más actividades de excursionismo y senderismo	166	76,9	76,9	76,9
	No, porque se requiere de más tiempo	50	23,1	23,1	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 21***Participación en una ruta turística*

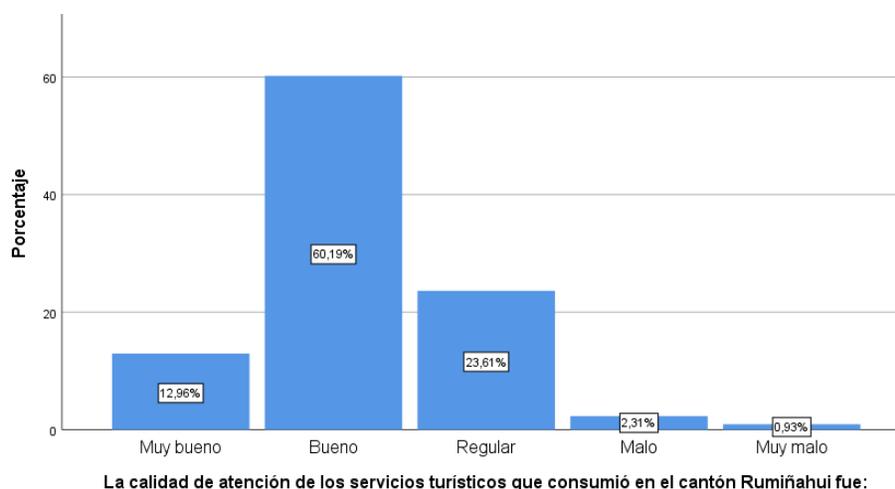
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Del 100% de turistas encuestados, en su mayoría con el 76,85% afirman sí les gustaría participar de una ruta que integre varios sitios naturales y turísticos del cantón Rumiñahui porque se tendría más actividades de excursionismo y senderismo; a diferencia del 23,15% quienes aseguran que no les gustaría participar debido a que se requiere de más tiempo. Es así como, existe una gran posibilidad de diversificar actividades turísticas, descubrir nuevos lugares, dotar de facilidades que permitan impulsar el turismo de aventura con rutas que integre varios sitios.

**Tabla 23***Calidad de atención*

La calidad de atención de los servicios turísticos que consumió en el cantón Rumiñahui fue:					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Muy bueno	28	13,0	13,0	13,0
	Bueno	130	60,2	60,2	73,1
	Regular	51	23,6	23,6	96,8
	Malo	5	2,3	2,3	99,1
	Muy malo	2	,9	,9	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 22***Calidad de atención*

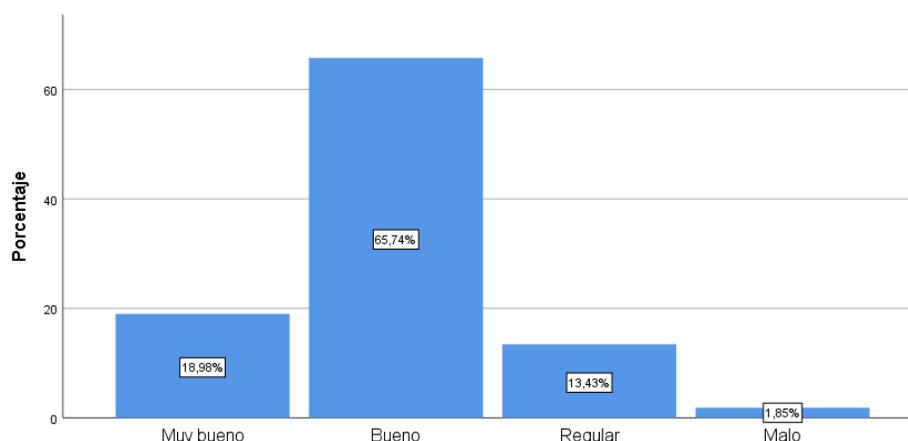
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** De acuerdo con las respuestas otorgadas, el 60,19% manifiesta que la calidad de atención fue buena, el 23,61% regular, el 12,96% muy buena, el 2,31% malo y finalmente, el 0,93% muy malo. Por lo tanto, manifiestan que recibieron un servicio amable, cortés y eficiente durante su experiencia turística, lo que hace más probable que recomienden el lugar turístico a otros.

**Tabla 24***Grado de atención*

<b>Después de su visita al cantón Rumiñahui ¿Cómo valoraría su grado de atención de las personas con respecto a la experiencia vivida durante el trekking?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Muy bueno	41	19,0	19,0	19,0
	Bueno	142	65,7	65,7	84,7
	Regular	29	13,4	13,4	98,1
	Malo	4	1,9	1,9	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 23***Grado de atención*

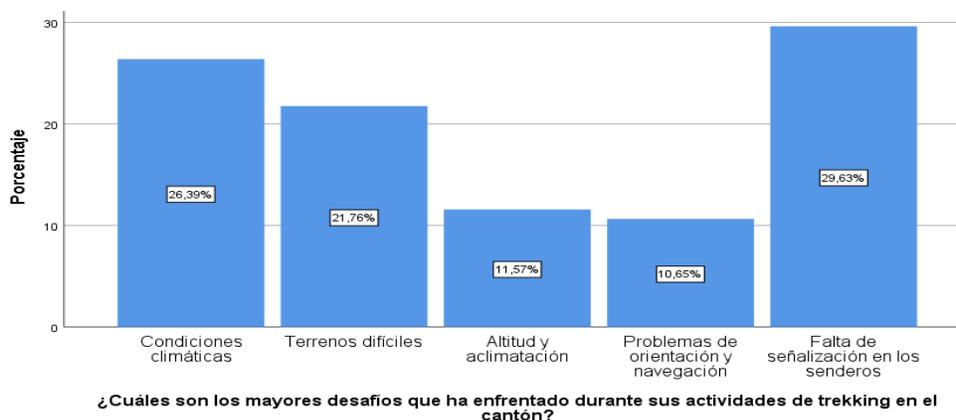
*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Con relación a las respuestas otorgadas, el 65,74% afirman que su experiencia fue buena, el 18,98% muy buena, el 13,43% regular y el 1,85% malo. De modo que, el grado de valoración frente a las experiencias turísticas vivida durante el trekking les fue gratificantes por las vivencias y actividades que los turistas experimentaron durante la visita al lugar turístico, considerando que estas experiencias pueden variar ampliamente según los intereses y preferencias de cada turista.

**Tabla 25***Desafíos en el trekking*

<b>¿Cuáles son los mayores desafíos que ha enfrentado durante sus actividades de trekking en el cantón?</b>					
		N	%	% válido	% acumulado
Válido	Condiciones climáticas	57	26,4	26,4	26,4
	Terrenos difíciles	47	21,8	21,8	48,1
	Altitud y aclimatación	25	11,6	11,6	59,7
	Problemas de orientación y navegación	23	10,6	10,6	70,4
	Falta de señalización en los senderos	64	29,6	29,6	100,0
	Total	216	100,0	100,0	

*Nota.* La tabla muestra los resultados cuantitativos de la encuesta.

**Figura 24***Desafíos en el trekking*

*Nota.* La figura muestra la variación de los resultados de la encuesta.

**Análisis e interpretación:** Del 100% de encuestados, se puede evidenciar que para el 26,39% el mayor desafío son las condiciones climáticas, con el 21,76% los terrenos difíciles, con el 11,57% la altitud y aclimatación, con el 10,67% lo problemas de orientación y navegación, por último, con 29,63% la falta de señalización en los senderos. Lo que significa que se debe emitir soluciones frente a las condiciones climáticas y puede ser a través del monitoreo y pronóstico del clima o informar al turista sobre el equipamiento y vestimenta

adecuada. Al igual que para la ausencia de señalización en los senderos es importante trabajar en su mejora especialmente en aquellos que están dañadas, desactualizadas o poco visibles.

### **Análisis e interpretación de datos de la entrevista**

El apartado consiste en el proceso de examinar, clasificar y entender la información recopilada a través de entrevistas que se generó a 4 personas (2 del área privada y 2 del área pública), donde se consideró a los administradores de estos espacios turísticos con la finalidad de investigar si existen grupos de senderismo y de trekking en el territorio.

Tabla 26

*Respuestas de la entrevista*

	<b>Entrevistado 1</b>	<b>Entrevistado 2</b>	<b>Entrevistado 3</b>	<b>Entrevistado 4</b>
<b>1. El turismo de aventura, modalidad excursionismo y senderismo en el cantón Rumiñahui</b>	<b>Reserva Privada Santa Rita</b>	<b>Reserva Ecológica Cascada de Rumibosque</b>	<b>Reserva Ecológica Molinuco</b>	<b>Refugio de Vida Silvestre Pasochoa</b>
Puntos de interés:				
i. Como administrador, responsable o colaborador del área natural ¿Considera que el turismo de aventura, las excursiones y el senderismo son prácticas importantes para atraer turistas al sitio?	Por supuesto que sí, debido a que es una forma en la que los turistas pueden conocer los atractivos propios del sitio, además de disfrutar de actividades que a ellos les gusta.	La práctica del turismo de aventura principalmente es una de las actividades que más atrae a turistas dentro de nuestro establecimiento, dado que las personas que llegan buscan actividades al aire libre para desestresarse de sus actividades cotidianas.	Sí, debido a que muchas de las personas que nos visitan, lo hacen por estar en contacto con la naturaleza y algunas de ellas por salud, debido a que sus médicos les recomiendan realizar senderismo o excursiones de bajo y medio impacto.	En nuestro caso puedo decir que sí, ya que muchas veces los turistas que nos visitan mencionan que dentro de nuestra área encuentran actividades que en la ciudad no podrían realizar, nosotros les ofrecemos actividades al aire libre para que se desconecten del estrés de la ciudad.
ii. Conoce si existen grupos o instituciones que impulsan el turismo de aventura y senderismo	Generalmente, quienes se encargan de realizar publicidad para impulsar el turismo el GAD Parroquial mediante su página web, sin	Hasta donde tengo entendido el ministerio de turismo alguna vez publicó una reseña sobre el cantón Rumiñahui en su página web la cual	Sí, de hecho, el Gad se encarga de promocionar los sitios turísticos de nuestro cantón, lo que a mi parecer ayuda muchísimo en el	Como área protegida, por medio de redes sociales, nosotros tratamos de impulsar estas actividades diariamente, sin embargo, el GAD y el

	<b>Entrevistado 1</b>	<b>Entrevistado 2</b>	<b>Entrevistado 3</b>	<b>Entrevistado 4</b>
	embargo, de nuestra parte no consideramos que sea suficiente para la promoción que se debería tener.	puede ayudar un poco con la promoción turística, el Gad parroquial también informa en su página las actividades que se pueden realizar en los diferentes atractivos que hay aquí.	impulso del turismo de aventura que es el que se practica aquí. También existen grupos de senderismo que cada que vienen traen a nuevos turistas, lo cual contribuye a que más personas conozcan los destinos.	ministerio de turismo también aporta publicidad para todos los destinos con los que cuenta nuestro cantón.
iii. Conoce y/o puede señalar algunas acciones para promover con mayor fuerza el turismo de aventura, senderismo y excursiones en sitios naturales.	Yo creo que lo mejor es la difusión de estas actividades por medio de redes sociales, debido a que son las más usadas actualmente. También sería importante contar con más apoyo por parte del ministerio de turismo, es decir que nos capaciten para poder implementar nuevas actividades o servicios en tendencia.	Por su puesto, de acuerdo con nuestra experiencia la mejor manera de promover nuestros servicios es el buen trato al turista dato que ellos son canales de publicidad para atraer más clientes. Si la atención fue buena, nos enviarán más turistas en próximas ocasiones, pero si fue mala, de la misma manera la publicidad llegara al doble de personas.	Lo principal es realizar publicidad, es decir promocionar las actividades que se realiza dentro de los establecimientos, otra opción también sería crear un tipo de paquete donde se incluya no solo una, si no varias actividades que llamen la atención de los aventureros.	Bueno, dentro de nuestra área lo que más a funcionado es la publicidad y promoción que ha realizado el ministerio de turismo para dar a conocer las áreas protegidas. Esto debería aplicarse para todos los atractivos del cantón Rumiñahui.

	Entrevistado 1	Entrevistado 2	Entrevistado 3	Entrevistado 4
iv. Recomendaciones que ofrecen a los turistas para realizar excursionismo y senderismo. Las personas (guarda parques, guías, etc.) tienen formación y/o están capacitados con conocimientos de excursionismo y/o senderismo.	Las recomendaciones varían de acuerdo con la actividad que el turista vaya a realizar, no es lo mismo subir al volcán, que realizar una caminata únicamente por sus alrededores, pero sí, nosotros les damos toda la información requerida. Nuestros guías cuentan con la certificación del ministerio para poder laborar.	Generalmente, es el traer ropa abrigada, protector solar, protector contra los mosquitos, gafas, agua y sobre todo ganas de disfrutar la naturaleza, al momento nuestro personal se encuentra 100% capacitado para la atención y guianza.	Lo principal que se menciona, es que disfrute de la naturaleza y seguido a ellos se les indica lo que necesitan para visitar ciertas zonas del refugio. Todo el personal de Molinuco está capacitado para brindar un excelente servicio a los turistas.	Al ser parte de las áreas protegidas del país es necesario que todo el personal cumpla los requisitos del ministerio, por lo tanto, todo el personal está capacitado. Respecto a las recomendaciones, una vez que el turista llega se le da a conocer toda la información para que su estadía sea placentera.
v. Horarios de funcionamiento del espacio turístico que administra: días y horas	Nuestro horario es de martes a domingo de 07h00 am a 17h00.	Todos los días.	De lunes a domingo de 08h00 am a 17h00 pm.	Todos los días de 08h00 am a 17h00 pm.
<b>2. Turistas que llegan de visita al cantón Rumiñahui y realizan trekking y aventura.</b>				
Puntos de interés	Bueno, pues dentro del cantón tenemos un sin número de áreas donde se puede realizar turismo de aventura, entre las más conocidas le puede mencionar en primera instancia nuestro	Esta es una pregunta de gran relevancia debido a que en el cantón Rumiñahui posee una gran cantidad de atractivos, sin embargo, se puede mencionar solo algunos, entre ellos yo le diría: la cascada del	Es una pregunta bastante difícil de responder dado que es amplio el catastro turístico con el que cuenta Rumiñahui, pero creo que los más conocidos son el Molinuco, Rumibosque,	Creo que los más conocidos son la hacienda Molinuco y su cascada, la cascada del río Pita, Rumibosque, nuestra área protegida de Pasochoa, entre otras
I. El cantón Rumiñahui es un territorio donde existen áreas y espacios naturales de interés turístico. ¿Cuáles son los				

	<b>Entrevistado 1</b>	<b>Entrevistado 2</b>	<b>Entrevistado 3</b>	<b>Entrevistado 4</b>	
	sitios para la práctica de turismo de aventura y actividades como el excursionismo y el senderismo?	establecimiento, la cascada de cóndor Machay, la cascada del río Pita, la hacienda Molinuco, entre otros de igual relevancia.	río Pita, rincón Condor, Molinuco, cascadas de Rumibosque y un sinfín más.	Pasochoa, Cóndor Machay, esos le podrían mencionar por el momento.	que no son tan conocidos.
II.	Quienes llegan, nacionales y extranjeros, más de la localidad y cantón, o también vienen de otras provincias o regiones.	Nosotros tenemos visitantes de todo el Ecuador, también extranjeros que deciden olvidarse de sus congestionadas ciudades para sumergirse únicamente en la naturaleza.	Las visitas a Rumibosque son variadas, tenemos visitantes de todas las regiones de Ecuador y también turistas extranjeros, los más predominantes son los estadounidenses.	Nosotros recibimos la visita de turistas locales, nacionales y extranjeros.	Tenemos un registro amplio de turistas de todo el Ecuador y de algunos países de América Latina.
III.	Llevan un registro de visitantes sí o no y cuál es la utilidad.	Si, esto nos ayuda a verificar cuales son las temporadas altas para que a la siguiente ocasión todos los servicios se encuentren al 100%.	Sí, con esto manejamos la capacidad de carga de nuestro establecimiento y también el número de visitantes que llegan semanalmente.	Si, con eso verificamos cuantos turistas mensuales recibimos y cómo manejar la capacidad de carga para los feriados y temporadas altas.	Por órdenes de nuestros superiores, es indispensable llevar el registro, ya que con el elaboran los reportes de visitas a las áreas protegidas. Además de calcular la capacidad de carga dentro del área.

	<b>Entrevistado 1</b>	<b>Entrevistado 2</b>	<b>Entrevistado 3</b>	<b>Entrevistado 4</b>	
IV.	Cuando ustedes atienden al turista y conversan con ellos, que le señalan con respecto al sitio, hay algún lugar que les cautiva, les gusta salir a explorar nuevos sitios naturales o eligen visitar los sitios concurridos.	La mayor parte de turistas quedan encantados, siempre nos dicen que luego de realizar las caminatas o ir a las cascadas se van llenos de energía y libres de estrés para poder iniciar nuevamente sus actividades en la ciudad.	Siempre nos dicen que les llama la atención como en un lugar que pareciera que no hay nada, se escanda la belleza de la naturaleza, los extranjeros generalmente mencionan que este tipo de paisajes no tienen en su país.	Particularmente con los turistas que yo he atendido, lo que manifiestan es que Molinuco es una reserva bastante grande la cual posee, diversos atractivos para la realización de actividades variadas y diversas.	Lo que más llama la atención de los turistas nacionales es los senderos naturales con los que cuenta Pasochoa, los turistas extranjeros por su parte vienen a estudiar la flora y fauna endémica del área.
V.	Cuál es la opinión que tiene sobre los servicios que ustedes ofrecen: que les cautiva más y que recomiendan con N	Nos comentan que los servicios son buenos, únicamente en los feriados o fechas altas a veces nos dicen que debemos contar con más personal para que la atención sea con mayor rapidez.	Generalmente lo que más les llama la atención es el senderismo guiado y el rapelling, los turistas dicen que esto les permite liberarse del estrés con el que vienen, ellos mencionan que les gusta visitar lugares nuevos, que tengan este tipo de actividades.	Les cautiva las manillas que se les coloca al ingreso de la reserva, ya que mencionan que se sienten como en un hotel 5 estrellas, pero en la naturaleza, recomiendan que el servicio en el restaurante sea un poco más rápido en días de alta demanda.	En sí la mayor parte de turistas que nos visita nos deja comentarios positivos, dado que el lugar esta conservado en su totalidad. Recomiendan colocar una señalética más grande en la entrada ya que dicen que no es tan visible.
<b>3. Proceso para ofrecer servicios turísticos en espacios naturales</b>					
Puntos de interés	Bueno, este es más un tema que maneja netamente la administración,	Sin duda alguna, la documentación para el funcionamiento es muy amplia, generalmente	Con los años dentro del manejo de Molinuco uno ha ido empapándose de la	Sí, pero al ser un área perteneciente al estado, son ellos los que se encargan de	

	<b>Entrevistado 1</b>	<b>Entrevistado 2</b>	<b>Entrevistado 3</b>	<b>Entrevistado 4</b>	
I.	Que conocen sobre los aspectos legales que norman el funcionamiento de un espacio turístico, conocen los pasos y los documentos que deben tener para ofrecer este servicio.	conozco de algunos documentos que se debe tener, pero no estoy seguro de que sean todos.	de eso se encargan los administradores junto con las entidades de turismo.	documentación para su funcionamiento, cabe recalcar que la misma a veces es algo tediosa de manejarla, pero en general sí, si conocemos todo el proceso.	mantener en orden la documentación respectiva.
II.	Que les parece si brevemente les voy mencionando estos pasos y ustedes me van diciendo si los tiene o podrían cumplirlos si se organizan.	Como le mencionaba ese es un tema más de la administración, pero por lo que yo he visto lo único que nos podría hacer falta es tener a todo el personal 100% capacitado, ya que es importante que todos brindemos un excelente servicio a los turistas que nos visitan.	Todos los que usted menciona posee Rumibosque, dado que son un requisito para su debido funcionamiento.	Cuenta con absolutamente todo lo mencionado por su parte.	No contamos con servicio de alimentación, de los demás todo lo tenemos en orden y a disposición.
a.	Prestación de servicios básicos y turísticos de calidad para el turista;				
b.	Infraestructura y promoción adecuada;				
c.	Investigación y conservación del medio ambiente;				

	Entrevistado 1	Entrevistado 2	Entrevistado 3	Entrevistado 4
d. Documentos que demuestren que los responsables de los servicios a prestarse hayan recibido capacitación y/o formación profesional sobre turismo por un mínimo;				
e. Pago del valor de entradas acorde a los servicios ofertados;				
I. Consideran útil y necesario tomar en cuenta los aspectos señalados, para ofrecer al turista un servicio de calidad.	Si debido a que son turistas que nos visitan de todos los lugares de Ecuador y del extranjero, lo que nosotros queremos es que se lleven una experiencia inolvidable.	Es de vital importancia, dado que todos ellos forman parte del destino turístico y van de la mano para ofrecer lo mejor a quien nos visita.	Sin duda alguna, son vitales en el desarrollo turístico de Molinuco, si uno falla la cadena se rompe y ya no se ofrecería calidad en el servicio.	Al 100% ya que todos ellos forman parte del sello de calidad para que un atractivo sea puesto en el mercado y por ende sea competitivo.

