

## **RESUMEN**

Las lesiones deportivas son daños causados al organismo mediante la práctica de actividad física en cualquiera de sus manifestaciones, influyendo significativamente en los aspectos físicos y psicológicos de los practicantes. El objetivo de la investigación es determinar el comportamiento de las lesiones deportivas en los atletas de gimnasia musical aerobia del Gimnasio Iron Body en la ciudad de Quito, República del Ecuador. La investigación es esencialmente de tipo descriptiva, valorando la incidencia de lesiones preexistentes. Se estudiaron por cuatro años (2012-2016) a 456 sujetos (22-52 años) que han entrenado sistemáticamente en la institución, estudiando las actas médicas de cada sujeto y detectándose 120 lesiones de diferentes tipos y grados. Igualmente se encuestó a 5 profesionales de la institución para valorar algunos aspectos de interés para la investigación. Se demostró que las lesiones de tipo ligamentosas fueron las de mayor frecuencia porcentual, siendo también el mayor porcentaje en miembros inferiores, mientras que el mayor porcentaje de lesiones en miembros superiores se encontró en la zona lumbar. Se pudo demostrar que los agentes causales de las 120 lesiones reportadas en las actas médicas estudiadas son producto de diferentes factores, siendo estos fundamentados al final del capítulo tres.

### **Palabras claves:**

- **LESIÓN DEPORTIVA**
- **GIMNASIA AERÓBICA**
- **ECUADOR**

## **ABSTRACT**

Sports injuries are damages caused to body practicing physical activity in any of its manifestations, significantly influencing the physical and psychological aspects of the practitioners. The research objective is to determine the behavior of sports injuries in athletes of aerobic musical gymnastics of the Gym Body Gym in city of Quito, Republic of Ecuador. The essential research is descriptive, assessing the incidence of preexisting injuries. Forty years (2012-2016) are studied for 456 subjects (22-52 years) who have trained systematically in the institution, studied the medical tastings of each subject and detected 120 lesions of different type and grade. Likewise, 5 professionals of institution are surveyed to assess some aspects of interest for research. It was shown that ligamentous lesions were the ones with the highest percentage frequency, being also the highest percentage in lower limbs, while the highest percentage of lesions in upper limbs was found in the lumbar area. It was possible to demonstrate that the causal agents of the 120 lesions replanted in the medical records studied are the product of different factors, these being based at the end of chapter three.

### **Keywords:**

- **SPORTS INJURY**
- **AEROBIC GYMNASTICS**
- **EQUATOR**

