

RESUMEN

El contenido de diversos elementos deportivos en actividades de expresión recreativa es un tema recurrente en las ciencias de la actividad física, consolidando aspectos específicos de cada deporte, incluyendo el taekwondo, que suelen servir de base a futuras selecciones deportivas, al presentar los futuros atletas con sus características ya optimizadas para la preparación. En ese sentido, el objetivo de la investigación es diseñar un grupo de acciones recreativas con contenidos propios del taekwondo para incrementar la motivación en talentos deportivos entre los 9-12 años de edad de la provincia del Oro. Se estudia a una muestra representativa de 140 niños y niñas de la provincia del Oro (Ecuador), seleccionados a partir del muestreo simple aleatorio. Adicionalmente se encuestaron y entrevistaron a 30 especialistas sobre temas de relevancia relacionados con el campo de acción investigado. Se aplicará el Cuestionario de Auto-percepción sobre la Adecuación y Predilección de la Actividad Física en Niños (CSAPPA). La validación de los especialistas sobre los antiguos programas recreativos caracterizó varias necesidades a mejorar en los nuevos programas recreativos a implementar, sirviendo de base para establecer un nuevo programa recreativo, con contenidos específicos del taekwondo. La investigación demostró mejoras significativas o no en términos de auto-percepción de los alumnos estudiados con respecto a variables tales como la adecuación, la predilección y el disfrute mayor existente al implementar un nuevo programa recreativo con elementos propios del taekwondo.

PALABRAS CLAVES:

- **RECREACIÓN**
- **TAEKWONDO**
- **ADECUACIÓN**

ABSTRACT

The content of various sports elements in recreational expression activities is a recurring theme in the sciences of physical activity, consolidating specific aspects of each sport, including taekwondo, which usually serve as the basis for future sports selections when presenting future athletes features and optimized for the preparation. In this sense, the objective of the research is to design a group of recreational actions with taekwondo contents to increase the motivation of sports talents among 9-11 year olds in the province of Oro. A representative sample of 140 is studied. boys and girls from the province of Oro (Ecuador), selected from simple random sampling. In addition, 30 specialists were interviewed and interviewed on relevant topics related to the field of action investigated. The Self-perception Questionnaire on the Adaptation and Predilection of Physical Activity in Children (CSAPPA) will be applied. The validation of the specialists on the old recreational programs characterized several needs to be improved in the new recreational programs to be implemented, serving as a base to establish a new recreational program, with specific contents of taekwondo. The research showed significant improvements or not in terms of self-perception of the students studied with respect to variables such as adequacy, predilection and the greater enjoyment existing when implementing a new recreational program with elements of taekwondo.

KEYWORDS:

- **RECREATION**
- **TAEKWONDO**
- **ADEQUACY**