

## **RESUMEN**

Los valores al ser principios que permiten la orientación de los comportamientos humanos en función de realizarse como personas, se sustentan en creencias básicas que ayudan a preferir, elegir y apreciar unas cosas en lugar de otras, o un comportamiento en lugar de otro. El objetivo de la presente investigación es determinar, seleccionar, diseñar y recomendar acciones estratégicas para potenciar y fortalecer diversos valores en karatecas que entrenan en la Universidad San Francisco de Quito. Se aplica el Muestreo Intencional, no experimental de corte cuantitativo y cualitativo, seleccionando a 40 karatecas de la ciudad de Quito que realizan sus entrenamientos en la Universidad San Francisco de Quito, República del Ecuador. Por otra parte, se utilizó el criterio de cuatro entrenadores sobre la percepción de los entrenadores sobre los valores a formar en sus deportistas. La consulta de fuentes primarias de investigación determinó que la formación de valores juega un rol imprescindible en el deporte de karate, existiendo la correspondencia entre los valores que las atletas consideran tener y los que entienden como importantes para un karateca, aunque debemos señalar que no se muestran del mismo modo, ya que jerárquicamente no son los mismos. Por otra parte, existe la necesidad de reforzar la formación de valores en los atletas de karate de la Universidad San Francisco de Quito.

## **PALABRAS CLAVES:**

- **VALORES**
- **KARATE DO**
- **ENTRENAMIENTO**

## **ABSTRACT**

Values being principles that allow the orientation of human behavior in function of being realized as people, are based on basic beliefs that help to prefer, choose and appreciate some things instead of others, or one behavior instead. The objective of the present investigation is to determine, to select, to design and to recommend strategic actions to strengthen and to strengthen diverse values in karatekas that train in the University San Francisco of Quito. Intentional, non-experimental sampling of quantitative and qualitative cutting is applied, selecting 40 karatekas from the city of Quito who carry out their training at the University San Francisco de Quito, Republic of Ecuador. On the other hand, the criterion of four coaches was used on the perception of the trainers on the values to form in their athletes. The consultation of primary sources of research determined that the formation of values plays an essential role in the sport of karate, there being a correspondence between the values that the athletes consider to have and those that they consider important for a karate, although we must point out that Show the same way, since hierarchically they are not the same. On the other hand, there is a need to reinforce the formation of values in karate athletes of the University San Francisco de Quito.

## **KEYWORDS:**

- **VALUES**
- **KARATE DO**
- **TRAINING**