

**ESCUELA POLITECNICA DEL EJERCITO DEPARTAMENTO DE CIENCIAS  
HUMANAS Y SOCIALES**

**CARRERA DE LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA,  
DEPORTES Y RECREACION**

**TESIS DE GRADO PREVIA A LA OBTENCION DEL TITULO DE  
LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA, DEPORTES Y  
RECREACION**

**TEMA:**

**“INCIDENCIA DEL SEDENTARISMO EN EL ESTRES LABORAL DE LOS  
SERVIDORES PUBLICOS JORNADA MATUTINA DE LA ESCUELA  
POLITECNICA DEL EJERCITO (CAMPUS SANGOLQUI)  
EN EL PERIODO NOVIEMBRE 2008 - MARZO 2009.”**

**AUTOR:**

**Sra. Sofía Victoria García Virgüez**

**DIRECTOR**

**Dr. Enrique Chávez**

**CODIRECTOR**

**Dr. Martín Bonilla**

**Quito, Enero 2012**