

## **RESUMEN**

La presente investigación tiene el objetivo de analizar un entrenamiento muy importante dentro del proceso de formación de los cadetes de la ESMIL como es la ejecución de los ejercicios obligatorios, a fin de detectar las incidencias causadas por el entrenamiento, corregirlas y optimizar los recursos con los que contamos. Es importante realizar dicha investigación para saber cuáles son los factores que influyen significativamente en este proceso ya sea de tipo físico o psicológico, esto nos va a permitir mejorar el entrenamiento de los cadetes creando un ambiente de seguridad y confianza entre cadete y entrenador.