*Nota.* La tabla expone las respuestas de la entrevista recopiladas.

La información proporcionada consiste en un conjunto de entrevistas realizadas a administradores y responsables de varias áreas naturales del cantón Rumiñahui en Ecuador. Los puntos abordados durante las entrevistas tratan sobre el turismo de aventura y las prácticas de senderismo en el área, quién promueve estas actividades, cómo se pueden impulsar más estas prácticas, recomendaciones para los turistas y los horarios de funcionamiento de cada sitio.

El turismo de aventura, el senderismo y las excursiones son vistas por los entrevistados como prácticas cruciales para atraer turistas a sus respectivas áreas. Los turistas buscan este tipo de actividades para relajarse, estar en contacto con la naturaleza y a veces por razones de salud. También, mencionan varias entidades que promueven el turismo de aventura y senderismo en el cantón Rumiñahui, incluyendo al GAD Parroquial, Ministerio de Turismo y ciertos grupos de senderismo.

Sin embargo, los entrevistados parecen estar de acuerdo en que se podría hacer más para promover el turismo en sus áreas. Además, consideran que, para mejorar esta actividad, se sugieren varias acciones, estas incluyen una mayor promoción a través de las redes sociales, un mejor trato a los turistas, la creación de paquetes de actividades y más apoyo del Ministerio de Turismo.

Asimismo, los entrevistados proporcionan varias recomendaciones para los turistas que visitan sus áreas y aseguran que su personal está adecuadamente capacitado, algunas de estas recomendaciones incluyen traer ropa adecuada, protector solar, agua y tener una actitud positiva.

Los horarios de funcionamiento varían entre los diferentes sitios, pero todos parecen estar abiertos la mayoría de los días de la semana. Los sitios de interés en el cantón Rumiñahui son diversos, con muchas opciones para los turistas que buscan la aventura y el contacto con la naturaleza. Los turistas provienen tanto a nivel local como internacional. Los entrevistados informaron que mantienen un registro de visitantes para manejar la capacidad del sitio y prepararse para temporadas de alta demanda.

En cuanto a los servicios ofrecidos en cada sitio, la mayoría de los visitantes aprecian el senderismo guiado, el rapel, y la oportunidad de liberarse del estrés. En cuanto a la legislación y normativas para operar un sitio turístico, los entrevistados conocen algunos aspectos, pero reconocen que la administración tiene mayor conocimiento en el área.

Con base en esta información, se puede concluir que el turismo de aventura es un componente esencial de la economía local en el cantón Rumiñahui. A pesar de la variedad de actividades disponibles y la belleza de las áreas naturales, los entrevistados sugieren que se podrían tomar medidas adicionales para promocionar estas actividades y atraer a más turistas.

### **Comprobación de hipótesis**

En este punto se presenta la comprobación de la hipótesis que corresponde a realizar la prueba paramétrica del Chi cuadrado, donde se seleccionaron dos preguntas enfocadas a las variables de estudio sitios de excursión y senderos y rutas de trekking para cantón Rumiñahui. De esta manera, a continuación, se muestran los resultados:

Tabla 27

Datos de la tabulación cruzada

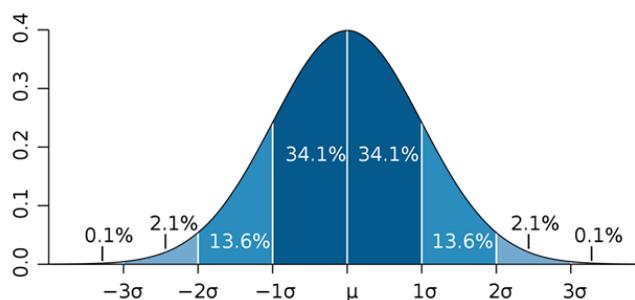
Datos de la tabulación cruzada	
<b>Hipótesis</b>	El análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui permitirá el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.
<b>H<sub>0</sub></b>	El análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui <i>no permite</i> el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.
<b>H<sub>1</sub></b>	El análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui <i>permite</i> el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.
<b>Pregunta de relación 1</b>	¿Cuándo visita un sitio o área natural acostumbra a realizar: (Puede marcar varias opciones)?
<b>Pregunta de relación 2</b>	¿Le gustaría participar de una ruta que integre varios sitios naturales y turísticos del cantón Rumiñahui?

*Nota.* La tabla muestra los datos para la tabla cruzada, integrando la hipótesis nula y alternativa, así como las preguntas relacionadas a las variables de estudio.

Seguido, para conocer la distribución de los datos que son procesados en SPSS, se presenta la campana de Gauss, donde la regla estadística manifiesta que si la significancia es menor a 0,05 acepta la hipótesis alternativa, en caso de ser mayor se acepta la hipótesis nula.

Figura 25

Campana Gauss



*Nota.* La figura muestra la distribución de los datos a través de la campana de Gauss (1800).

Tabla 28

Tabla cruzada

<b>Tabla cruzada Cuando visita un sitio o área natural acostumbra a realizar: (Puede marcar varias opciones) * Le gustaría participar de una ruta que integre varios sitios naturales y turísticos del cantón Rumiñahui</b>					
		Le gustaría participar de una ruta que integre varios sitios naturales y turísticos del cantón Rumiñahui			Total
			Sí, porque se tendría más actividades de excursionismo y senderismo	No, porque se requiere de más tiempo	
Cuando visita un sitio o área natural acostumbra a realizar: (Puede marcar varias opciones)	Excursionismo	Recuento	21	0	21
		%	100,0%	0,0%	100,0%
	Senderismo	Recuento	75	0	75
		%	100,0%	0,0%	100,0%
	Camping	Recuento	32	0	32
		%	100,0%	0,0%	100,0%
	Fotografía	Recuento	21	0	21
		%	100,0%	0,0%	100,0%
	Cabalgata	Recuento	13	0	13
		%	100,0%	0,0%	100,0%
	Montañismo	Recuento	4	24	28
		%	14,3%	85,7%	100,0%
	Cicloturismo	Recuento	0	13	13
		%	0,0%	100,0%	100,0%
Otras actividades	Recuento	0	13	13	
	%	0,0%	100,0%	100,0%	
Total	Recuento	166	50	216	
	%	76,9%	23,1%	100,0%	

*Nota.* La tabla muestra los datos de la tabla cruzada realizada en SPSS.

Luego de obtener la tabla cruzada se expone los resultados de la prueba del chi cuadrado, donde se comprueba si la hipótesis de la investigación es aceptada H1 o rechazada H0.

**Tabla 29**

*Chi cuadrado*

<b>Pruebas de chi-cuadrado</b>			
	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	196,727 <sup>a</sup>	7	,000
Razón de verosimilitud	210,772	7	,000
Asociación lineal por lineal	150,259	1	,000
N de casos válidos	216		

a. 5 casillas (31,3%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es 3,01.

*Nota.* La tabla muestra los resultados de la prueba del Chi cuadrado de acuerdo con las preguntas relacionadas a las variables de estudio

En función de los datos obtenidos se puede evidenciar que el resultado de significancia es de 0,000 lo que significa que es menor a la 0,05, por tanto, se aceptar la H1 (Hipótesis alternativa), es decir, que el análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui si permite el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.

## **Capítulo IV**

### **Diagnóstico del área**

#### **Contexto general del área de estudio**

Para dar inicio con el diagnóstico, se hace mención sobre que trata el área de estudio, y según Arias (2020) es la zona geográfica que define el ámbito de un análisis mismo que integra un enfoque de evaluación, además, es un territorio denominado "zona" con el fin de identificar y priorizar acciones para gestionar y controlar riesgos o impactos. Ante lo expuesto, las cuestiones incluidas en un estudio de zona están relacionadas principalmente con el medio ambiente y la población. El área de estudio puede ser un elemento de un análisis más global, que tendría en cuenta otros componentes del territorio estudiado: económicos, sociales, sanitarios, etc.

De esta manera, los elementos que se han tomado en cuenta para realizar un diagnóstico turístico vienen divididas en tres partes, la primera que integra el contexto general del área de estudio, la cual se conforma de las características geográficas y el ordenamiento territorial del lugar de estudio. La segunda parte corresponde a los espacios naturales, que incluye las áreas naturales protegidas y sitios naturales de visita turística. Por otro lado, la tercera parte concierne a los atractivos turísticos, mismo que se forma por el inventario de atractivos turísticos y el mapa de atractivos naturales del lugar.

Las primeras experiencias sobre diagnósticos turísticos del área de estudio se lo conocen como la fuente directa de la información que nos permite tomar decisiones acerca de las futuras estrategias, así como la herramienta que nos va a permitir evaluar con éxito o fracaso los planes, programas y proyectos; constituye el punto de partida y los cimientos sobre los cuales se asienta todo proceso de planificación turística. (Ricaurte. 2009).

De esta manera, para el desarrollo del diagnóstico se ha tomado en cuenta como zona geográfica de estudio al cantón Rumiñahui, perteneciente la provincia de Pichincha que forman parte de la región interandina en la hoya de Guayllabamba. Por tanto, se parte con la descripción de los datos geográficos de la provincia siendo el punto de partida y en el siguiente punto sobre el cantón.

### Figura 26

*Mapa geográfico de la provincia de Pichincha*



*Nota.* La figura representa el mapa geográfico de la provincia de Pichincha. Tomado de Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (PDyOT) de la provincia de Pichincha (2019).

De acuerdo al Consorcio para el Desarrollo Sostenible de la Ecorregión Andina - CONDESAN (2022) las características noroccidente de Pichincha cuenta con la extensión de 286.805 hectáreas. En cuanto a los niveles altitudinales estos van desde los 500 m.s.n.m en la zona noroccidental ubicado en San Miguel de los Bancos y la parte más alta se encuentra en el extremo suroriental en la cumbre del volcán Guagua Pichincha a una altitud de los 4.700 m.s.n.m CONDESAN (2022).

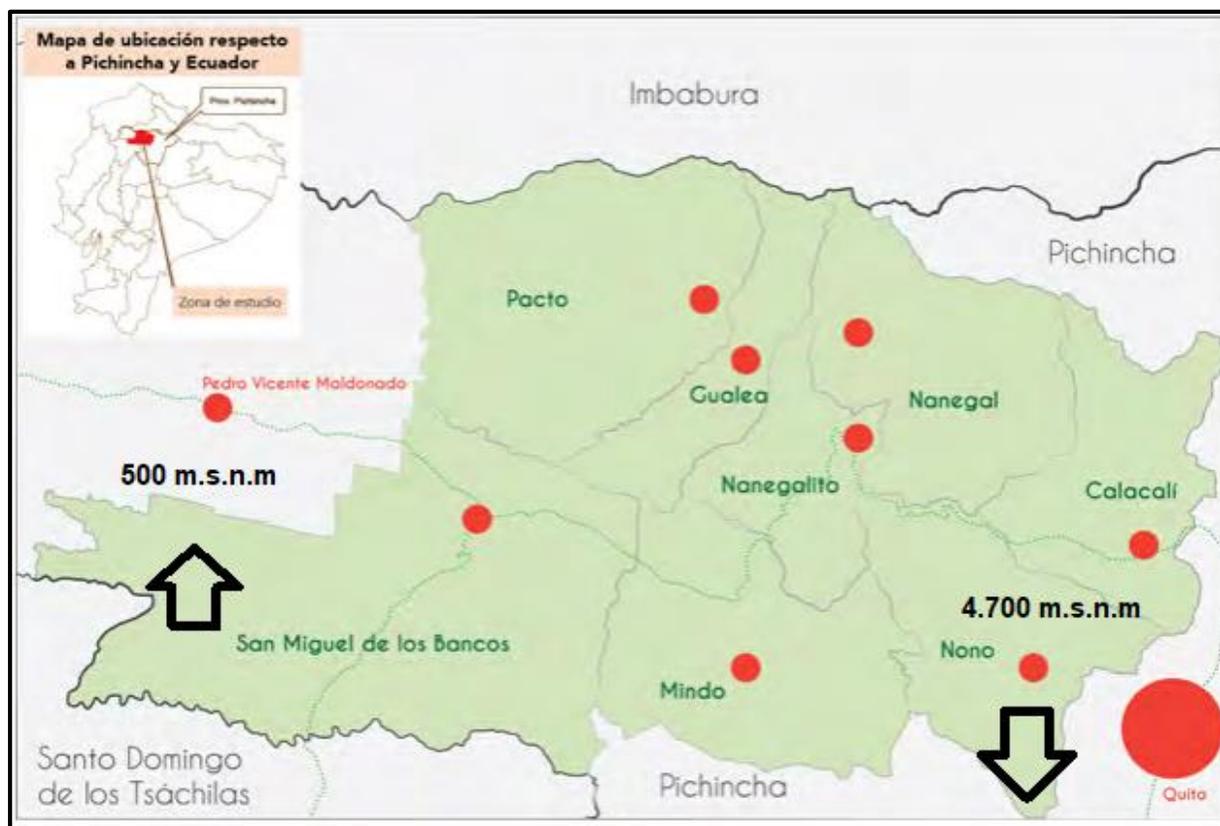
Estos dos niveles altitudinales ocasionan que la biodiversidad ecológica de la provincia cuente con diferente fauna, en la cual 1000 especies son vertebrados terrestres y que los anfibios se encuentren en el 40% de la localidad; además que la flora tiene una gran variedad de plantas vasculares alrededor de 3000 plantas, 600 especies de árboles y las orquídeas ocupan el 50% de la zona. CONDESAN (2022).

En este sentido, los páramos y bosques del noroccidente de Pichincha se encuentran en un ecosistema de bosque montanos y pie montano. El bosque montano se encuentra a partir de los 400 m de altura antes de los páramos a 2 500 metros de altitud, y se ubican en las montañas andinas. Mientras que el pie montano, es conocido como siempre verde, se trata de la mezcla de especies vegetales particularmente árboles andinos y de superficie baja de la tierra colindante a la región amazónica.

Los bosques montanos o conocido como bosques andinos son húmedos debido a la presencia de neblina durante el día. Se caracterizan por tener numerosos hábitats y almacena grandes cantidades de agua que sirve para el consumo humano.

**Figura 27**

*Niveles altitudinales de la provincia de Pichincha*



*Nota.* La figura representa los niveles altitudinales de la provincia de Pichincha. Tomado de CONDESAN (2022).

### **Características geográficas**

Antes de empezar con la descripción geográfica del área de estudio que es el cantón Rumiñahui, se hace mención la definición de geografía que de acuerdo con Siso (2010) pasa a ser una ciencia que busca el desarrollo racional de leyes y teorías que procuran explicar y predecir la localización y distribución espacial de todos los fenómenos que ocurren sobre la superficie terrestre, sean éstos de carácter natural o cultural.

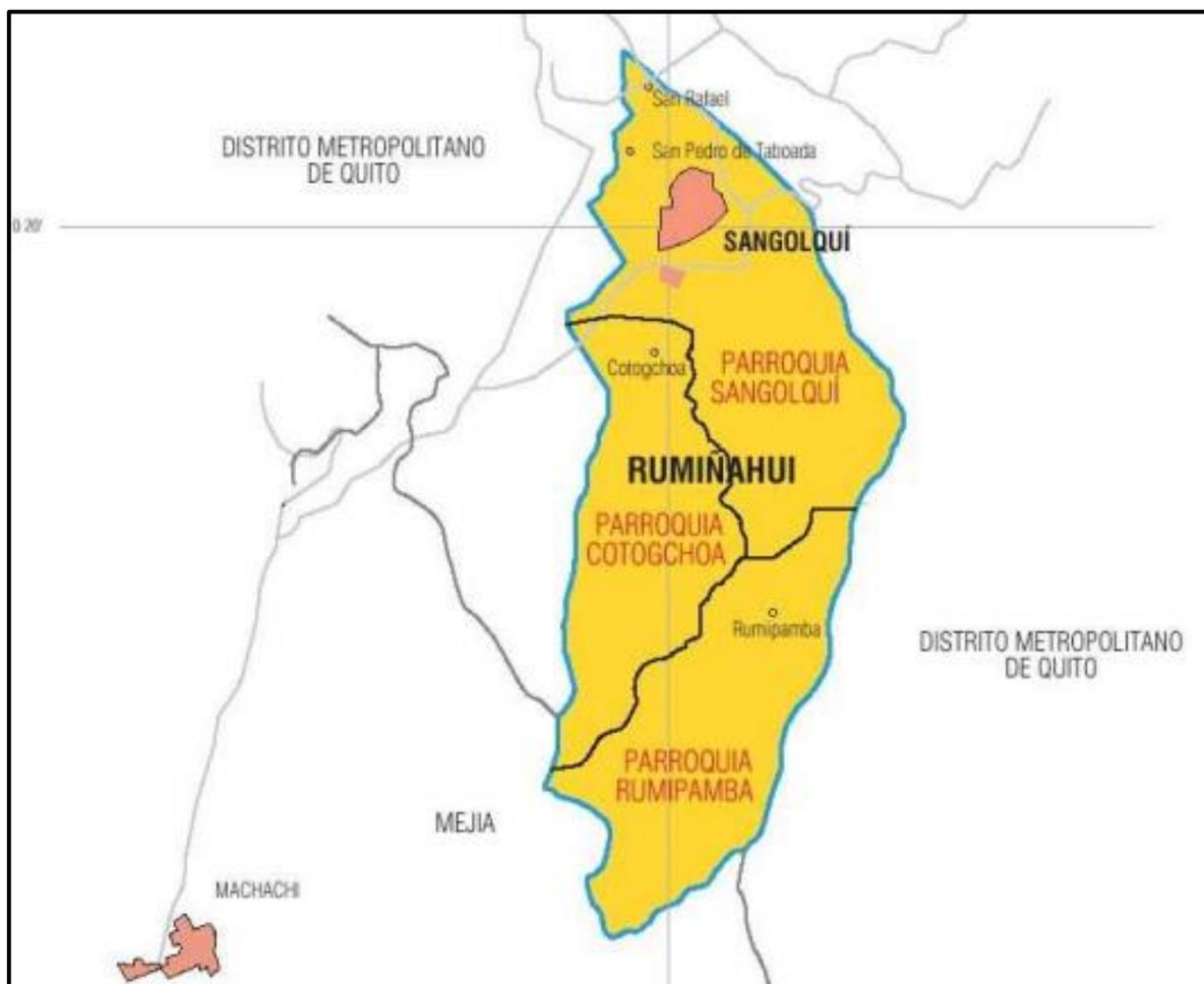
En el ámbito turístico la geografía hace mención al estudio de las prácticas, actores y espacios que participan en el desplazamiento de personas fuera de sus territorios cotidianos para su propio placer (Gavinelli, 2019).

