

RESUMEN

Con el presente trabajo se pretende poner en evidencia los cambios en la cultura culinaria de Quito, los cuales empezaron desde la época de la colonia y la introducción de nuevos ingredientes y formas de preparar los alimentos, debido a que en ese entonces la clase alta de la ciudad tenía mucha influencia tanto europea como asiática o africana. Desde esa época hubo una evolución de la estructura alimentaria debido a los efectos post-coloniales que han inducido en un cambio de las formas de preparar y los ingredientes que utilizaban sus ancestros. Tras estos cambios en la época colonial, la gastronomía quiteña se ha visto envuelta en otro cambio, que a partir de la década de los 80 y por la llamada globalización, se ha reemplazado e incluso se han perdido las costumbres culinarias, las tradiciones y la forma de alimentarse que los abuelitos o abuelitas de antes tenían, además de los componentes que forman parte de los menús actuales de los quiteños. A continuación, se hará una revisión de las teorías de la globalización como base para entender los cambios provocados tras la conquista de América y los cambios socio - culturales de Quito en sus costumbres alimenticias que forjaron la identidad de esta ciudad y que en la actualidad deben revivirse.

PALABRAS CLAVE:

- **GLOBALIZACIÓN**
- **GASTRONOMÍA QUITENA**
- **PLATOS TÍPICOS QUITENOS**
- **CULTURA CULINARIA QUITENA.**

ABSTRACT

The present paper aims to highlight the changes in the culinary culture of Quito, which began to be taken by the time of the colony and the introduction of new ingredients and ways of preparing food, which in turn was the upper class the city had a lot of European, Asian or African influence. Since that time there was an evolution of the food structure due to the postcolonial effects that have led to a change in the forms of preparation and ingredients used by their ancestors. After these changes in the colonial era, gastronomy has already been involved in another change, which since the 80s and because of the globalization of the call, has been replaced and even has been lost culinary customs, traditions and the way of feeding that the grandparents or grandmothers of before had, in addition to the components that are part of the current menus of the people of Quito. Next, a review of the theories of globalization will be made as a basis to understand the changes brought about by the conquest of America and Quito's socio-cultural changes in their food habits that will forge the identity of this city and that should now be revived.

KEYWORDS:

- **GLOBALIZATION**
- **QUITO GASTRONOMY**
- **TYPICAL QUITO DISHES**
- **QUITO CULINARY CULTURE.**