

RESUMEN

El deporte adaptado nacional en el país está marcado por el desarrollo del deporte competitivo desde el 2012 por el CPE, las personas con discapacidad auditiva también se destacan en este campo, específicamente en el atletismo, nuestra investigación está enfocada en varios análisis de test fisiológicos fundamentales dentro del campo en entrenamiento deportivo para poder alcanzar los resultados deseados y mejorar los resultados de los deportistas. Los principales test como la VAM que es un indicador exacto para calcular los porcentajes del entrenamiento aeróbico y anaeróbico, la precisión de las distancias y zonas de entrenamiento y el test de 1000 metros es estimar la potencia aeróbica, el cual consiste en recorrer un kilómetro en el menor tiempo posible, permitiendo obtener el VO₂ máximo relativo y la Velocidad Aeróbica Máxima (VAM), ambos nos proporciona los parámetros para que sean utilizados dentro de un macro ciclo de entrenamiento así los deportistas no tendrían mayor desgaste si realizaran siempre la prueba de 1500 metros y en vez de ellos solo realizar el test de 1000 metros, es importante mencionar que se demostró una gran interdependencia entre el test de 1000 metros y el máximo consumo de oxígeno y este con el rendimiento en la carrera de 1500 metros; también que la frecuencia cardiaca máxima tiene muy poca interdependencia con la influencia de los 1500 metros.

PALABRAS CLAVE:

- **ATLETISMO**
- **DISCAPACIDAD AUDITIVA**
- **VELOCIDAD AEROBIA MÁXIMA**

ABSTRACT

The national adapted sport in the country is marked by the development of competitive sport since 2012 by the CPE, the hearing impaired people, the field, athletic status, research, focus and fundamental physiological analysis. within the sports training field in order to achieve desired results and improve the results of athletes. The main ones prove how the VAM, which is an accurate indicator to calculate the percentages of aerobic and anaerobic training, the accuracy of distances and training zones and the 1000-meter test is to estimate the aerobic power, which is one kilometer in the shortest possible time, obtain the relative maximum VO₂ and the Maximum Aerobic Speed (VAM), both as the first training cycle, as well as athletes. meters and from time to time alone they took the 1000 meter test, it is important to know that a great interdependence was demonstrated between the 1000 meter test and the maximum oxygen consumption and this performance in the 1500 meter race; also that the maximum heart rate has very little interdependence with the influence of the 1500 meters.

KEYWORDS:

- **ATHLETICS**
- **AUDITORY DISABILITY**
- **MAXIMUM AEROBIC SPEED**