A continuación, se detalla la geografía del cantón Rumiñahui que se encuentra ubicada al sur-este de la provincia de Pichincha, tiene una extensión de 132,78 km<sup>2</sup> aprox. Sus límites son: al norte limita con el cantón Quito, al sur el cantón Mejía, al este las parroquias de Alangasí y Pintag, y al oeste las parroquias de Amaguaña y Conocoto (GAD Municipal cantón Rumiñahui, 2020). Se encuentra fragmentada en cuatro parroquias urbanas: San Rafael, San Pedro de Taboada, Sangolqui y Fajardo y 2 rurales: Cotogchoa y Rumipamba.

En esta misma línea de acuerdo con el Plan Estratégico del Cantón Rumiñahui (2022), el territorio para el año 2023 tiene una proyección poblacional de 119.803 habitantes y de acuerdo con el último censo desarrollado en el año 2010 por el INEC se ha llegado a tener un total de 88.852 habitantes.

**Figura 28**

*Ubicación y división territorial del cantón Rumiñahui*



*Nota.* La figura muestra la ubicación del objeto de estudio con su distribución parroquial.

Tomado de Plan estratégico del cantón Rumiñahui (2022).

Por otro lado, la morfología de una zona puede examinarse desde varios puntos de vista. Y de acuerdo con Rivas et al. (2022) materialmente, los territorios se caracterizan en primer lugar por el relieve natural retocado del terreno -cuencas hidrográficas, líneas de cresta, ondulaciones, pendientes y laderas, depresiones, hidrografía, exposición; en segundo lugar por las formas físicas de todos los desarrollos, ocupaciones y construcciones humanas, zonas

urbanizadas, límites y tejidos urbanos, redes de carreteras y parcelas, edificios, zonas ajardinadas, muros, vegetación doméstica, edificios, límites y tejidos urbanos, arbolado, setos, etc.

Y en tercer lugar por dentro de estas dos categorías (más bien naturales o más bien antropogénicas), se distinguen elementos que pueden calificarse de "infraestructurales" (suelos, parcelas, carreteras, etc.) y "superestructurales" (edificios, vegetación, etc.).

De hecho, la morfología física de un territorio tiene la característica de estar generalmente regulada y los criterios utilizados a tal efecto deben definirse con precisión para evitar ambigüedades y controversias (Aguilera et al. 2020). Al ser directamente accesible a la vista, esta morfología se convierte en un factor determinante de los paisajes y de su percepción. Además, sus principales componentes son en su mayoría muy persistentes en el tiempo.

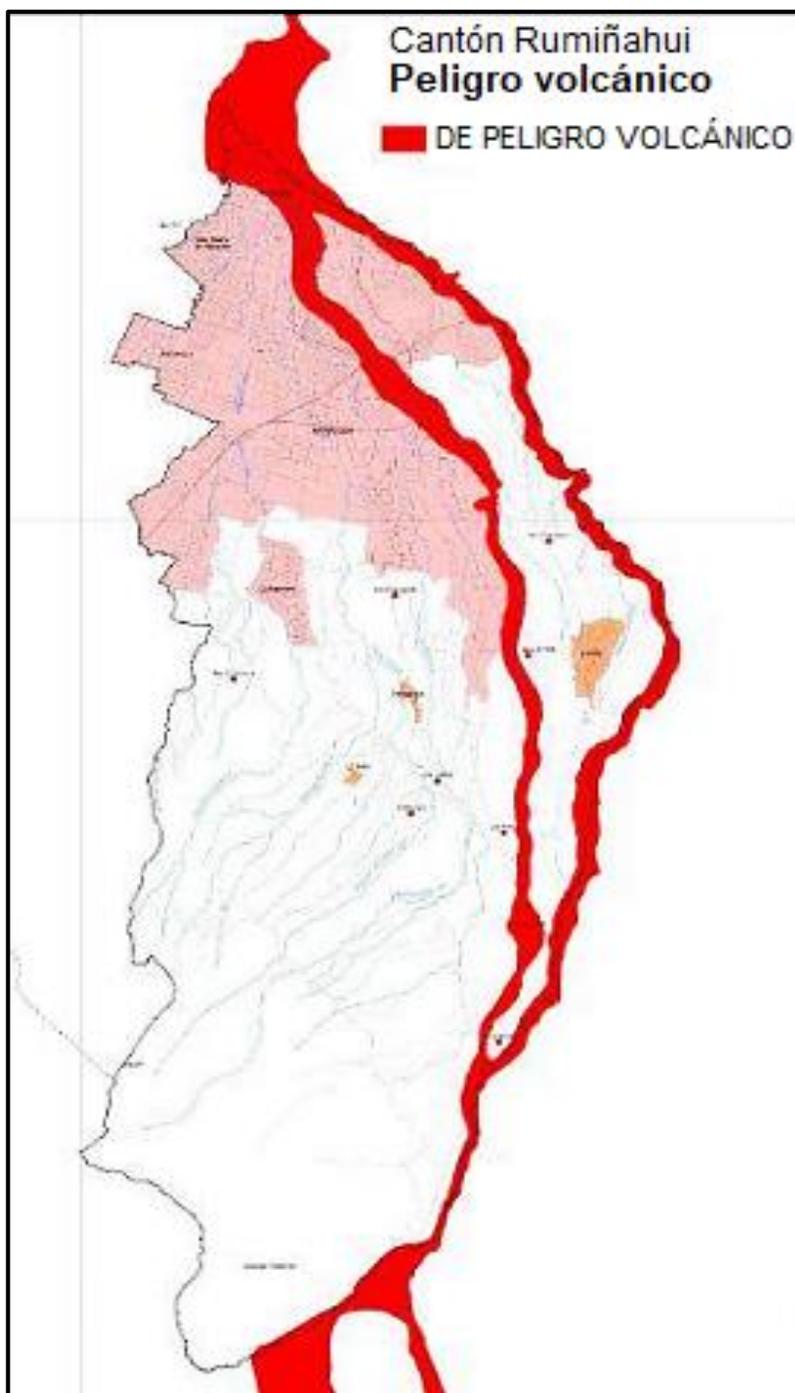
De esta manera, la morfología del cantón es variada, es decir, en la zona alta ostenta relieves colinados y en la zona baja niveles casi planos u ondulados, esto se da por la presencia de quebradas. El motivo de este relieve es por la acción volcánica que se ha generado en el territorio, especialmente por el volcán apagado Pasochoa. Además, entre las formaciones geológicas se encuentran los depósitos aluviales, aluviales consolidados, coluviales, coluvio aluviales, volcánicos, formación Cangahua, Volcánicos Pasochoa y Volcánicos Sincholagua. Esta división se muestra en la siguiente figura:



A su vez, el cantón Rumiñahui al encontrarse dentro del cinturón de fuego del pacífico y estar rodeado de volcanes activos y apagados, está propenso a presentar incendios forestales, inundaciones, temblores, actividad volcánica y sismos. Sin embargo, los mayores riesgos que presentan es inundaciones leves en la zona urbana en invierno. Actividad volcánica que actualmente se palpita tras la reactivación del volcán Cotopaxi, quien emana ceniza y se dirige hacia el cantón. Además, los sismos no están exentos, debido a que Rumiñahui se ubica en una zona de alto riesgo y puede alcanzar entre los 0 a 7 ° de magnitud (GAD Municipal cantón Rumiñahui, 2020). Por ello, en la siguiente figura se muestra las zonas de amenazas por lahares:

**Figura 30**

*Zonas de amenazas de lahares*



*Nota.* La figura muestra la zona de amenaza de lahares en el cantón. Tomado del Plan de Desarrollo Turístico Cantonal Rumiñahui (2020).

Dentro de las características morfológicas del cantón en estudio, se encuentra las particularidades del suelo, donde el territorio existe un total de 3402,17 ha. perteneciente a la cobertura natural, lo que corresponde a la práctica de diferentes actividades. La distribución del suelo del área de estudio se divide en seis partes, y con gran % se encuentra el sector pecuario con el 37%; seguido del 30% que corresponde al sector antrópico; con el 25% se encuentra la conservación y protección de áreas; con el 7% la producción y con el 1% el sector agropecuario mixto (GAD Municipal cantón Rumiñahui, 2020).

Por lo tanto, el suelo es apto para desarrollar diferentes actividades agrícolas, debido a que es de color negro que se adapta a cualquier tiempo climático, sin embargo, en tiempo de invierno puede volverse precipitoso para la población. A su vez, el suelo se adapta al cultivo de una variedad de vegetaciones. Por otro lado, haciendo referencia a los aspectos hidrográficos McIntosh (2022) manifiesta que es la medición de la profundidad del agua y la localización de todos los peligros para la navegación en el lecho marino, ríos, cascadas o riachuelos. La hidrografía también incluye la medición de mareas y corrientes.

A su vez, para Adorno (2018) la hidrografía tiene dos dominios diferentes: estudia los ríos (hidrología fluvial) y los lagos (limnología); también determina la configuración de las costas y las profundidades del mar (dominios de los ingenieros hidrográficos), así como las aguas marinas, la amplitud de las mareas y las corrientes oceánicas, etc. (oceanografía).

Sin embargo, la red hidrográfica depende del clima, de la cantidad de precipitaciones, pero también de la naturaleza del suelo: la densidad es mayor allí donde el suelo es impermeable (red muy ramificada, red de ríos). El trazado general de la red depende de la estructura geológica y del relieve modelado por los agentes erosivos anteriores (especialmente los glaciares). La acción de los ríos también puede haberse ejercido bajo climas sucesivos, lo que confiere a las redes características muy diferentes de las actuales.

De esta manera, en el caso de los elementos físicos, se encuentran el sistema hidrográfico, que de igual manera forman parte de la actividad turística del cantón Rumiñahui, es decir, en el caso de las microcuencas y ríos existe la presencia de turistas o visitantes que desarrollan actividades de ocio y recreación.

Por tanto, la división hidrográfica del cantón Rumiñahui incluye ríos como Santa Clara, río San Nicolás, río Pedregal, río Capelo y río Salto. Además, en esta misma clasificación se encuentran dos quebradas que son Suruhayu y quebrada Santa Ana. Para visualizar su ubicación se presenta la siguiente figura:



Finalmente, dentro de las características geográficas se encuentran los ecosistemas que según Jaén (2021) el ecosistema es la unidad básica de estudio: en esta disciplina, el ecosistema designa un medio físicamente delimitado y formado por dos componentes. Por un lado, está el biotopo, un medio físico, geográfico, con características propias, como la geología, la temperatura, el clima y la humedad. Por otro lado, está la biocenosis, que se refiere a todos los seres vivos que interactúan con el biotopo: pueden ser animales, plantas, pero también microorganismos o seres humanos.

Aunque hoy en día el término ecosistema se ha introducido de forma figurada en el lenguaje común para designar el entorno en el que uno se desenvuelve (profesional o social, por ejemplo), fue el botánico británico Arthur George Tansley quien propuso por primera vez el término ecosistema en 1935, en un artículo publicado en la revista *Ecology* (Salgado, 2021).

Una de las condiciones para la formación de un ecosistema es la interacción entre la biocenosis y el biotopo: ambos intercambian energía, información y materia, lo que permite el mantenimiento y el desarrollo de la vida en el ecosistema. La mayoría de las interacciones son de tipo nutricional: son las llamadas relaciones tróficas, el principio de la cadena alimentaria. El ecosistema implica que los seres que lo componen no pueden vivir los unos sin los otros, aunque los distintos elementos de la biocenosis no interactúen directamente entre sí.

Además, las acciones de unos y otros con el medio ambiente pueden tener consecuencias para uno o varios elementos del ecosistema. Los ecosistemas se clasifican en función de su biotopo, es decir, de su entorno. Por ejemplo, se habla de ecosistemas marinos, que forman parte del grupo más amplio de los ecosistemas acuáticos (Irungaray, 2018).

Dentro del ecosistema terrestre, hay muchos ecosistemas de tamaño variable. Un ecosistema puede ser una pradera, un mar, una cordillera o la selva amazónica. Un estanque también puede ser un ecosistema. Además, todos los ecosistemas están interconectados.

De hecho, los ecosistemas también incluyen aspectos como el clima, flora y fauna. El clima describe el estado medio y las variaciones de parámetros como la temperatura y las precipitaciones en una región durante un periodo de treinta años. El clima es la descripción estadística de las condiciones meteorológicas totales de un lugar determinado durante un periodo de varias décadas (Olcina, 2020).

Por ello, en el área de estudio como es el cantón Rumiñahui las particularidades climáticas es atrayente puesto que oscila de los 16° hasta los 23° C, sin embargo, esta temperatura disminuye en las noches, alcanzando los 8°C, teniendo un clima frío. De manera general, el territorio presenta tres climas siendo el frío húmedo, mesotérmico húmedo y el páramo. La precipitación del cantón es de 1000 mmm. (GAD Municipal cantón Rumiñahui, 2020)

La temperatura o el clima del cantón se relaciona con los ecosistemas y según el actual Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica dentro de las políticas y plan estratégico del Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador SNAP (2016) menciona que el cantón Rumiñahui comparte dos importantes ecosistemas naturales como son:

**Tabla 30***Ecosistema del cantón Rumiñahui*

<b>Bosque protector</b>	<b>Subcuenca hidrográfica</b>	<b>Hectárea de la subcuenca protegida</b>	<b>Superficie</b>
Bosque Protector Suro Chiquito	Río Guayllabamba	37,605	40408,158
Bosque Protector de las Subcuencas de los Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita	Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita	42,530	59436,600

*Nota.* La tabla detalla el ecosistema del cantón Rumiñahui. Tomado de las Políticas y plan estratégico del SNP del Ecuador (2016)

De forma que, ambos ecosistemas pertenecen al páramo herbáceo y arbustivo localizados de 3.000 y 5.000 msnm, son llamados regiones de matorral de montaña. Todo un sistema dinámico en el que comunidades de plantas, animales, hongos y microorganismos interactúan constantemente entre sí mediante relaciones tróficas y reproductivas, además de interactuar con los factores físicos del entorno.

Se trata de espacios de diversos tamaños donde existe una interacción tendente al equilibrio entre los seres vivos y los elementos no vivos, para el cantón de estudio los bosques protectores son sumamente importantes para la vida humana porque desempeñan funciones como purificar el agua y el aire, mitigar los fenómenos climáticos violentos, favorecer la descomposición de los residuos, generar suelo fértil, controlar la erosión, reproducir la vegetación mediante la polinización y la dispersión de semillas.

Por otro lado, la flora y fauna son dos elementos importantes para que un ecosistema tome vida; la flora se refiere a la vegetación natural, incluidas plantas, hongos y algas de una zona geográfica determinada, mientras que la fauna se refiere a la vida animal que vive en una zona o región geográfica determinada (Victionary, 2018).

Por tanto, la flora hace referencia a todos los tipos de plantas que se encuentran en una zona determinada. Una flora puede incluir nombres científicos y comunes, hábitats, descripciones, distribuciones geográficas, periodos de floración, clima favorable y otras ilustraciones. Y el término fauna hace referencia a todos los animales que viven en una zona determinada. El término fue acuñado por el zoólogo sueco Linneo (Carl von Linnaeus), conocido por su sistema de clasificación de especies, afirma que la fauna que depende de la flora para alimentarse se denomina heterótrofa (Gennady, 2022).

Además, en el caso de la fauna y de acuerdo con el Plan de Desarrollo Turístico Cantonal (2020) posee 20 especies de mamíferos que representa el 5,16% del total a nivel Ecuador. Entre los mamíferos registrados se encuentran: cervicabra, venado de cola blanca, lobo de páramo, zorrillo hediondo, puma, chucuri, armadillo común, zarigüeya, conejo, murciélagos (cinco especies), ratón marsupial (cuatro especies) y musaraña. En relación a las aves se han registrado 64 especies de 24 familias agrupadas en 8 órdenes. Las aves constituyen el 3,76% del total a nivel ecuatoriano. Finalmente, los anfibios y reptiles se forman en 6 especies de 3 familias.

Entrando en materia de estudio como es el turismo, el cantón gira en torno a las nuevas tendencias de consumo como son el ocio y recreación en los espacios naturales, por lo tanto, la flora de Rumiñahui incluye cinco formaciones vegetales que son: Bosque de neblina montano, Bosque siempre verde montano-alto bosque de polylepis, Páramo arbustivo, Matorral húmedo montano, Páramo herbáceo o pajonal, Páramo arbustivo y herbáceo y Plantaciones.

### ***Ordenamiento territorial del cantón Rumiñahui***

La ordenación del territorio se refiere al conjunto de políticas aplicadas para controlar o influir en el desarrollo de un lugar, generalmente a nivel de parroquia, cantón o provincia, en función de las opciones políticas y del contexto. La ordenación es una de las formas de caracterización de un territorio (Chávez, 2018). Uno de los objetivos de la ordenación del territorio puede ser corregir desequilibrios.

Para Contreras (2019) los ámbitos de aplicación de las políticas de ordenación del territorio pueden ser diversos: marcos y redes urbanas; planificación y prioridades en materia de infraestructuras y grandes equipamientos considerados "estructurantes"; desarrollo, localización y relocalización de actividades productivas; definición y localización de centros de innovación e investigación y desarrollo; ordenación de regiones con especialización territorial (turismo, montaña, litoral); consideración de las dimensiones supranacionales y transfronterizas; preocupaciones denominadas de desarrollo sostenible.

A través de las políticas de ordenación del territorio, los actores públicos actúan para corregir los desequilibrios y orientar los desarrollos espaciales sobre la base de una aprehensión global y de un proyecto global y prospectivo. Las formas que adopta la ordenación del territorio tienen un componente ideológico, en la medida en que consiste en llevar a cabo un proyecto político: favorecer los territorios más competitivos para atraer empresas y crear empleo, o mantener una oferta de servicios públicos en todos los territorios y para todos los habitantes, son dos orientaciones diferentes, aunque no sean necesariamente contradictorias.

Así, en Ecuador y en otros lugares, la ordenación del territorio, entendido como el territorio nacional, se ha convertido a veces, bajo el efecto de las políticas de atraktividad y competitividad, en la ordenación de los territorios, entendidos como la unión de colectividades

locales en competencia entre sí. Hoy en día, el término se utiliza a menudo sin un epíteto: desarrollo.

De esta manera, el ordenamiento territorial direccionado al estado ecuatoriano viene desarrollado por la Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo – SENPLADES (2013) siendo el ente gubernamental que administra y coordina el ciclo de planificación nacional a largo plazo. Además, el SENPLADES monitorea, sigue y evalúa el cumplimiento de los objetivos, lo que conlleva a promover el proceso de consolidación del estado.

A su vez, el SENPLADES otorga lineamientos generales para que se desarrolle el Plan Nacional de Desarrollo, estos lineamientos se dividen en cuatro etapas que son: características generales de los indicadores, criterios de selección de indicadores, indicadores para medir el desempeño y cumplimiento de plan y aplicación de la metodología de la construcción de metas (Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo, 2013).

