

## **RESUMEN**

En la Ajedrez tenemos que entender que además de los procesos cognitivos como es la atención, se ha confundido que el estado físico muchas veces no es una condición determinante para jugarlo. Últimamente en el siglo XXI, se mira hacia el futuro diciendo que solo debemos enfocarnos en el estado cognitivo o que es lo mismo: la condición cerebral, pero omitimos que el cerebro es una parte de un todo consolidado, que si el cuerpo se encuentra en mal estado es como un eslabón que se rompe por el más débil, solo entrenamos los procesos cognitivos pero nos olvidamos del estado físico; en la antigüedad se pensaba de manera correcta que en cuerpo sana mente sana. Bajo este contexto se analizó a los deportistas de ajedrez del CLUB ESPE, entre edades de 18 a 20 años de edad, aplicándoles el Test de Caras (encargado en medir la atención selectiva, en cual se verifica la actitud para ver las diferencias de manera correcta y rápida, cuestionando los diferentes patrones) y el Test de Cooper (encargado de medir el consumo de oxígeno en una unidad de tiempo). Se relacionaron dichos test para correlacionar su incidencia entre la condición física y el estado de atención selectiva.

### **PALABRAS CLAVES:**

- **CONSUMO DE OXIGENO**
- **ATENCIÓN SELECTIVA**
- **AJEDREZ**
- **CONDICIÓN AERÓBICA**

## **SUMMARY**

In Chess we have to understand that in addition to cognitive processes such as attention, it has been confused that physical state is often not a determining condition for playing it. Lately in the 21st century, we look to the future saying that we should only focus on the cognitive state or that it is the same: the brain condition, but we omit that the brain is a part of a consolidated, that if the body is in bad state is like a link that is broken by the weakest, we only train cognitive processes but we forget the physical state; in ancient times it was thought correctly that in a healthy body a healthy mind. Under this context, the chess athletes of the CLUB ESPE, between the ages of 18 and 20, were analyzed, applying the Face Test (in charge of measuring selective attention, in which the attitude is verified to see the differences correctly and fast, questioning the different patterns) and the Cooper Test (responsible for measuring the oxygen consumption in a unit of time). It relates to these exams to correlate their incidence between physical condition and selective attention status.

## **KEYWORDS:**

- **OXYGEN CONSUMPTION**
- **SELECTIVE ATTENTION**
- **CHESS**
- **AEROBIC CONDITION**