

Resumen

Los resultados de los gimnastas de alto rendimiento sorprenden al mundo deportivo. Cada vez se hace más importante saber cómo llegar a obtener altos puntajes, esto hace pensar a los especialistas que, existen aspectos que determinan el grado de éxitos deportivos, además esto también está en dependencia de como se trabaje y por ello los resultados serán más o menos importantes. Entre los principales aspectos están la preparación técnica y la preparación física además de las características antropométricas. Específicamente nos interesa saber, cómo influyen las variables antropométricas en los gimnastas juveniles del país y esto nos lleva a buscar que tipo de relación hay entre las variables antropométricas y el desarrollo de la técnica de la gimnasia artística. Por esto se puede decir que entre las variables antropométricas y la técnica de los gimnastas pre juveniles del país no existe una relación significativa (dificultad -0,15 y ejecución -0,16), las gimnastas mujeres son quienes menos relación presentan (nota All Around - 0.11) en contraste con los varones que apenas presentan una mínima correlación (nota All Around 0,11) de ejecución) de correlación. Entonces hay que reflexionar y analizar para la selección de jóvenes gimnastas con excelentes condiciones antropométricas. Estas condiciones son más determinantes en niveles superiores, es decir cuando el gimnasta ya tiene mayor edad y experiencia deportiva.

Palabras claves: Técnica gimnástica, variables antropométricas, dificultad de los ejercicios gimnásticos, ejecución de los ejercicios gimnásticos y selección deportiva.