

Resumen

El presente estudio tiene como objetivo; determinar la incidencia de valores fisiológicos y bioquímicos en el rendimiento físico. La evolución del proceso del entrenamiento deportivo de acuerdo a las reglas y condiciones que exige la competencia nos obliga a ser minuciosos y enfatizar en la planificación, considerando los componentes de la carga de entrenamiento deportivo (volumen, intensidad y densidad) a través de los cuales se entrena las capacidades físicas. El equipo seleccionado lo conforman siete atletas militares, con promedios de: edad biológica: 33 años, edad deportiva: 6 años, estatura: 1,69 m. peso: 66,5 kg. Los valores promedios obtenidos en el test son: Frecuencia cardiaca inicial: 174 l/min, frecuencia cardiaca final: 173 l/min, consumo máximo de oxígeno inicial: 56,52 ml/kg/min, consumo máximo de oxígeno final: 58,81 ml/kg/min, velocidad inicial aeróbica máxima: 4,42 m/seg. Velocidad final aeróbica máxima: 4,61 m/seg. Distancia inicial recorrida: 3.181m. Distancia final recorrida: 3.319m. Acumulación inicial de lactato: 16,53 mmol/l, acumulación final de lactato: 15,56 mmol/l. Hemoglobina inicial: 15,54 g/dl. Hemoglobina final: 15,26 g/dl. Al analizar los valores promedios del consumo máximo de oxígeno, la distancia recorrida y la velocidad aeróbica máxima se observa incremento en las mismas, en tanto que el valor de lactato disminuye relacionándose con el incremento del rendimiento físico, mientras que el valor de hemoglobina se mantuvo en el rango normal, sin incidencia en el rendimiento físico.