Sin embargo, para el diseño del Ordenamiento Territorial de un territorio la SENPLADES ha facilitado una guía para los planes provinciales, cantonales, parroquiales y soportes de los planes. Cada uno de estos planes tienen la misma estructura que conlleva dos partes el primero los procesos de desarrollo (diagnóstico, propuesta, decisión organizacional), y el segundo el Ordenamiento territorial como tal (estrategias, instrumentos y mecanismos, programas y proyectos territoriales).

Además, de acuerdo con la SENPLADES (2012) Ecuador está conformada por nueve zonas, estas son: Zona 1-Esmeraldas, Imbabura, Carchi y Sucumbíos; Zona 2-Pichincha (excepto el cantón Quito), Napo y Orellana; Zona 3-Cotopaxi, Tungurahua, Chimborazo y Pastaza; Zona 4-Manabí, Santo Domingo de los Tsáchilas; Zona 5-Santa Elena, Guayas (Excepto los cantones Guayaquil, Samborondón y Durán); Zona 6-Cañar, Azuay y Morona

Santiago; Zona 7-El Oro, Loja y Zamora Chinchipe; Zona 8- los cantones Guayaquil, Samborondón y Durán; Zona 9-Distrito Metropolitano de Quito (DMQ). Para poder identificar las provincias mencionadas se presenta el siguiente mapa de zonificación:

### Figura 32

*Mapa de zonificación*



*Nota.* La figura muestra la zonificación en Ecuador. SENPLADES (2012)

Las zonas mencionadas están compuestas por distritos (Un cantón o unión de cantones) y circuitos (parroquias) en las cuales se coordina todas las entidades públicas para satisfacer las necesidades de la población ecuatoriana a través de escuelas, desarrollo infantil, bomberos, policía, justicia, salud, entre otros servicios públicos. De esta manera, el lugar de

estudio como es el cantón Rumiñahui se encuentra ubicada en la zona 2 que corresponde a Pichincha (excepto el cantón Quito).

### **Espacios naturales**

Los espacios naturales al ser áreas naturales, no modificadas o mínimamente modificadas, gobernadas por procesos naturales, sin intervención humana forman parte directa de la actividad turística. Desde el punto de vista de Pérez y Leyva (2019) es la designación de zonas vírgenes, no cultivadas, en las que el hombre no interviene ni controla; se distinguen de las "reservas naturales" en las que la flora y la fauna se encuentran presentes.

Bajo esta definición se puede asegurar que, los espacios naturales se definen como una condición no afectada o mínimamente afectada por la actividad humana. En este sentido, la descripción de espacio natural se corresponde con una definición de naturaleza de uso común: todo aquello que se organiza y mantiene a sí mismo, influido o no por la actividad humana, pero no en función de objetivos humanos. Los espacios naturales incluyen la naturaleza viva y no viva.

Los espacios naturales, las zonas silvestres, tienen por tanto un carácter original o inalterado. Para Rodríguez (2019) en esas zonas, la composición, estructura y otras cualidades del suelo, el agua y el aire no han sido alteradas, y las intervenciones humanas, como la desecación, la parcelación y la apertura, están ausentes por completo o en gran medida: no hay construcciones ni infraestructuras, como carreteras, vías férreas o tendidos eléctricos.

La vegetación y la fauna originales siguen presentes y los procesos naturales, como las inundaciones, tienen rienda suelta. Según Sánchez et al. (2021) en Europa Occidental, estas zonas de mayor tamaño prácticamente no existen, ya que casi todas han estado cultivadas.

De esta manera, los espacios naturales que se encuentran en el cantón Rumiñahui se adecuan a las preferencias y necesidades de los turistas, y de acuerdo con las características geográficas determinadas con anterioridad son aptas para desarrollar turismo.

Por ello, a continuación, se presentan las áreas naturales protegidas y sitios naturales de visita turística que están ubicadas dentro del área de estudio:

### ***Áreas naturales protegidas***

Un terreno clasificado como zona natural está protegido por razones medioambientales y/o técnicas: no tiene carretera de acceso, ni conexión a la red eléctrica, ni agua potable ni alcantarillado. Por tanto, es necesario informarse en cada territorio o estado cuales son los espacios que son protegidos para no cometer alguna infracción (Ávila & Pinkus, 2018). En efecto, un terreno clasificado como área protegida puede cambiar de clase o beneficiarse de numerosas excepciones.

Las áreas protegidas, también conocidas como zonas protegidas, tienen como finalidad garantizar la conservación de determinados espacios naturales y proteger su biodiversidad, donde se integra la flora y fauna inmersa. Los municipios clasifican determinadas zonas de este modo para preservar la calidad de la zona en cuestión y limitar su explotación.

Como bien sostiene Dourojeanni (2018) las zonas de protección de la naturaleza salvaguardan la diversidad de especies y hábitats. También garantizan la preservación del paisaje nacional, el patrimonio cultural y las zonas recreativas y de acampada.

Las reservas naturales en el caso del territorio ecuatoriano están reguladas por el Registro Nacional de Áreas Protegidas conjuntamente con la Asamblea Nacional, mismos que

incluyen parques nacionales, reservas naturales y otras zonas de conservación de la naturaleza.

Por regla general, los parques naturales y los parques nacionales sólo pueden establecerse en terrenos de propiedad estatal, sólo las demás reservas naturales pueden establecerse en terrenos privados (Borg, 2022). Para ello se requiere el consentimiento del propietario del terreno o una solicitud del mismo. El establecimiento de reservas naturales en terrenos estatales siempre está regulado por ley o decreto.

En general, la creación de una reserva natural está condicionada a la presencia de una especie o ecosistema en peligro o poco común, un lugar de descanso o recreo importante para una especie animal, una característica natural especial o una zona de excepcional belleza natural, un tipo de hábitat tradicional poco común o la necesidad de mantener un estado de conservación favorable para una especie o tipo de hábitat concreto. Además, el lugar puede ser representativo, típico o valioso, por lo que su protección puede considerarse necesaria para mantener la biodiversidad o la belleza.

Por regla general, todas las actividades que alteren la naturaleza están prohibidas en las reservas naturales, se suelen hacer excepciones para usos menores de la naturaleza, como la recogida de mortifios y diversas actividades de rescate y mantenimiento (Cannizzo & Campos, 2021). Una reserva natural suele tener sus propias normas de orden para los usuarios de la zona, en las que se indican las actividades que están permitidas en ella. Se puede solicitar una excepción a las disposiciones sobre protección de las reservas naturales a la autoridad que gestiona la zona.

El plan de gestión y uso lo elabora la autoridad que gestiona la zona, que es el Registro Nacional de Áreas Protegidas en terrenos estatales, además, la elaboración de los planes se

consulta a los usuarios o habitantes del lugar en el caso que existan. Los planes de gestión y uso de los parques nacionales son aprobados por el Ministerio de Medio Ambiente.

De esta manera, de acuerdo con el Plan de Desarrollo Turístico Cantonal de Rumiñahui (2020) en la tabla 4 se describen los dos bosques protegidos que se encuentran registrados en el Sistema Nacional de Áreas protegidas - SNAP.

Pero antes de describirlos se define a cada uno, en el caso del Bosque protector el Libro III del Régimen Forestal en su artículo 16 lo define como:

Aquellas formaciones vegetales, naturales o cultivadas, arbóreas, arbustivas o herbáceas, de dominio público o privado, que estén localizadas en áreas de topografía accidentada, en cabeceras de cuencas hidrográficas o en zonas que por sus condiciones climáticas, edáficas e hídricas no son aptas para la agricultura o la ganadería. Sus funciones son las de conservar el agua, el suelo, la flora y la fauna silvestre (Libro III del Régimen Forestal, 2010, p. 4).

En el caso de la reserva ecológica Zambrano (2019) sostiene que, la conservación ecológica está formada por zonas protegidas, lugares protegidos por ley, especies amenazadas y otros parajes naturales de gran valor para la biodiversidad. Por ello, en la mayoría de reservas se han definido corredores ecológicos alrededor de las zonas núcleo y que las conectan, las cuales han quedado completamente excluidas de las actividades forestales o han sido transferidas a actividades forestales limitadas. Los planes también identifican zonas de importancia cinegética, paisajística, recreativa y de patrimonio cultural.

Bajo esta perspectiva, el cantón Rumiñahui acoge a tres áreas protegidas actualmente, estas son:

**Tabla 31***Áreas protegidas del cantón Rumiñahui*

<b>Nombre</b>	<b>Ubicación</b>	<b>Extensión</b>	<b>Características</b>
Bosque Protector Suro Chiquito	Sangolquí Micro cuenca del río Sambache y subcuenca del río San Pedro	37,60 has	Declarado bosque protector el 10 de septiembre de 1997. Presencia de vegetación de bosques andinos, matorrales y pastizales Presencia de actividades ganaderas
Bosque Protector Subcuenca Altas de los Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita	Parroquia Pintag y Rumiñahui, Machachi, Archidona, Cotundo	59.436,600 has.	Declarado bosque protector el 21 de febrero de 1992. Existencia de actividades ganaderas
Reserva Ecológica Molinuco	Sangolquí ribera oriental del río Pita	80 has.	Amplio espacio verde, incluye tres cascadas, miradores, rodeado de montañas y vertientes naturales.

*Nota.* La figura muestra las características de los dos bosques protectores del cantón Rumiñahui. Tomado de Plan de Desarrollo Turístico Cantonal de Rumiñahui (2020).

Tras haber identificado la ubicación, extensión y características de los tres bosques, a continuación, se presenta su ubicación geográfica:

Figura 33

Mapa de áreas protegidas del cantón Rumiñahui



*Nota.* La figura muestra la ubicación de los bosques en el cantón Rumiñahui. Tomado de Desarrollo Turístico Cantonal de Rumiñahui (2020).

### ***Sitios naturales de visita turística***

Los sitios naturales destinados al ámbito turístico están formados por un conjunto de parajes naturales terrestres identificados por la rareza o fragilidad de las especies de flora y fauna silvestres y los entornos que albergan (Bertoncello & Troncoso, 2018). Comúnmente estos espacios están destinadas a la conservación de las especies de flora y fauna, sin embargo, con la práctica del turismo este accionar no se evidencia, puesto que los visitantes o turistas en su mayoría no acatan todas las reglas de visita.

De hecho, un espacio natural turístico es un espacio geográfico claramente definido, reconocido, dedicado y gestionado, por cualquier medio eficaz, legal o de otro tipo, para garantizar la conservación a largo plazo de la naturaleza y de los servicios y valores de los ecosistemas que están prestos para la visita de turistas. Bajo esta misma línea, los espacios naturales incluyen los viajes turísticos donde se manejan para el ocio, recreación, educación y el bienestar.

Entonces, los sitios naturales son los lugares más esenciales que puede tener un territorio, entre ellos se incluye los bosques para mantener y mejorar la biodiversidad. Sin embargo, en estos sitios naturales no es permitido la caza, más bien es direccionado a disfrutar del paisaje y el ocio en familia o con amigos. Por ello, las medidas de conservación, como la plantación de árboles, es la más apropiada en los lugares naturales donde existe deforestación.

Con este antecedente, se puede mencionar aquellos lugares o sitios naturales que posee el cantón Rumiñahui para la actividad turística, entre ellos están cascadas, reservas bosques y vertientes, mismos que son aptos para desarrollar en mayor proporción el turismo de aventura.

Según Carvache (2018) el turismo de aventura en espacios naturales se direcciona a la idea de no buscar experiencias peligrosas y físicamente exigentes, sino simplemente hacer senderismo en paz y tranquilidad. Las desafiantes excursiones de aventura implican enfrentarse a los elementos, ya sea en grupo o en solitario.

En el caso de la práctica de aventura en el cantón Rumiñahui se direcciona a la práctica de senderismo, cabalgata, trekking, ciclismo, siendo los más populares. Por ello, los lugares que a continuación, se describen son los más apropiados para la actividad turística:

**Tabla 32**

*Sitios naturales de interés turístico del cantón Rumiñahui*

<b>Nombre</b>	<b>Ubicación</b>	<b>Zona del cantón</b>
Cascada Kimsa		Norte
Cascada del río Pita	Parroquia Sangolquí	Sur
Reserva Ecológica Molinuco		Sur
Reserva privada Santa Rita		Sur
Bosque Cedrillos		Norte
Cascada Cóndor Machay		Norte
Cascada Las Gemelas		Norte
Cascada Nido de Curiquingue		Centro
Cascada Sueño de Novia		Centro
Cuevas del Arcoiris	Parroquia Rumipamba	Centro
Vertiente los Saucos		Norte
Cascada de Vilatuña		Centro
Rincón del Condor		Centro
Cascada de Pinlocoto		Sur
Reserva Ecológica Cascada de RumiBosque		Norte
Cascada del Padre Urco	Parroquia Cotogchoa	Centro

*Nota.* La figura muestra los sitios de interés turístico del cantón Rumiñahui. Tomado de Plan de Desarrollo Turístico Cantonal de Rumiñahui (2020).

De acuerdo con la tabla se puede afirmar que de todos sitios naturales expuestos forman parte de la oferta turística en el cantón Rumiñahui, y son considerados lugares turísticos porque ofertan actividades de aventura, recreación y diversión a los visitantes, y en algunos de ellos como es el caso de la Reserva Ecológica Molinuco y Reserva privada Santa Rita ofertan servicios de alimentación, parqueadero, camping, canchas deportivas, miradores, pistas de ciclismo y senderos. Sin embargo, para los demás sitios naturales el servicio de recreación y alimentación es la principal oferta destinada a los turistas.

### **Atractivos turísticos**

Un atractivo turístico puede denominarse como un espacio constituido por un conjunto de actividades y servicios integrados claramente identificables, explotado regularmente como centro de interés natural, cultural o recreativo y desarrollado con el objetivo de acoger sin reservas a turistas, excursionistas y visitantes locales, con excepción de las actividades feriales (Carvajal & Lemoine, 2018).

También para Aranda (2020) son lugares de interés visitados por turistas, donde no constituyen un lugar de interés turístico los lugares que ofrecen un simple alquiler de material, los paisajes, las ciudades, los lugares de libre acceso y los lugares destinados únicamente a la práctica del deporte, a la organización de espectáculos o de manifestaciones culturales, deportivas o festivas.

Por tanto, un atractivo turístico puede considerarse como un sitio de interés para los turistas, donde se puede encontrar facilidades turísticas, entre las más comunes alimentación y recreación, y en algunos casos alojamiento.

De esta manera, para dar continuidad al diagnóstico del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking y promover el senderismo y turismo de aventura, se expone el

siguiente inventario de atractivos turísticos naturales y culturales del cantón en estudio, con los cuales se logrará identificar los lugares aptos para la excursión y senderismo

### ***Inventario de atractivos turísticos***

El inventario turístico puede definirse como “un catálogo de diversos objetos naturales o manifestaciones culturales de interés turístico en un punto geográfico” (Blanco, 2015, p. 8) Por tanto, a manera personal se puede definir como un documento con una breve descripción de las características que componen sus características, su proceso de mejora incluye identificación, clasificación y evaluación.

Por otro lado, el inventario de la oferta turística de un territorio puede clasificarse en dos categorías. Por oferta "producto" se entiende el conjunto de la oferta estructurada, en su mayoría clasificada, que corresponde directamente a las necesidades de alojamiento, restauración y ocio de la clientela turística. Y por "patrimonio" se entiende todo aquello que constituye la riqueza del territorio y que servirá de apoyo a la comunicación y al desarrollo del lugar (Ortiz & Vásquez, 2021).

Por otro lado, el inventario turístico de manera específica incluye los atractivos naturales y culturales. Para Bertoncello y Troncoso (2018) los atractivos naturales son espacios que la naturaleza ha creado, el cual, el hombre difícilmente podría inventar, puesto que, es la naturaleza la que ha contribuido a la creación de los lugares extraordinarios destinados al turismo. A criterio personal, los atractivos naturales son áreas en donde se puede practicar el turismo desde los distintos tipos, y con ello satisfacer las necesidades individuales o colectivas de los turistas.

En el caso de las manifestaciones culturales engloban las representaciones artísticas de cualquier tipo para el público. Existen diferentes escalas de actos culturales, entre ellos lugares

históricos, realizaciones técnicas, obra de ingeniería, ferias, astronomía, entre otros (Ramírez, 2020).

Bajo este contexto, los componentes que integran el inventario turístico se incluyen en el modelo de ficha presentado por la Organización Mundial de Turismo - OMT (2002), aquellos componentes se encuentran fraccionados en cuatro procesos, iniciando con la identificación del recurso natural o cultural, particularidades, evaluación y distintivos deseable, mismos que se subdividen en varios elementos.

Aquellos elementos son identificación del recurso que abarca el nombre, área, categoría, tipo, subtipo, jerarquía, ubicación y organismo responsable. Seguido, las características de los recursos incluyen la descripción, especificidad, accesibilidad, infraestructura, actividades complementarias, grado de planificación y grado de utilización.

Por consiguiente, se encuentra la valoración del recurso que abarca la unión a otros recursos, motivación corrientes turísticas y locales, regionales, nacionales o internacionales. Finalmente, el último proceso sobre las características deséales incluye el aprovechamiento y el uso de los recursos.

Dentro del inventario de atractivos turísticos del cantón Rumiñahui publicados en el Catastro Nacional de Atractivos del País diseñado por el Ministerio de Turismo, se han identificado 24 atractivos que pertenece a la categoría manifestaciones culturales, de los cuales abarcan lugares históricos como tipo y obra técnica como subtipo. Además, existen 9 sitios naturales que engloban los ríos y áreas protegidas como tipo; cascadas y bosque protector como subtipo.

Sin embargo, de acuerdo al Inventario desarrollado por el PDyOT de Rumiñahui (2020) los más relevantes por su grado de atracción de visitantes están los siguientes:

**Tabla 33***Inventario de atractivos naturales del cantón Rumiñahui*

<b>NOMBRE DEL ATRACTIVO</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>TIPO</b>	<b>SUB TIPO</b>	<b>JERARQUÍA</b>	<b>PUBL.</b>	<b>PRIV.</b>	<b>latitud</b>	<b>Longitud</b>
Cascada de Padre Urco	Sitios Naturales	Río	Cascada	II	X		00°25'38,87''N	78°26'47,65''O
Cascadas de Vilatuña	Sitios Naturales	Río	Cascada	III	X		00°25'38,87''S	78°24'37,66''O
Cascada Cóndor Machay	Sitios Naturales	Río	Cascada	III	X		00°28'29,06''S	78°25'35,91''O
Rincón del Cóndor	Sitios Naturales	Áreas protegidas	Bosque Protector	I	X		00°28'47,26''S	78°26,56,47''O
Cascada de Pinllocoto	Sitios Naturales	Río	Cascada	I	X		00°22'22,02''S	78°25'05,16''O
Gran Cascada del río Pita	Sitios Naturales	Río	Cascada	III		X	00°24'35,22''S	78°24'22,36''O
Hacienda Molinuco	Sitios Naturales	Río	Cascada	III		X	00°23'43,67''S	78°24'03,18''O
Reserva Ecológica Cascada de RumiBosque	Sitios Naturales	Río	Cascada	I	X		00°23'19,51''S	78°24'32,33''O
Reserva Privada Santa Rita	Sitios Naturales	Áreas protegidas	Bosque Protector		X		00°28'17,56''S	78°25'48,66''O

*Nota.* La figura muestra los atractivos naturales y turísticos del cantón Rumiñahui. Tomado del Catastro de Atractivos del País,

MINTUR (2018) y PDyOT de Rumiñahui (2020)

### ***Mapa de atractivos naturales del cantón Rumiñahui***

Al haber realizado el diagnóstico situacional del área de estudio, se ha identificado que en el cantón Rumiñahui cuenta con cinco ríos, siendo el río Santa Clara, río San Nicolás, río Pedregal, río Capelo y río Salto; además, cuenta con dos quebradas que son Suruhayu y quebrada Santa Ana. Por otro lado, dentro del territorio de estudio se encuentran tres áreas naturales protegidas que son el Bosque Protector Suro Chiquito; Bosque Protector de las Subcuencas de los Ríos Antisana, Tambo, Tamboyacu y Pita; y la reserva Ecológica Molinuco.

