

EVOLUCIÓN EN LA CONCENTRACIÓN DE LA ATENCIÓN DURANTE UN MACROCICLO EN TAEKWONDOKAS SENIOR DE LA FEDERACIÓN DEPORTIVA DE SANTO DOMINGO DE LOS TSACHILAS

RESUMEN

La concentración consiste en un proceso psíquico en concentrar toda la atención mental sobre un objeto o actividad especificada a realizar en un momento determinado, una variable psicológica útil en los procesos de dirección del entrenamiento deportivo. El objetivo de la investigación es evaluar el nivel de concentración de la atención en un macrociclo de entrenamiento en taekwondocas senior de la Federación Deportiva de Santo Domingo de los Tsachilas. La investigación es descriptiva, transversal y correlacional, estudiando una muestra de 20 taekwondocas de la categoría senior (mayores de 19 años) ambos sexos, aplicándoles el Test de Tolouse-Pieron en tres momentos diferentes durante el periodo de duración del macrociclo de entrenamiento conformado por 10 meses (Periodo Preparatorio General, Periodo Preparatorio Especial y Periodo Preparatorio Competitivo). La investigación parte de una entrevista a 10 entrenadores especialistas nacionales de taekwondo que delimitan la importancia teórica a investigar. Se demostró la existencia de un aumento en términos de medias de la concentración de la atención en la muestra sometida a entrenamiento por 10 meses, mientras que las diferencias según Wilcoxon no fueron significativas al comparar los datos antes y después de realizar un combate de control en el periodo pre-competitivo, indicando una recuperación del indicador psicológico evaluado a corto plazo, y por ende un efecto positivo del diseño del entrenamiento implementado en el macrociclo entrenado.

PALABRAS CLAVE:

- **CONCENTRACIÓN DE LA ATENCIÓN**
- **TAEKWONDO**
- **CATEGORÍA SENIOR**
- **RENDIMIENTO DEPORTIVO**

EVOLUTION IN THE CONCENTRATION OF ATTENTION DURING A MACROCYCLE IN SENIOR TAEKWONDO PLAYERS OF SPORTS FEDERATION OF SANTO DOMINGO DE LOS TSACHILAS

ABSTRACT

Concentration consists of a psychic process in concentrating all mental attention on a specific object or activity to be performed at a given moment, a useful psychological variable in the management processes of sports training. The objective of the research is to evaluate the level of concentration of attention in a macrocycle of training in senior taekwondo players of the Sports Federation of Santo Domingo de los Tsachilas. The research is descriptive, cross-sectional and correlational, studying a sample of 20 taekwondocas of the senior category (over 19 years old) both sexes, applying the Toulouse-Pieron test in three different moments during the period of duration of the training macrocycle formed by 10 months (General Preparatory Period, Special Preparatory Period and Competitive Preparatory Period). The research is based on an interview with 10 national taekwondo specialist trainers that delimit the theoretical importance to be investigated. The existence of an increase in terms of means of concentration of attention in the sample subjected to training for 10 months was demonstrated, while the differences according to Wilcoxon were not significant when comparing the data before and after conducting a control combat in the pre-competitive period, indicating a recovery of the psychological indicator evaluated in the short term, and therefore a positive effect of the training design implemented in the trained macrocycle.

KEY WORDS:

- **CONCENTRATION OF ATTENTION**
- **TAEKWONDO**
- **SENIOR CATEGORY**
- **SPORTS PERFORMANCE**