

RESUMEN EJECUTIVO

El acondicionamiento físico militar es parte de la formación profesional del cadete de la Escuela Superior Militar de Aviación "Cosme Rennella B.", razón por la cual el Plan General de Enseñanza contempla el eje de Cultura Física como uno de los pilares en su formación en los cuatro años, en los cuales se desarrollan cualidades físicas condicionantes y coordinativas por medio del entrenamiento físico militar y la práctica de diferentes deportes militares, individuales y colectivos, sin embargo luego de un estudio previo se obtuvo de que no existe un deporte netamente aeronáutico que desarrolle cualidades físicas y habilidades de vuelo de tripulantes y técnicos acorde a las necesidades que requiere el perfil profesional del futuro Oficial de la Fuerza Aérea, ante esta problemática se diseñó una guía metodológica que permita el desarrollo progresivo de estas condiciones físicas y habilidades de vuelo por medio de la práctica de Pentatlón Aeronáutico como uno de los deportes principales en la formación del cadete, para que sea implementada en el Plan General de Enseñanza de esta Escuela.

PALABRAS CLAVES: DISEÑO CURRICULAR, PENTATLON AERONÁUTICO, CAPACIDADES FÍSICAS, HABILIDADES DE VUELO.