De esta manera, a continuación, se muestra la delimitación de los diferentes contextos o sitios naturales del cantón Rumiñahui que tienen potencial y que serán incluidos en la ruta turística. Además, se representan los mapas de cada sitio de manera específica que dan a conocer sus facilidades o rutas internas. Cada mapa de los sitios naturales sirve como punto de partida para efectuarse la propuesta de investigación, donde se toma en cuenta la señalización turística de la tabla 7.

**Figura 34**

*Mapa general del lugar de estudio - cantón Rumiñahui*



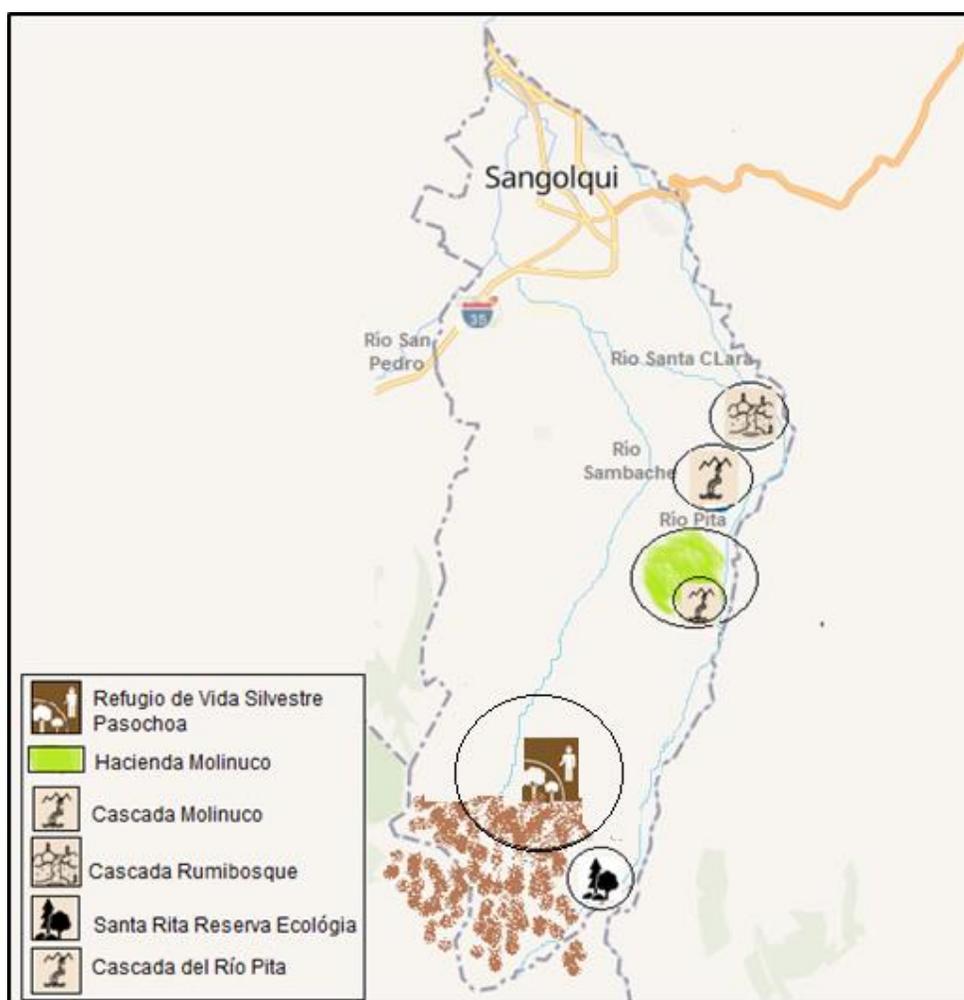
*Nota.* La figura muestra el mapa general del lugar de estudio como es el cantón Rumiñahui.

Elaboración propia.

La figura muestra el mapa general del área de estudio, y en este caso corresponde a todo el territorio del cantón Rumiñahui, es decir toda su extensión, con el fin de identificar los sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui para el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura. Por tanto, en la siguiente figura se muestra de manera general los sitios de interés para el turismo de aventura, es decir, los atractivos naturales del cantón Rumiñahui.

### Figura 35

*Mapa de sitios de interés del cantón Rumiñahui*

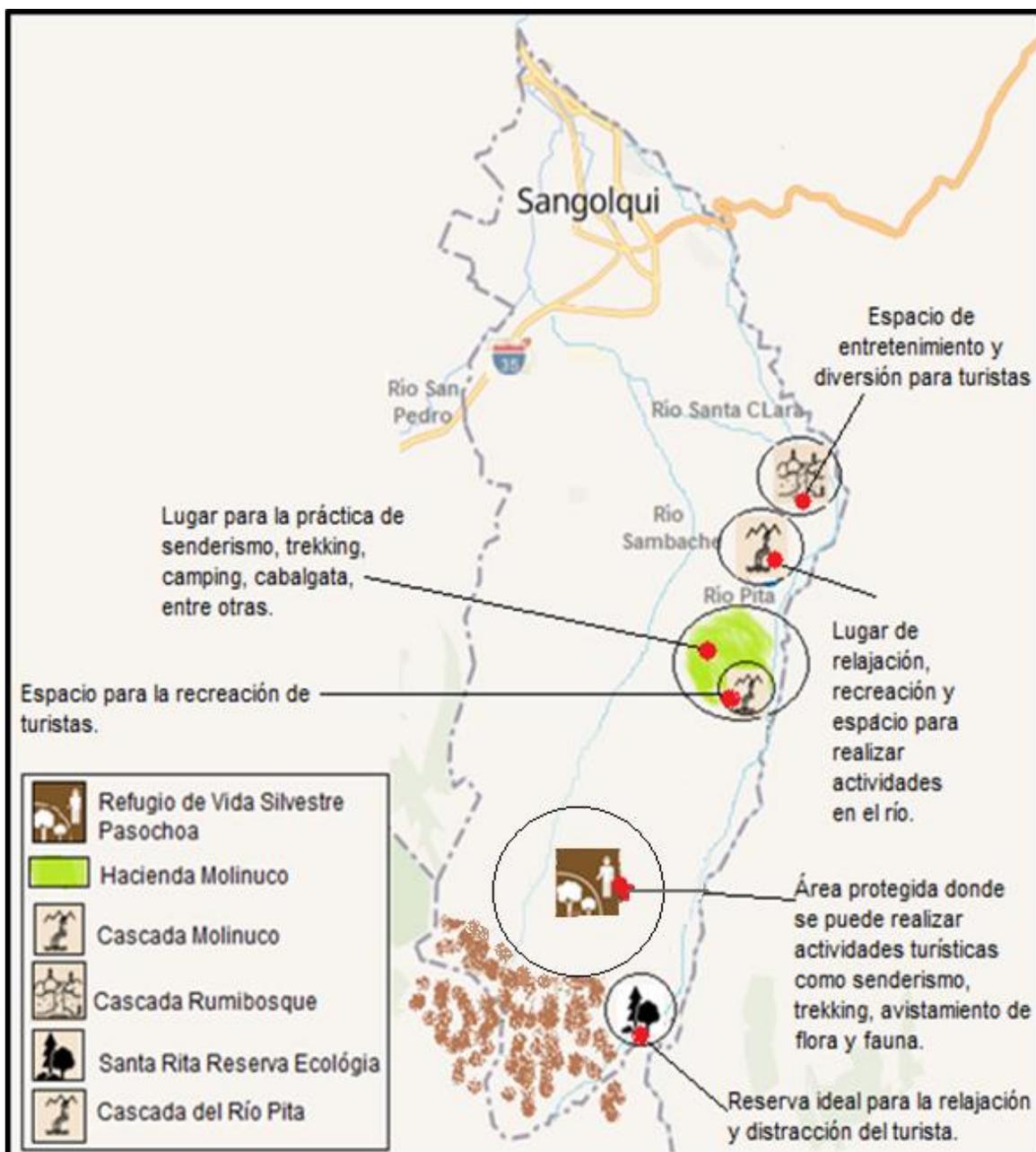


*Nota.* La figura muestra la ubicación de los sitios de mayor interés en el cantón Rumiñahui.

Elaboración propia.

Figura 36

Mapa de sitios de interés del cantón Rumiñahui y su descripción



*Nota.* La figura muestra la ubicación de los sitios de mayor interés con su descripción en el cantón Rumiñahui. Elaboración propia.

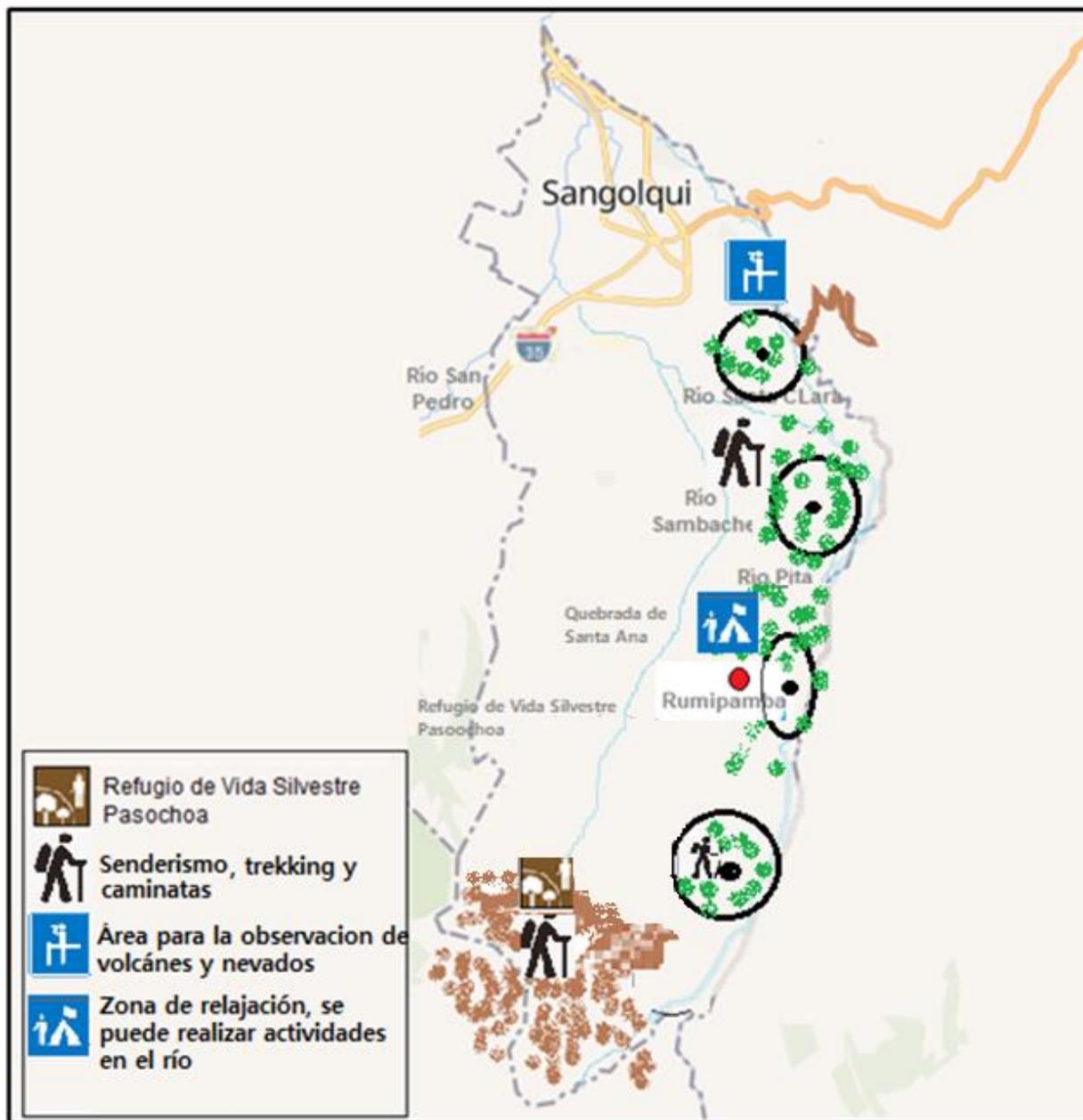
Los sitios naturales y turísticos señalados en el mapa fueron tomados del diagnóstico realizado e inventario indagado, por lo cual, cada uno forman parte de la actividad turística del territorio, debido a que acoger turistas nacionales y extranjeros para la práctica de actividades como caminata, excursión, camping, trekking, senderismo, cabalgata, entre otras. Por lo tanto, en el caso de los ríos identificados, son imprescindibles para realizar caminatas o trekking, con la finalidad de realizar avistamiento de aves y descubrir cascadas en el trascurso del recorrido.

En el caso de las cascadas naturales ubicadas a lo largo de Rumiñahui se encuentran entre las vistas más bellas que ofrece la naturaleza. Además de los beneficios para la salud humana, las cascadas suelen tener un impacto positivo en la naturaleza que las rodea, alberga a los animales y producen árboles que producen oxígeno. Como muchas cascadas están humedecidas por la niebla del agua, están rodeadas de mucha vegetación y a veces incluso tienen su propio microclima, acción perfecta para desarrollarse el turismo.

Estos sitios naturales y su proyección al turismo en el cantón Rumiñahui para la práctica de actividades turísticas considerados potencia turística para el trabajo se muestran en la siguiente figura:

**Figura 37**

*Proyección turística para la ruta del turismo de aventura*



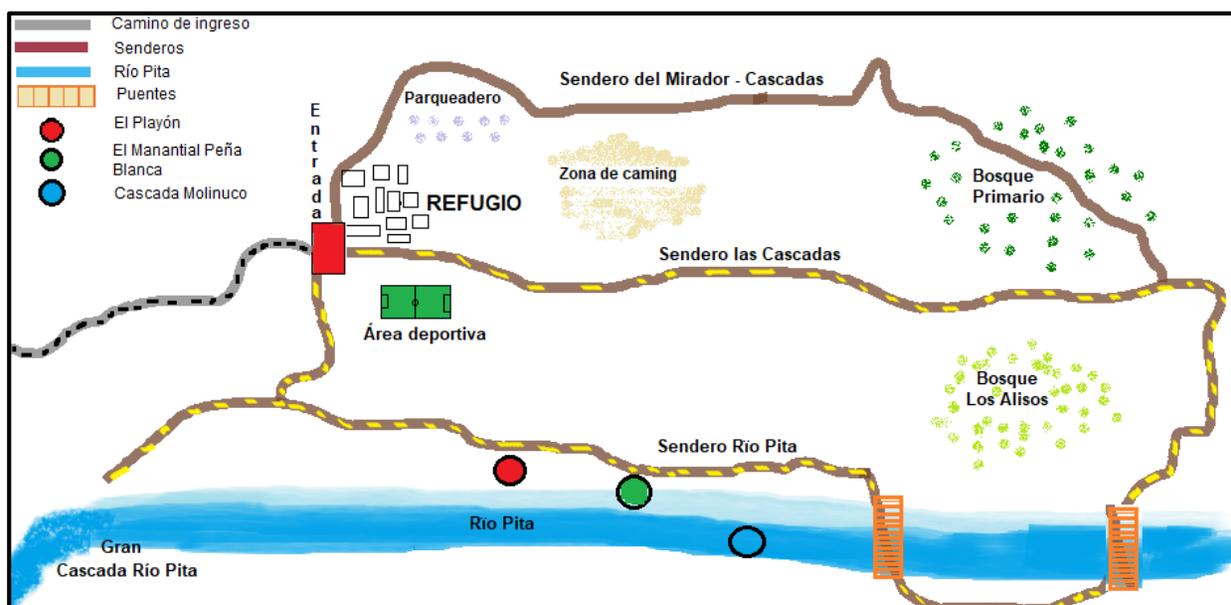
*Nota.* La figura muestra la ubicación de los puntos de proyección para la ruta turística, tomando en cuenta los ríos. Elaboración propia.

Por otro lado, la participación de las áreas naturales como la Reserva Ecológica Molinuco, Reserva Privada Santa Rita y el Refugio de Vida Silvestre Pasochoa en el territorio desempeñan un importante papel como atracción turística. El interés por la naturaleza se refleja en el creciente número de visitas a las zonas protegidas y los visitantes también generan demanda de servicios en las zonas protegidas y sus alrededores.

Por tanto, en las siguientes figuras se muestran los servicios y facilidades de la Reserva Ecológica Molinuco y Reserva Privada Santa Rita:

**Figura 38**

*Reserva Ecológica Molinuco – servicios y facilidades*

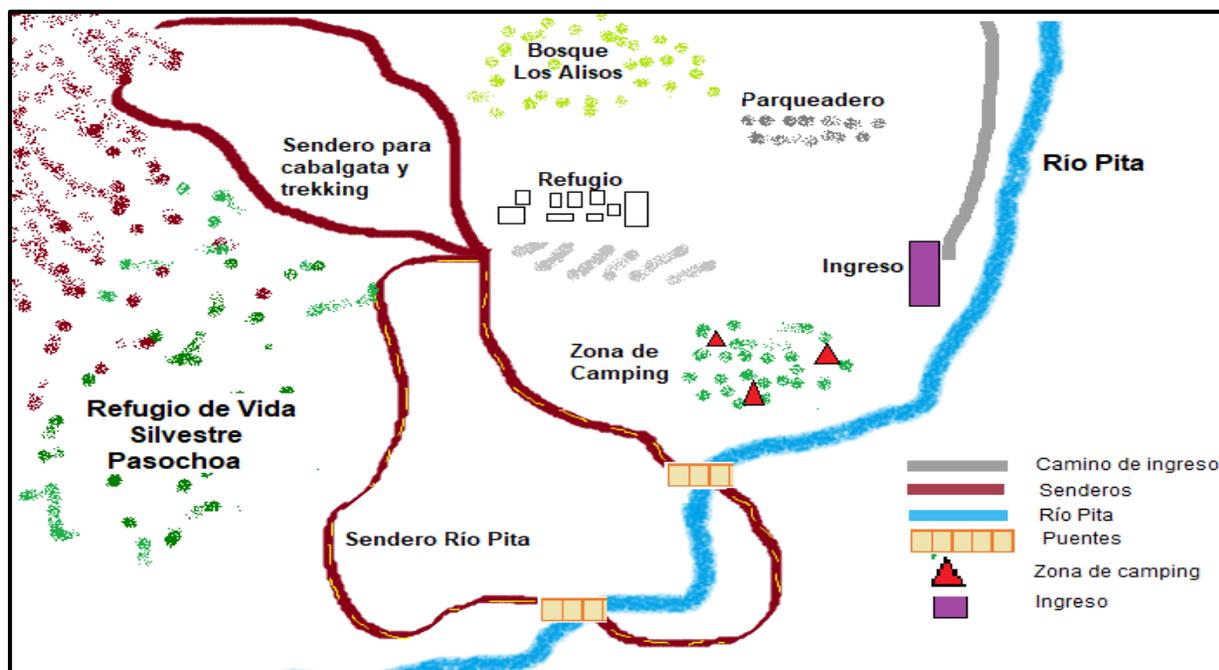


*Nota.* La figura muestra las facilidades y servicios de la Reserva Ecológica Molinuco.

Elaboración propia.

Figura 39

Reserva Ecológica Santa Rita – servicios y facilidades



Nota. La figura muestra los servicios de la Reserva Ecológica Santa Rita. Elaboración propia.

