

RESUMEN

La técnica al ser un modelo o patrón motriz ideal donde intervienen numerosas variables integralmente, permite el estudio del gesto deportivo en busca de su máxima eficacia, implicando su optimización un incremento del rendimiento deportivo. La técnica de arranque en la halterofilia es fundamental para el logro de un máximo rendimiento. Su perfeccionamiento implica un incremento de las posibilidades de éxito deportivo. Debido a lo anterior, la investigación tiene por objetivo determinar el nivel de efectividad del movimiento técnico del arranque en la fase inicial de deportistas de halterofilia de la categoría escolar de la Concentración Deportiva de Pichincha. Basado en un muestreo intencional, se sometieron a estudio a 11 deportistas de halterofilia del sexo masculino, pertenecientes al equipo de la Concentración Deportiva de Pichincha, República del Ecuador (14-16 años de edad). Se estudia las características cinemáticas de trayectoria de la palanqueta, a partir de la utilización de software HU-M-AN. También en la evaluación de la representación motora que presentan los deportistas del movimiento técnico estudiado, esto por medio del test psicológico de descripción oral con estimulación verbal (DOEV). El estudio determino que las trayectorias que describen los movimientos técnicos del halón o arranque estudiados en los pesistas es deficiente.

Palabras claves:

- **HALTEROFILIA**
- **TÉCNICA ARRANCADA**
- **BIOMECÁNICA**

ABSTRACT

The technique, being an ideal motor model or pattern where many variables intervene integrally, allows the study of the sport gesture in search of its maximum efficiency, involving its optimization an increase of the sport performance. The technique of starting in the weightlifting is fundamental for the achievement of a maximum yield. For this reason, its improvement implies an increase of the possibilities of sport success. Due to the above, the research aims to determine the level of effectiveness of the technical movement of the boot in the initial phase of weightlifting athletes of the school category of the Sports Concentration of Pichincha. Based on an intentional sampling, 11 male weightlifters belonging to the Sports Concentration Team of Pichincha, Republic of Ecuador (14-16 years of age) were studied. It is studied the kinematic trajectory characteristics of the billet, from the use of HU-M-AN software. Also in the evaluation of the motor representation presented by the athletes of the studied technical movement, this through the psychological test of oral description with verbal stimulation (DOEV). The study determined that the trajectories that describe the technical movements of the halon or boot studied in the weightlifter are deficient.

Keywords:

- **WEIGHTLIFTING**
- **START-UP TECHNIQUE**
- **BIOMECHANICS**