Asimismo, para que todos los recorridos se desarrollen de una manera sostenibles y conservadora, existen pictogramas que son utilizados dentro de la actividad turística del cantón Rumiñahui, para una mejor visualización, se detallan a continuación:

Tabla 34

Atractivos naturales del cantón Rumiñahui

Nº	Nombre del atractivo	Señalización turística	Categoría	Tupo / Subtipo	Características
1	Rincón Cóndor	 Área protegida	Sitios Naturales	Áreas protegidas	Estas áreas protegidas ofrecen al turista

Nº	Nombre del atractivo	Señalización turística	Categoría	Tupo / Subtipo	Características
	Reserva Ecológica Cascada de RumiBosque	 <b>Bosque</b>		/ Bosque Protector	nacional o extranjero diferentes actividades vinculadas a la excursión, cabalgata, fotografía, camping, etc., mismas que satisfacen la necesidad de diversión y relajación.
	Reserva Privada Santa Rita del	 <b>Cabalgata</b>  <b>Fotografía</b>			
	Cascada de Padre Urco	 <b>Cascada</b>			Los ríos que se encuentran en el cantón Rumiñahui forman parte de los atractivos naturales en donde realizar la práctica de senderismo, trekking, ciclismo, cabalgata, entre otras actividades.
	Cascadas de Vilatuña				
	Cascada Cóndor Machay	 <b>Río</b>			
2	Cascada de Pinllocoto	 <b>Excursiones</b>	Sitios Naturales	Río / Cascada	
	Gran Cascada del río Pita	 <b>Observación de flora</b>			
4	Hacienda Molinuco	 <b>Área turística</b> 	Sitios Naturales	Río / Cascada	La hacienda es una de las más visitadas por los turistas en el

Nº	Nombre del atractivo	Señalización turística	Categoría	Tupo / Subtipo	Características
		Campamentos			cantón, en toda su extensión se encuentra el río Pita que desemboca en la Cascada llamada Kimsa. En su extensión se encuentran tres senderos para su recorrido.

*Nota.* La figura muestra los pictogramas que se ubican en los sitios naturales del cantón Rumiñahui. Tomado del Manual de señalética Turística, (Ministerio de Turismo, 2020)

Estos pictogramas ayudan al visitante a orientarse durante su recorrido en los sitios naturales, es decir, al recorrer un sendero tendrán presente que actividades realizar, evitando dañar la naturaleza que los rodea. Con los pictogramas se puede además introducir al turista a visitar los sitios de manera individual, o efectuar un recorrido atoguiado.

## Capítulo V

### Propuesta

#### Diseño de rutas de trekking y senderismo

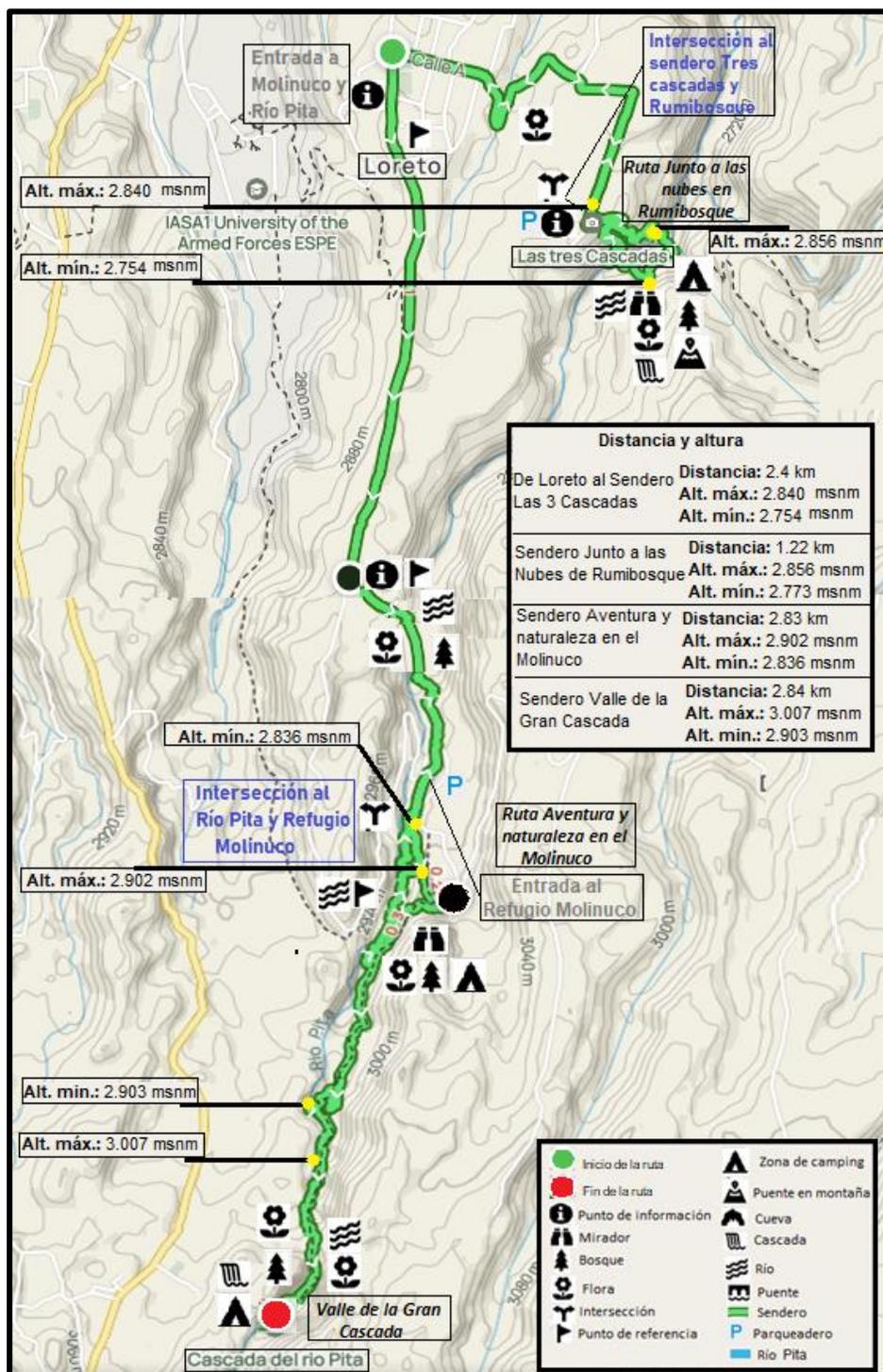
Para el diseño de las rutas de trekking y senderismo, se ha recurrido en primera instancia a la estructuración de la ruta, misma que integra un inventario de atractivos y recursos turísticos de la zona. Sin embargo, este paso se ha realizado con anterioridad (tabla 32) donde se determina el nombre, categoría, tipo y subtipo de cada uno de los atractivos seleccionados. De estos atractivos se ha clasificado aquellos que serán parte de las rutas.

Se ha desarrollado un diagnóstico de la infraestructura del territorio, que en este caso es el cantón Rumiñahui, esto con la finalidad de identificar sus fortalezas y debilidades, que fueron tomadas en cuenta para estructurar las rutas. Al haber reconocido dichos aspectos, se ha acudido al territorio para seleccionar las zonas, atractivos y puntos específicos para la estructuración, diseñando un mapa para cada ruta. Para el diseño de los mapas, se ha recurrido al programa *Wikiloc*, mismo que otorgó una representación exacta del recorrido o sendero a utilizarse.

A continuación, se presenta el mapa general de la ruta de trekking para promover el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui.

Figura 40

Ruta general



Nota. La figura muestra la unión de las cuatro rutas.

En la figura 40 se muestra la ruta general de trekking para promover el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui. En este mapa se han unido cuatro senderos denominados: sendero de “Las 3 Cascadas”, sendero “Junto a las nubes de Rumibosque”, sendero “Aventura y naturaleza en el Molinuco”, y sendero “Valle de la Gran Cascada”. Cada uno de estos senderos tienen una distancia, altura máxima y altura mínima, tal como se detalla en la primera leyenda dentro del mapa.

El primer sendero inicia desde el sector de Loreto hasta llegar a las 3 cascadas, tiene una distancia aproximada de 2.4 km de recorrido. En este sendero la altura máxima es de 2.840 msnm y la mínima de 2.754 msnm. El segundo sendero denominado “Junto a las nubes de Rumibosque” que se encuentra en el mismo sector, tiene una distancia inferior a la anterior, puesto que tiene 1.22 km de recorrido aproximadamente, sin embargo, tiene una altura máxima de 2.856 msnm y mínima de 2.773 msnm.

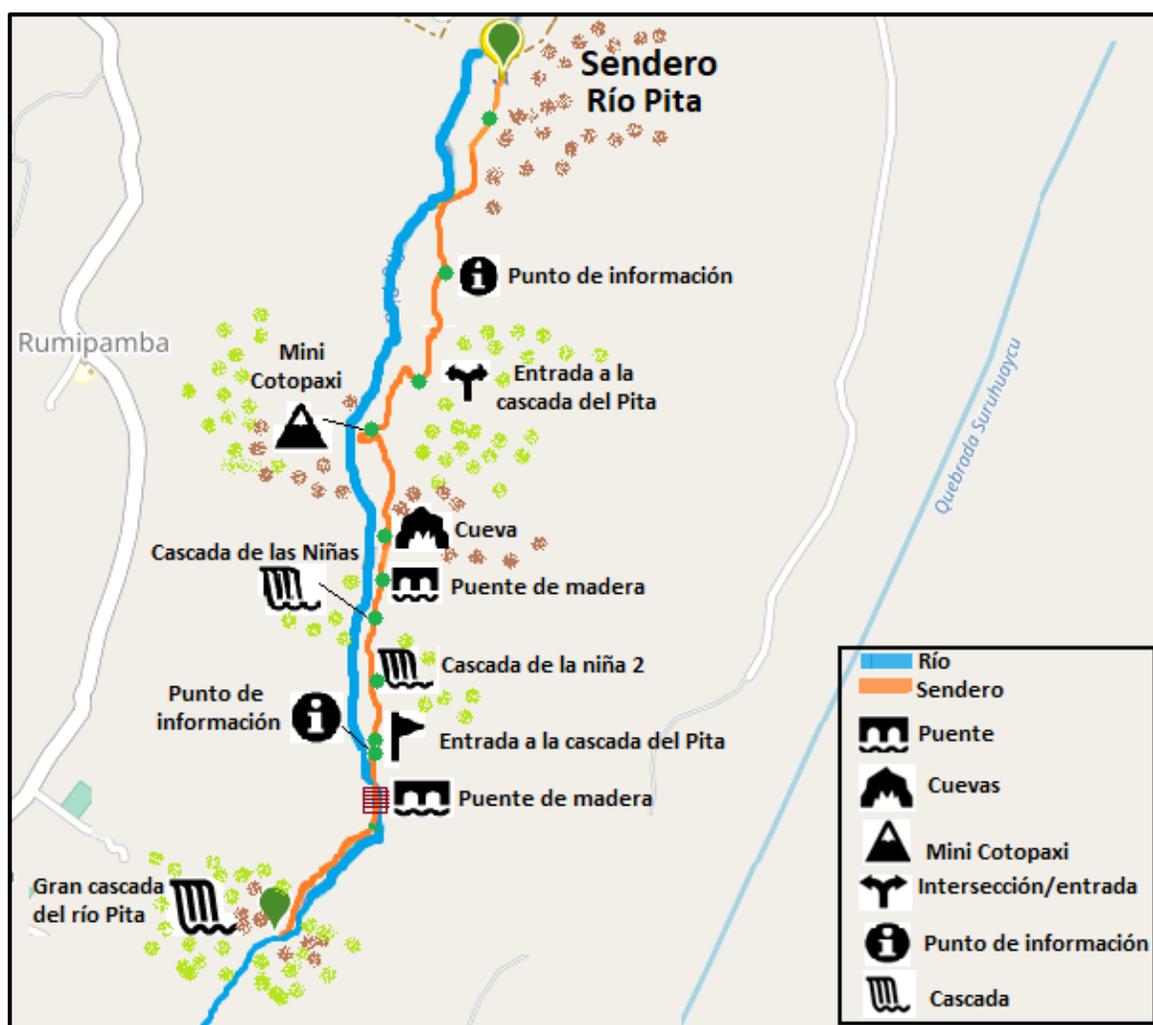
Seguido, el tercer sendero que conduce hacia el Molinuco tiene un recorrido de 2.83 km, mismo que durante su camino se puede tener una altura máxima de 2.902 msnm y mínima de 2.836 msnm. No obstante, el tercer sendero es el que tiene más recorrido y se encuentra más alto, es decir, la distancia del recorrido es de 2.84 km y su altura máxima puede llegar hasta los 3.007 msnm y mínima de 2.903 msnm.

Es así que los datos mencionados anteriormente, se los puede identificar con mayor facilidad en el mapa de la figura 40, donde a su vez se establece la leyenda de íconos de ubicación, referencia de la altitud máxima y mínima de cada uno de los senderos y sobre todo el inicio y fin de la ruta de trekking en el cantón Rumiñahui.

Para la realización de la ruta de trekking cascada del valle Rumipamba en el cantón, se ha planificado cuidadosamente considerando los diferentes senderos que conducen a los atractivos turísticos naturales más importantes de la región, se presentan detalladamente cada uno de ellos. A continuación, presentamos una descripción detallada de cada uno de estos fascinantes senderos:

### Figura 41

*Sendero - Valle de la Gran Cascada*



*Nota.* La figura muestra el mapa de la ruta donde se representa el recorrido hasta llega al Río Pita. Elaboración propia.

Esta ruta de trekking tiene una distancia de 2.84 km desde el inicio del sendero hasta el final, además, su dificultad técnica es moderada, donde pueden participar segmentos de turistas como niños, adolescentes y adultos, esta ruta no es apta para adultos mayores puesto que tiene una altura máxima de 3.007 msnm y altura mínima de 2.903 msnm.

Por otro lado, el tipo de sendero que se ha presentado es de un solo sentido o *one way*. Esto quiere decir que los turistas tienen un punto de salida y un punto de arribo diferente, por lo cual, deben recorrer otro sendero para llegar al punto de inicio. Sin embargo, el camino para su retorno no es extenso y los turistas pueden llegar en un tiempo aproximado de 10 a 15 minutos máximo.

Entre los atractivos más representativos a ser visitados son los siguientes:

#### Figura 42

*Atractivos naturales representativos de la ruta - Valle de la gran Cascada*



*Nota.* La figura muestra los atractivos a visitar en la ruta.

Se presenta la segunda ruta de trekking que corresponde al recorrido del Refugio Molinuco, esta ruta tiene como nombre: *Aventura y Naturaleza en el Molinuco*.

**Figura 43**

*Sendero – Ruta Aventura y naturaleza en el Molinuco*



*Nota.* La figura muestra el mapa de la segunda ruta de trekking, esta recorre el Refugio Molinuco. Elaboración propia.

La segunda ruta de trekking presentada en la figura 42 tiene una distancia de 2.83 km desde el inicio del sendero (refugio Molinuco) hasta el final (Cascada Kimsa), además, su dificultad técnica es moderada, donde pueden participar segmentos de turistas como niños, adolescentes y adultos, sin embargo, como la ruta anterior, esta ruta no es idónea para adultos mayores ya que tiene una altura máxima de 2.902 msnm y una altura mínima de 2.836 msnm. Por otro lado, el tipo de sendero que se ha presentado es de un solo sentido o *one way*, es decir que los turistas tienen un punto de salida y un punto de arribo diferente, por lo cual, deben recorrer otro sendero para llegar al punto de inicio.

Entre los atractivos más representativos a ser visitados son los siguientes:

#### Figura 44

*Aventura y naturaleza en el Molinuco*

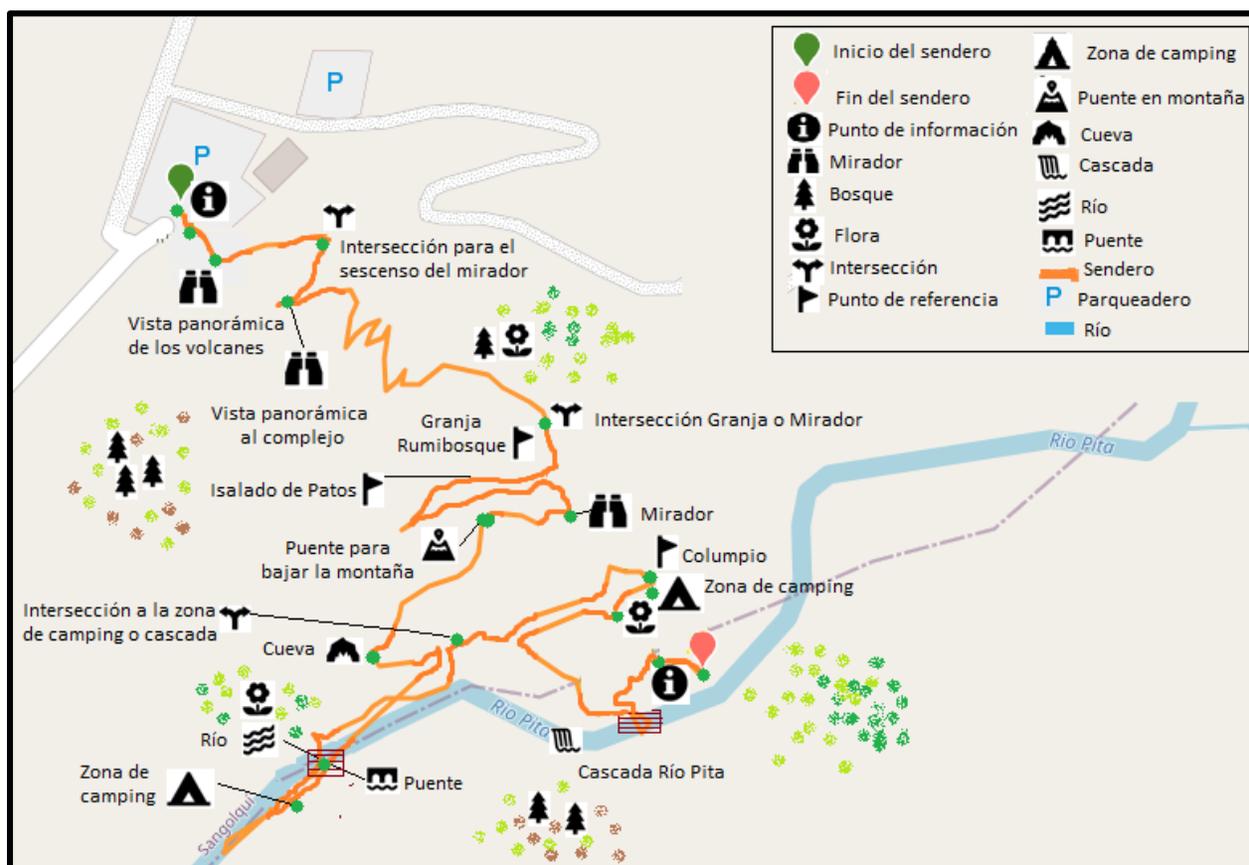


*Nota.* La figura muestra los atractivos a visitar en la ruta.

Seguido, se presenta la tercera ruta de trekking que corresponde al recorrido de Rumibosque, esta ruta tiene como nombre: Junto a las nubes en Rumibosque. Dicho mapa se presenta a continuación:

**Figura 45**

*Sendero – Ruta Junto a las nubes en Rumibosque*



*Nota.* La figura muestra el mapa de la segunda ruta de trekking, esta recorre el Refugio Molinuco. Elaboración propia.

La tercera ruta de trekking presentada en la figura 44 tiene una distancia de 1.22 km desde el inicio del sendero (mirador) hasta el final (zona de camping), además, su dificultad de recorrido es moderada, el sendero tiene una altura máxima de 2.856 msnm y una altura mínima

de 2.773 msnm. Este sendero al igual que los dos anteriores es de tipo *one way*, es decir que los turistas tienen un punto de salida y un punto de arribo diferente, por lo cual, deben recorrer el mismo sendero para llegar al punto de inicio.

Entre los atractivos más representativos a ser visitados en esta ruta son los siguientes:

### Figura 46

*Aventura y naturaleza en el Molinuco*

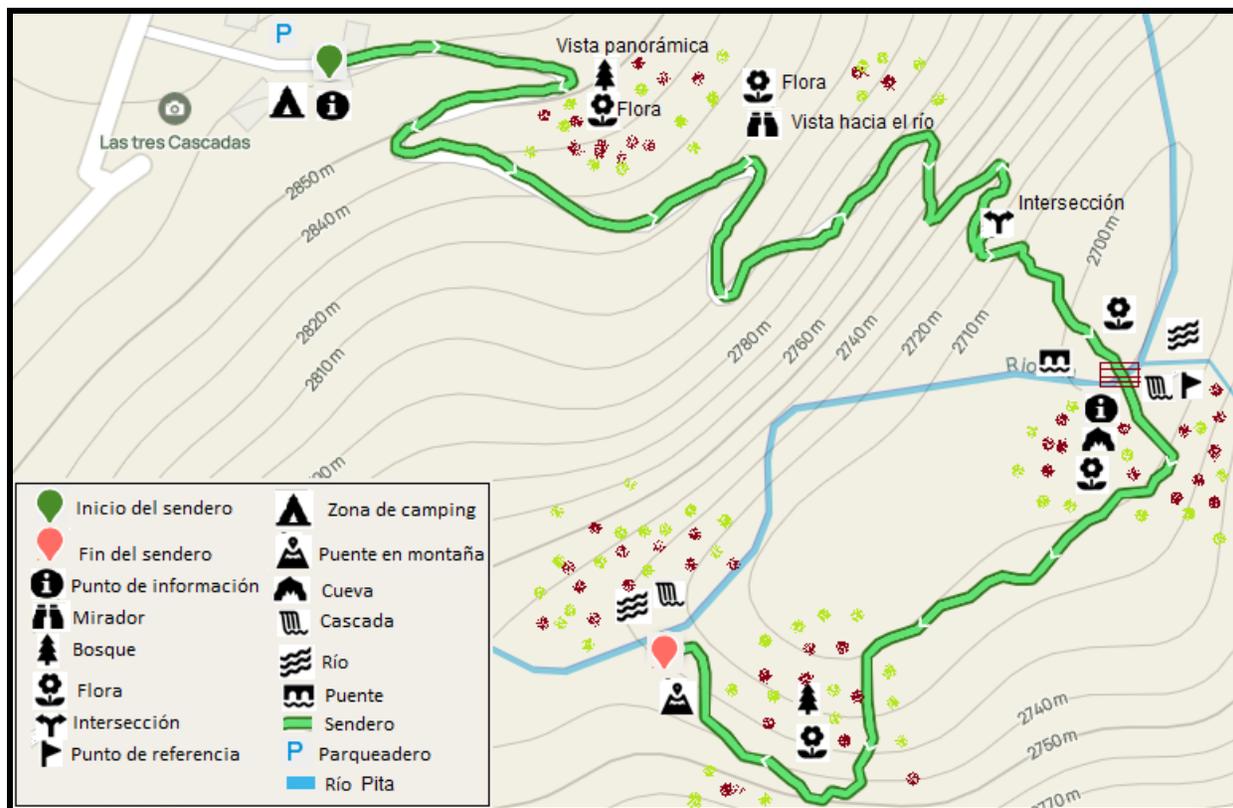


*Nota.* La figura muestra los atractivos a visitar en la ruta.

Finalmente, se presenta la cuarta ruta de trekking que corresponde al recorrido de las Tres Cascadas, esta ruta tiene como nombre: Junto a las nubes en Rumibosque. Dicho mapa se presenta a continuación:

Figura 47

Mapa – Sendero Las Tres Cascadas



Nota. La figura muestra el mapa de recorrido para las tres cascadas.

La cuarta ruta de trekking presentada en la figura 46 tiene una distancia de 2.4 km desde el inicio del sendero (Refugio Molinuco) hasta el final (La cascada Río Pita), además, su dificultad de recorrido es moderada, sin embargo, al ser un sendero con una altura máxima de 2.840 msnm y una altura mínima de 2.754 msnm, no es idónea para personas adultas mayores de edad. Este sendero es de tipo *one way*, es decir que los turistas tienen un punto de salida y un punto de arribo diferente, por lo cual, deben recorrer otro sendero para llegar al punto de inicio.

Entre los atractivos más representativos a ser visitados en esta ruta son los siguientes:

### Figura 48

*Atractivos naturales representativos de la ruta – Las Tres Cascadas*



*Nota.* La figura muestra los atractivos a visitar en la ruta

La ruta de trekking cascada del valle Rumipamba que integra 4 senderos: Sendero las Tres Cascadas, Sendero Rumibosque, Sendero Molinuco y Sendero del Pita, se presentan en la Guía de Rutas de Trekking y Senderismo Valle de Rumipamba, la cual se constituye en un documento con información detallada sobre sitios de excursión por donde se puede realizar trekking nivel moderado, con recorridos desde 1.22 km en el sendero Rumibosque hasta el sendero más largo de 2,84 km de la Gran Cascada del Pita, recorriendo con descensos y ascensos, atravesando altitudes que van desde los 2754 msnm hasta los 3007 msnm, en la misma que se puede observar, flora, fauna, lugares de recreación, sitios de camping y picnic. Se encuentra en el Anexo 6 en la presente investigación.

## Conclusiones

- Se desarrolló el marco teórico y conceptual a través de revisión literaria donde se conoció que la excursión es una actividad recreativa que implica salir de la rutina diaria y explorar un lugar diferente, generalmente involucra visitar un destino natural interesante, por otro lado, los senderos son una excelente manera de resaltar los atractivos turísticos de la zona, brinda a los visitantes la oportunidad de realizar nuevas actividades, descubrir espacios naturales, turismo cultural y de aventura. Mientras que el trekking es una actividad física que consiste en caminar por escenarios naturales como montañas, bosques, ríos, entre otros. Se trata de un deporte no competitivo y está considerado una disciplina de montañismo.
- El diseño metodológico se estructuró bajo el tipo de investigación descriptivo, método cualitativo y cuantitativo, donde se aplicó una encuesta a los turistas donde se encontró que el 87,50% de turistas si ha visitado el cantón por varias ocasiones y en su mayoría con el 34,72% realizan senderismo y el 9,72% excursionismo. En cuanto a las entrevistas a funcionarios están de acuerdo que el turismo de aventura es un componente esencial de la economía local en el cantón Rumiñahui. A pesar de la variedad de actividades disponibles y la belleza de las áreas naturales sugieren que se podrían tomar medidas adicionales para promocionar estas actividades y atraer a más turistas. Además, de acuerdo a la hipótesis se pudo comprobar que el análisis de sitios de excursión y senderos del cantón Rumiñahui si permite el diseño de rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura.
- En cuanto a la descripción del contexto del área de estudio se determinó que el turismo de aventura es una de las tipologías más demandadas debido a lugares para excursión y senderismo, entre los sitios naturales de interés turístico se

- encuentran las cascadas, reservas, bosques, vertientes, ríos, miradores y otros donde se ofertan actividades de aventura, recreación y diversión a los visitantes.
- Finalmente, para la propuesta de las rutas de trekking que promuevan el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui se trabajó con el Metodología del Diseño de Rutas Turísticas de Espin (2017) por medio de la Fase 1: diseño; Fase 2: Construcción; y Fase 3: Implementación donde cada una de estas fases conllevan lineamientos y actividades claves para establecer los cuatro trayectos 1) Sendero Valle de la Gran Cascada, 2) Sendero Ruta Aventura y naturaleza en el Molinuco, 3) Sendero Ruta Junto a las nubes en Rumibosque y 4) Sendero Las Tres Cascadas, al unificarlas se generó la ruta de general de trekking.

## Recomendaciones

- Es recomendable llevar a cabo una revisión literaria exhaustiva y meticulosa para desarrollar el marco teórico y conceptual que sustente las variables de la investigación sobre rutas de trekking, excursión, senderos y turismo de aventura. La literatura debe ser de rigor científico lo que puede proporcionar una comprensión sólida de las tendencias actuales.
- En el proceso metodológico es recomendable se aplique un focus groups direccionado a los prestadores de servicios tanto de alojamiento, alimentación, transporte y promotores de turismo, quienes con sus argumentos facilitarían comprender incluso la realidad actual en el ámbito de la oferta turística en el cantón Rumiñahui.
- Para describir de manera eficaz el contexto del área de estudio y determinar la situación actual del turismo de aventura, así como identificar los lugares para excursión y senderismo, es recomendable realizar un análisis detallado de la ubicación geográfica, las características físicas, el clima, y la biodiversidad del lugar. Visitar personalmente las áreas de interés y hablar con los lugareños, los operadores de turismo, y los entusiastas de actividades al aire libre puede proporcionar una perspectiva inestimable. Se recomienda investigar sobre las leyes y regulaciones locales relacionadas con el turismo de aventura.
- Por último, se debe promocionar las rutas de trekking para promover el senderismo y turismo de aventura del cantón Rumiñahui a través de paquetes turísticos atractivos y adaptables que satisfagan las necesidades de diferentes segmentos de clientes. Esto puede incluir diferentes niveles de dificultad en senderismo, diversas actividades de aventura, y opciones de alojamiento, alimentación, alimentación, transporte incluso guianza.

## Bibliografía

- Acerenza, M. (2018). *Desarrollo sostenible y gestión del turismo*. México: Trillas.
- Adorno, J. (2018). *Memoria Acerca de la Hidrografía, Meteorología, Seguridad Hidrogénica y Salubridad Higiénica Del Valle, y en Especial de la Capital de México (Classic Reprint)*. México: Fb&c Limited.
- Aguilera, M., Borderías, M., González, M., & Santos, J. (2020). *Geografía General I. Geografía Física*. Madrid: Editorial UNED.
- Antón, S. (2020). *Planificación territorial del turismo*. Barcelona: Eureka Media SL.
- Aranda, M. (2020). Del recurso atractivo a la experiencia turística. *TURYDES: Revista sobre Turismo y Desarrollo local sostenible*, 13(29), 64-79.
- Areal, T. (2022). *Características de las excursiones. Tipos de excursiones en turismo*. *Conceptos básicos de turismo de excursiones*. Obtenido de <https://areal-tur.ru/es/kipr/osobennosti-ekskursionnyh-turov-vidy-ekskursii-v-turizme.html>
- Arias, F. (2022). *El Proyecto de Investigación. Introducción a la Metodología Científica*. Venezuela: EPISTEME.
- Arias, J. (2020). *Técnicas e instrumentos de investigación científica*. Arequipa: Enfoques Consulting EIRL.
- Atienzar, D. (2018). Senderismo inclusivo: accesibilidad al medio natural en Castilla y León. *EmásF: revista digital de educación física*, 1(54), 41-49.
- Ávila, C., & Pinkus, M. (2018). Teorías económico-ambientales y su vínculo con la dimensión social de la sustentabilidad en Áreas Naturales Protegidas. *CienciaUAT*, 13(1), 108-122.
- Baena, A., Granero, A., Martínez, A., & Ortiz, M. (2018). *Enseñanza de la Educación Física y las actividades en el medio natural*. Sevilla: Wanceulen Editorial.
- Bertoncello, R., & Troncoso, C. (2018). *Vínculos entre patrimonio natural y turismo: una revisión para el caso argentino*. Argentina: Universidad Nacional de Mar del Plata. Facultad de Humanidades. Centro de Estudios Históricos.

- Biurrun, J. (2016). *Disfruta del monte sin riesgos: Salud y seguridad en la montaña*. Obtenido de <https://cinfasalud.cinfa.com/p/salud-y-seguridad-en-la-montana/>
- Blanco. (2008). Inventario turístico . <https://www.eumed.net/libros-gratis/2015/1433/potencial-turistico.htm>.
- Blanco, P. (2015). Inventario de recursos turísticos como base para la planificación territorial en la zona Altiplano de San Luis Potosi, México. *Cuadernos de Turismo*(35), 17-42.
- Borg, M. (2022). Convivencia negociada y gobernanza ambiental en áreas naturales protegidas del Perú. *Íconos. Revista de Ciencias Sociales*(72), 161-183.
- Boullón, R. (2006). *Planificación de los espacios turísticos*. México D.F.: Trillas Turismo.
- Bravo, L. (2018). La actividad turística en el Ecuador: ¿ Turismo consciente o turismo tradicional? *Eca Sinergia*, 9(1), 97-108.
- Bravo, L., Alemán, A., & Pérez, M. (2018). La actividad turística en el Ecuador: ¿ Turismo consciente o turismo tradicional? *Eca Sinergia*, 9(1), 97-108.
- Cabo, F., & Speake, M. (2021). *Guía para planificadores de senderos*. Buenos Aires: Universidad Argentina de la Empresa.
- Campos, A. (2021). *Métodos mixtos de investigación*. COlombia: Magisterio.
- Caneda, G. (2022). *Todo lo que necesitas saber para ir de excursión*. Obtenido de <https://www.deportescaneda.com/blog/16-todo-lo-que-necesitas-saber-para-ir-de-excursion>
- Cannizzo, M., & Campos, C. (2021). Protegiendo lo desprotegido: cambios y desafíos del sistema de áreas naturales protegidas de Mendoza. *Boletín de Estudios Geográficos*, 1(1), 53-75.
- Cantuña, S. (2021). *Rediseño de un sendero interpretativo turístico para la observación de anfibios y aplicación de herramientas lúdicas evaluativas en la empresa de biocomercio Wikiri, cantón Rumiñahui*. Quito: Universidad Central del Ecuador.

- Carache, W. (2018). Preferencias para el turismo de aventura en la elaboración de un paquete turístico: Caso Santa Elena, Ecuador. *Revista interamericana de ambiente y turismo*, 14(1), 43-51.
- Cárdenas, F. (2019). *Proyectos turísticos. Localización e inversión*. México D.F.: Trilas Turismo.
- Cardete, E., Palao, R., & González, Y. (2018). Procedimiento para el diseño de productos turísticos basados en el patrimonio de un municipio. *Retos de la Dirección*, 12(1), 1-16.
- Carpio, P. (2020). *Propuesta para rutas de deportes de aventura en el cantón Biblián*. Cuenca : Universidad del Azuay.
- Carvache, W. (2018). Preferencias para el turismo de aventura en la elaboración de un paquete turístico: Caso Santa Elena, Ecuador. *Revista interamericana de ambiente y turismo*, 14(1), 43-51.
- Carvajal, G., & Lemoine, F. (2018). Análisis de los atractivos y recursos turísticos del cantón San Vicente. *El periplo sustentable*(34), 164-184.
- Castaneda, M. (2021). Turismo de avistamiento de cetáceos en Los Cóbano, El Salvador: un primer acercamiento a la actividad. *Realidad y Reflexión*, 54(54), 123-139.
- Castello, V. (2020). Desafíos y oportunidades para el turismo en el marco de la pandemia COVID-19. *Cuadernos de Política Exterior Argentina (Nueva Época)*, 131, junio, 115-118.
- Catota, J. (2022). *Las facilidades turísticas y el senderismo en los Ilinizas*. Ambato: Universidad Técnica de Ambato.
- CEPAL. (2013). *Metodología para la elaboración de estrategias de desarrollo local* . Santiago de Chile.
- Cerchiello, G., Berino, A., & Salazar, M. (2019). Entre turismo, política y folclore popular: el excursionismo marítimo en España en la primera mitad del siglo XX. *Asociación de Historia Contemporánea. Congreso*(1), 1263-1280.

- Chango, D. (2020). Comercio y diversificación rutas turísticas de desarrollo local. *Revista Científica FIPCAEC (Fomento de la investigación y publicación en Ciencias Administrativas, Económicas y Contables)*, 5(5), 199-222.
- Chango, D., & Mejía, D. (2020). Comercio y diversificación rutas turísticas de desarrollo local. *Revista Científica FIPCAEC*, 5(5), 199-222.
- Chávez, E. (2018). *Tetralogía para la planeación y el ordenamiento territorial y urbano en la alborada del siglo XXI*. México: UNAM, Dirección General de Publicaciones y Fomento Editorial.
- Chávez, J. (2022). *¿Qué es una Ruta turística? Elementos, beneficios y ejemplos*. Obtenido de <https://www.ceupe.com/blog/ruta-turistica.html>
- Ciobanu, M. (2019). *Romanica 29. La terminología y las definiciones lexicográficas en rumano y español. Campo: Turismo*. Romania: Bucharest University Press.
- Cobeña, M. (2018). Importancia del turismo para el desarrollo local de la provincia Manabí. *RECUS. Revista Electrónica Cooperación Universidad Sociedad*, 3(1), 44-49.
- Conde, L. (2012). El senderismo. Una actividad física saludable para las personas mayores. *Revista digital de educación física*, 4(19), 8-17.
- Condesan. (2022). *Ciencia, práctica y política para el desarrollo sostenible en los Andes*. Obtenido de [https://condesan.org/wp-content/uploads/2019/09/Ganader%C3%ADa-Sostenible-NO-Pichincha\\_web\\_final-1.pdf](https://condesan.org/wp-content/uploads/2019/09/Ganader%C3%ADa-Sostenible-NO-Pichincha_web_final-1.pdf)
- CONGOPE. (2013). *Caja de herramientas de apoyo a la gestión territorial del turismo. Señalética turística en áreas rurales*. Quito: CONGOPE.
- Contreras, M. (2019). *Sociedad en vilo.: Participación y desarrollo en el ordenamiento territorial de Bogotá*. Bogotá: Centro Editorial de la Facultad de Ciencias Humanas de la Universidad Nacional de Colombia.
- Crespi, M., & Mascarilla, Ó. (2018). La transformación y gentrificación turística del espacio urbano. El caso de la Barceloneta (Barcelona). *EURE (Santiago) vol.44 no.133*, 13.

- Cuértaro, R. (2018). Principios en la enseñanza de la Geografía. *Atlante Cuadernos de Educación y Desarrollo*, 1(1), 1-12.
- Cuevas, L. (2018). *Talleres y actividades culturales con fines de animación turística y recreativa. AFDA0211*. Málaga: IC Editorial.
- Dachary, A., Arnaiz, F., & Burne, S. (2018). La Formación del “Mundo del Turismo”: una larga historia. *Revista Latino-Americana de Turismología*, 4(1), 8-15.
- De Cabo, F., Speake, M., Lucero, J., & Varisto, Y. (2021). *Manual para el diseño e implementación de senderos autoguiados*. Buenos Aires: Ministerio de Producción, Ciencia e Innovación Tecnológica.
- Di, B. M. (2019). *Introducción al turismo*. México D.F.: Trillas Turismo.
- Díaz, A. (2019). La llegada del turismo arqueológico a España: La excursión Carmona y los castillos de los Alcores. *Arte y turismo*, 1(1), 79-106.
- Díaz, M. (2022). *Planika: proyecto multisoporte de comunicación para concientizar sobre la práctica del trekking*. Buenos Aires: Universidad de Belgrano.
- Dourojeanni, M. (2018). Áreas naturales protegidas e investigación científica en el Perú. *Revista Forestal del Perú*, 33(2), 91-101.
- Dovale, M., & Slovasevich, C. (2021). Rediseño de la modalidad de turismo de aventura en el destino de naturaleza Viñales. *Cooperativismo y Desarrollo: COODES*, 9(1), 243-257.
- Entenza, N. (2020). Senderismo como opción para pequeñas ciudades patrimoniales en regiones turísticas: Trinidad de Cuba. *Revista de ciencias sociales*, 26(3), 231-243.
- Escudero, L. (2018). El excursionismo cultural desde destinos turísticos urbanos a sitios patrimoniales. *Polígonos: Revista de geografía*,(30), 117-141.
- Espin, M. (2017). *Metodología del Diseño de Rutas Turísticas*. Obtenido de [https://www.academia.edu/32072888/Dise%C3%B1o\\_de\\_Rutas\\_tur%C3%ADsticas](https://www.academia.edu/32072888/Dise%C3%B1o_de_Rutas_tur%C3%ADsticas)
- Espino, O. (2017). *El senderismo desde un enfoque interdisciplinar*. Palencia: Universidad de Valladolid.

- Fernández, D. (2019). *Senderismo inclusivo: accesibilidad al medio natural en Castilla y León*. España: Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León.
- Fernández, L. (2019). El senderismo una actividad física saludable para las personas mayores. *EmásF: revista digital de educación física*, 1(19), 8-17.
- Fresno, C. (2019). *Metodología de la investigación: así de fácil*. Córdoba: Ciudad Educativa.
- Fude, E. (2022). *Las excursiones turísticas y sus diferentes clases*. Obtenido de <https://www.educativo.net/articulos/las-excursiones-turisticas-y-sus-diferentes-clases-457.html>
- Fung, M. (2019). Applying a virtual reality platform in environmental chemistry education to conduct a field trip to an overseas site. *Journal of Chemical Education*, 96(2), 382–386.
- GAD cantonal de Rumiñahui. (2022). *Plan Estratégico*. Rumiñahui: GAD cantonal de Rumiñahui.
- GAD Municipal cantón Rumiñahui. (2020). *Plan de Desarrollo Turístico Cantonal Rumiñahui 2020-2023*. Rumiñahui: SNI-Sistema Nacional de Información.
- Galindo, H. (2020). *Estadística para no estadísticos: una guía básica sobre la metodología cuantitativa de trabajos académicos*. Alicante: 3Ciencias.
- Galindo, H. (2020). *Estadística para no estadísticos: una guía básica sobre la metodología cuantitativa de trabajos académicos*. Alicante: 3Ciencias.
- Gambarota, D. (2018). El turismo como estrategia de desarrollo local. *Revista Geográfica Venezolana*, 58(2), 346-359.
- García, E. (2021). Evaluación de la calidad paisajística en la comuna Agua Blanca de Manabí–Ecuador como consecuencia de las actividades turísticas. *Investigaciones Geográficas*(62), 69-89.
- García, M., Torres, J., & Javier, G. (2020). Análisis de la dinámica de la ruta turística caminos del mezcal como producto turístico integrador en el estado de Oaxaca. *Caribeña de Ciencias Sociale*, 1(1), 1-16.

- Gauss, C. (1800). *Introduction to the Practice of Statistics*. Brunswick.
- Gavinelli, D. (2019). *Geografía del turismo contemporáneo: prácticas, narración e lugares*. Paris: Carocci.
- Gennady, N. (2022). *Microdacha flora / fauna*. Litres.
- Gobierno Municipal del cantón Rumiñahui . (2023). *Rumiñahui turístico*. Obtenido de <https://ruminahui.gob.ec/ruminahui-turistico/>
- Gómez, C. (2018). *Senderismo incluyente*. México: Innova turism.
- Gómez, L., & Escudero, C. (2018). El excursionismo cultural desde destinos turísticos urbanos a sitios patrimoniales: de Madrid a Toledo. *Polígonos-Revista de Geografía*, 30, 117-141.
- Gómez, L., & Escudero, C. (2018). El excursionismo cultural desde destinos turísticos urbanos a sitios patrimoniales: de Madrid a Toledo. *Polígonos-Revista de Geografía*, 30, 117-141.
- González, P. (2022). *Qué es trekking, diferencia entre trekking y senderismo*. Obtenido de <https://www.axahealthkeeper.com/blog/que-es-el-trekking-diferencia-entre-trekking-y-senderismo/>
- Grasso, L. (2006). *Encuestas. Elementos para su diseño y análisis*. Córdoba : Editorial Brujas, 2006.
- Graterol, R. (2011). *Metodología de la investigación*. Merida-Venezuela: Universidad de los Andes.
- Grau, J. (2020). *Diseño de rutas de senderismo en los sabinares de la comarca de la Sierra de la Demanda (Burgos)*. Valencia: Universitat Politècnica de València.
- Guerrero, E. (2021). *Diseño de un sendero turístico Yachakpa Rumi (Piedra del sabio) en la parroquia San Rafael de la Laguna, cantón Otavalo*. Ibarra: Universidad Técnica del Norte.

- Guerrero, E. (2021). *Diseño de un sendero turístico Yachakpa rumi (piedra del sabio), en la Parroquia San Rafael de la laguna, cantón Otavalo*. Ibarra: Universidad Técnica del Norte.
- Hernández, R. (2008). *Metodología de la investigación*. México: Compañía Editorial Ultra.
- Horacio, M. (2022). *Manual práctico de hidrografía*. LEGARE STREET Press.
- House, A. (2019). El turismo hacia la zona fronteriza francesa con pases colectivos durante el franquismo. *Asociación de Historia Contemporánea*, 1(1), 1312-1327.
- Iglesias, M. E. (2021). *Metodología de la investigación científica: Diseño y elaboración de protocolos y proyectos*. Buenos Aires: Noveduc.
- INEC. (2010). *Instituto Nacional de Estadística y Censo*. Obtenido de Estadísticas. Población y demografía.: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
- Iozzo, S. (2019). *Propuesta para mejorar las condiciones turísticas - recreativas de Villa del Mar: Puesta en valor del sendero interpretativo*. . Bahía Blanca: Universidad Nacional del Sur.
- Irazú, F., Giraldo, C., & López, L. (2019). MODELOS TURÍSTICOS DESDE LA TEORÍA GENERAL DE SISTEMAS. *Tourist Models from the General Theory of Systems*, 16.
- Irungaray, G. (2018). *Ecosistemas de Guatemala: basado en el sistema de clasificación de zonas de vida*. Guatemala: Instituto de Investigación y Proyección sobre Ambiente Natural y Sociedad de la Universidad Rafael Landívar.
- Jaén, R. (2021). *El Ecosistema de Productividad*. Brasil: Simplíssimo.
- Johnson, J. (2020). *La Guía Básica del Senderismo: cómo planificar un viaje acertado de mochilero, acampada o senderismo*. España: Babelcube Inc.
- Juárez, J., Cruz, P., & Torres, A. (2021). *Turismo y desarrollo económico*. México: Universidad Autónoma de Sinaloa.
- Kazmina, L. (2020). Innovative technologies in vocational tourist-excursion education. *E3S Web of Conferences*.(12002), 1-12.

- Keymuelen, T. (2018). Las excursiones guiadas multilingües en contextos urbanos. Un enfoque basado en reseñas 2.0. *PASOS. Revista de turismo y patrimonio cultural*, 16(2), 465-474.
- Lama, A. (2018). Ocio y turismo millennial: El fenómeno de las salas de escape. *Cuadernos de Turismo*(41), 1-12.
- Ledhesma, M. (2018). Tipos de turismo: nueva clasificación. *Buenos aires*, 1, 66-86.
- Libro III del Régimen Forestal. (2010). *Título IV De los Bosques y Vegetación Protectores*. Quito: Ministerio de Ambiente. Obtenido de <http://ecuadorforestal.org/wp-content/uploads/2010/05/Libro-III.pdf>
- Lima, I. (2020). Análise do turismo de aventura no município de Quixadá (Ceará-Brasil). *TURYDES: Revista sobre Turismo y Desarrollo local sostenible*, 13(29), 1-19.
- López, E., & Reising, M. (2022). Prácticas de Montaña en Educación Física. Los protocolos de seguridad en la gestión del riesgo. *EFEI (Educación Física Experiencias e Investigaciones)*, 11(10), 64-77.
- López, N., & Sandoval, I. (2016). *Métodos y técnicas de investigación cuantitativa y cualitativa*. Guadalajara: Universidad de Guadalajara.
- López, Y., Moreno, M., & Andreu, N. (2018). La excursión a la naturaleza o práctica de campo: una necesidad en la preparación metodológica de los docentes para contribuir al desarrollo local. *Foro Ecuacacional*(30), 137-152.
- Lupo, C. (2021). Tourist choice of heritage sites in Romania: a conjoint choice model of site attributes and variety seeking behavior. *Journal of Heritage Tourism*, 16(6), 646-668.
- Maldonado, J. (2018). *Metodología de la investigación social: Paradigmas: cuantitativo, sociocrítico, cualitativo, complementario*. Colombia : Ediciones de la U.
- Manzanillo, L. (2022). *Sistema turístico e infraestructura turística*. Obtenido de <https://lilytourlider.com/introduccion-al-turismo/sistema-turistico/>

- Medina, M. (2020). *Estudio de factibilidad para la implementación de un Ecolodge en la Ruta Trekking Cabanaconde-Tapay*. Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín.
- Medina, M. (2020). *Estudio de factibilidad para la implementación de un Ecolodge en la Ruta Trekking Cabanaconde-Tapay*. Arequipa: Unsa Investiga.
- Mejía, D. (2019). Diseño de una ruta patrimonial-cultural para el desarrollo turístico de la parroquia de Sangolquí, en el cantón Rumiñahui. *Revista Qualitas*, 18(18), 14-25.
- Méndez, A. (2008). *La investigación en la era de la información: guía para realizar la salida de campo*. México: Trillas.
- Ministerio de Turismo. (2020). *Facilidades turísticas senderos*. Quito: MINTUR.
- Ministerio de Turismo. (2020). *Manual de señalética turística*. Quito: MINTUR.
- Ministerio de Turismo. (2020). *Reglamento de operación turística de aventura*. Quito: MINTUR.
- Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica. (2016). *Políticas y plan estratégico del Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador*. Obtenido de <http://maetransparente.ambiente.gob.ec/documentacion/WebAPs/PLAN%20ESTRATEGICO%20DEL%20SNAP.pdf>
- MINTUR. (2018). *Aventura Ecuador Trekking*. Quito: MINTUR.
- Molina. (1991). *Elementos del Sistema turístico*. México .
- Moral, A., & Escrig, C. (2022). La formación de Nobles y Caballeros en la Edad Contemporánea: el Grand Tour. *Dykinson*(1), 373-388.
- Morales, J. (2018). La actividad turística como fenómeno complejo. Una visión Alternativa. *Controversias y concurrencias latinoamericanas*, 10(16), 111-117.
- Mori, M. (2022). Turismo sostenible teniendo como base la evaluación de geositios. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(3), 202-216.
- Moscoso, D. (2020). El papel del turismo deportivo de naturaleza en el desarrollo rural. *ROTUR. Revista de Ocio y Turismo*, 14(2), 70-87.

- Muñoz, R. (2019). *Diez rutas turísticas del departamento del Magdalena que deberías visitar*. Editorial Unimagdalena.
- Noriega, B., Rodríguez, R., Buchí, C., López, I., & Girón, M. (2021). Importancia del contexto social para la investigación. *Revista Científica del Sistema de Estudios de Postgrado de la Universidad de San Carlos de Guatemala*, 4(1), 77–87.
- Olcina, J. (2020). Clima, cambio climático y riesgos climáticos en el litoral mediterráneo. *Documents d'Anàlisi Geogràfica*, 66(1), 159-182.
- Organización Mundial del Turismo. (2002). *Componentes del inventario de recursos turísticos*. México.
- Oropeza, I. (2022). *Senderos Turísticos: Descubre qué son y cómo puedes identificarlos*. Obtenido de <https://www.escapadah.com/tendencias/2022/3/18/senderos-turisticos-descubre-que-son-como-puedes-identificarlos-984.html>
- Ortiz, M., & Vásquez, V. (2021). El inventario turístico: un instrumento de gestión territorial sustentable del turismo en atractivos naturales del estado de San Luis Potosí, México. *México. Investigaciones Turísticas*(21), 1-12.
- Paniza, J., Puertas, I., & Jiménez, J. (2019). La investigación en el turismo deportivo: Conceptualización, operacionalización y análisis. *Sociología del turismo*, 45, 127-133.
- PDyOT de Pichincha. (2019). *Ubicación geográfica*. Obtenido de <https://www.pichincha.gob.ec/transparencia/transparencia-2017/94-eventos/1360-plan-de-desarrollo-y-ordenamiento-territorial-2019-2023>
- Peralta, S., Freire, M., & Linzán, S. (2019). El turismo como objeto de estudio y campo de actuación profesional: Un tema de identidad. *Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación*, 7(1), 11-20.
- Pérez, Y., & Leyva, J. (2019). Bases teórico–conceptuales de la gestión turística en espacios naturales no protegidos. *ConcienciaDigital*, 2(3), 23-37.

- Pesantez, S. (2020). Turismo disruptivo: rutas turísticas inteligentes. *Revista Publicando*, 7(25), 160-169.
- Pineda, A., Sojos, G., & Calle, M. (2019). Análisis del Sistema Turístico de la Parroquia Casacay, Pasaje, Ecuador. *Revista interamericana de ambiente y turismo*. vol.15 no.2 Talca dic., 11.
- Pineda, B., Alvarado, E., & Canales, F. (2018). *Metodología de la investigación manual para el desarrollo de person al de salud*. Washington: Organización panamericana de Salud. Segunda Edición.
- Purto, M. (2022). *Guía de excursión a la cordillera*. Santiago de Chile: Penguin Random House Grupo Editorial Chile.
- Putz, L., Treiblmaier, H., & Pfoser, S. (2018). Field trips for sustainable transport education: Impact on knowledge, attitude and behavioral intention. *The International Journal of Logistics Management*, 29(4), 1424-1450.
- Quiñonez, M., Tapia, J., & Andrade, D. (2019). El turismo de aventura: Una estrategia para la nueva ruralidad. *Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional*, 4(3), 119-137.
- Ramírez, J. (2022). *Senderos\_Turisticos*. México: McTrillas.
- Ramírez, M. (2020). Aportes de la comunicación para la difusión del patrimonio cultural. *Revista de Ciencias de la Comunicación e Información*, 1(1), 49-55.
- Reglamento turístico de alimentos y bebidas. (2018). *Reglamento turístico de alimentos y bebidas*. Quito: Ministerio de Turismo.
- Rivas, J., Castrillo, M., Fernández, M., & Jiménez, M. (2022). Morfología de los paisajes tradicionales en la España interior: potencialidad de lo rural construido para un futuro más sostenible. *Ciudad Y Territorio Estudios Territoriales*, 5, 179–204.
- Rodríguez, D., & Valdeoriola, J. (2011). Metodología de la investigación. *UOC*, 18.
- Rodríguez, E. (2019). Turismo y desarrollo vitivinícola en espacios de montaña con “alta densidad patrimonial”. *Cuadernos de turismo*(43), 97-122.

- Rodríguez, E. (2019). Viajes de excursiones internacionales en Japón. *Observatorio Iberoamericano de la Economía y la Sociedad de Japón.*, 1(1), 1-16.
- Rojo, J. (2021). El perfil del empresario de turismo activo y deportes de aventura en Extremadura. *Revista de Educación, Motricidad e Investigación*(17), 17-35.
- Ruziev, S., Tadjibayev, M., & Fayziyeva, S. (2022). Importance of Excursion Service in Tourism Industry. *Spanish Journal of Innovation and Integrity*, 6, 170-176.
- Salas, P. (2021). La universidad en el análisis de las facilidades turísticas en el sendero Kuri Pishku tramo cascada de Mundug, Patate. *Revista Universidad y Sociedad*, 13(1), 26-34.
- Salgado, J. (2021). *Un ecosistema llamado universidad*. Quito: SciELO - Editorial Abya-Yala.
- Sampieri, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México: McGraw Hill Education.
- Sánchez, F. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: Consensos y disensos. . *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*. vol. 13. num. 1, 1-9.
- Sánchez, F., & Sánchez, A. (2021). Medición de la eficiencia laboral del turismo rural sostenible en espacios naturales protegidos de España. *Investigaciones turísticas*(22), 1-12.
- Sánchez, P. (2022). *Consejos para practicar senderismo con seguridad*. Obtenido de <https://espanacamina.com/blog/consejos-practicar-senderismo-seguridad/>
- Santamaría, E. (2019). Beneficio social de la actividad turística en Ecuador. *Revista venezolana de gerencia*, 24(86), 417-434.
- Secretaría de Turismo. (2004). *Guía para el diseño y operación de senderos interpretativos*. México D.F.: Primerts, S.A. de C.V.
- Secretaría Nacional de Planificación y Desarrollo. (2013). *Lineamientos generales: Identificación de indicadores y planteamiento de metas para el Plan Nacional de Desarrollo*. Quito: Dirección de Métodos, Análisis e Investigación.

- Sectur. (2004). *Guía para el diseño y operación de senderos interpretativos*. Obtenido de <https://www.sib.gob.ar/portal/wp-content/uploads/2019/02/Gu%C3%ADa-para-el-Dise%C3%B1o-y-Operaci%C3%B3n-de-Senderos-Interpretativos.pdf>
- Segura, A. (2017). *Caracterización del diseño de una ruta turística para San Juan de Girón que incorpore el uso de TIC's*. Bogotá: Universidad Autónoma de Bucaramanga.
- SENPLADES. (2012). *¿Qué son las zonas, distritos y circuitos?* Quito: SENPLADES.
- Siso, G. (2010). ¿Qué es la geografía? *Terra Nueva Etapa*, XXVI(39), 147-182.
- Solano, F., Bernal, F., & Barquín, R. (2019). Turismo de naturaleza en el Área de Protección de Flora y Fauna (APFF) Nevado de Toluca, estado de México, a través de la geoinformática. *Espacio y Desarrollo*(34), 33-56.
- Torres et al. (2019). *Métodos de recolección de datos para una investigación*. Guatemala: Universidad Rafael Landívar.
- Travé, R. (2 de julio de 2020). *Turismo de aventuras, ¿qué es y cuál es su impacto económico?* Obtenido de [https://www.hosteltur.com/comunidad/nota/023018\\_turismo-de-aventuras-que-es-y-cual-es-su-impacto-economico.html#:~:text=En%20cuanto%20a%20sus%20or%C3%ADgenes,vida%20cotidiana%20que%20idealiz%C3%B3%20la%20%E2%80%9C](https://www.hosteltur.com/comunidad/nota/023018_turismo-de-aventuras-que-es-y-cual-es-su-impacto-economico.html#:~:text=En%20cuanto%20a%20sus%20or%C3%ADgenes,vida%20cotidiana%20que%20idealiz%C3%B3%20la%20%E2%80%9C)
- Troitiño, M., & Troitiño, L. (2018). Visión territorial del patrimonio y sostenibilidad del turismo. *Boletín de la Asociación de Geógrafos Españoles*, N<sup>o</sup>. 78, , 16.
- Vallejo, R. (2019). Turismo en España durante el primer tercio del siglo xx: la conformación de un sistema turístico. *Revista de Historia Contemporánea*, Vol. 114 Issue 2, 175-211. 37.
- Vasco, J. C. (2022). *El trekking como una alternativa de desarrollo sostenible caso de estudio: parroquia Emilio María Terán, cantón Pillaro, Provincia de Tungurahua*. Ambato: Universidad Técnica de Ambato.
- Victionary. (2018). *Flora & Fauna: Design Inspired by Nature*. Hong Kong: Victionary.

Villagómez, M., & Sierra, J. (2018). *Breve historia de Sendero Luminoso*. México : Los Libros de la Catarata.

Zambrano, L. (2019). *Planeta insostenible*. California: Turner.

**Anexos**