

RESUMEN

Este trabajo de investigación tiene como objetivo rescatar las costumbres ancestrales de los hábitos de higiene personal en niños de 1 a 3 años del Centro de Desarrollo Infantil “Mis Pequeños Querubines”; en la Provincia de Pichincha, Cantón Rumiñahui, Parroquia Rural Cotogchoa, Barrio Mushuñan, Av. Inés Gangotena; para la recolección de información se utilizó guía para el análisis de documentos, guía de observación durante el día a día de las rutinas de los niños, encuestas realizadas a padres de familia y a educadoras. La metodología de investigación es de tipo descriptiva, el enfoque cualitativo. Se identificó que las educadoras no rescatan ni dan relación a las costumbres ancestrales con los hábitos de higiene, caso contrario con los padres familia quienes sí, utilizan técnicas ancestrales en la higiene de los niños y niñas, además se evidenció que las educadoras no cumplen con las rutinas de hábitos de higiene con los niños. Por lo tanto, se elabora una guía llamada MINKA DE LOS, HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL pensando en las educadoras y los padres de familia que dejaron de lado las costumbres ancestrales, la MINKA es una connotación ancestral quechua, que en castellano es minga un trabajo en conjunto por un bien común. Para brindar apoyo con actividades que motiven la utilización de técnicas y recursos que fortalezcan los hábitos de higiene personal rescatando las costumbres ancestrales, con el fin de precautelar el desarrollo integral de niños y niñas de 1 a 3 años y la identidad cultural de la familia.

PALABRA CLAVE

- **HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL**
- **COSTUMBRES ANCESTRALES**
- **COSMOVISIÓN**

ABSTRACT

This research work aims to rescue the ancestral customs of personal hygiene habits in children from 1 to 3 years old Child Development Center "Mis Pequeños Querubines"; in the Province of Pichincha, Rumiñahui Canton, Cotogchoa Rural Parish, Mushuñan Neighborhood, Av. Inés Gangotena; for the collection of the information, the guide for the analysis of the documents, the guide of observation during the day, the day of the routines of the children, the surveys, the parents, the family and the educators. The research methodology is descriptive, the qualitative approach. It was identified that the educators do not rescue or give a relation to the ancestral customs with the hygiene habits, the opposite case with the parents, the family, yes, the ancestral techniques in the hygiene of the boys and the girls, besides the evidence that educators do not comply with routines of hygiene habits with children. Therefore, it is a guide called MINKA DE LOS, PERSONAL HYGIENE HABITS. Set for the common good. To obtain help with activities that motivate the use of techniques and resources that strengthen the habits of personal hygiene to rescue ancestral customs, in order to prevent the integral development of children from 1 to 3 years old and the cultural identity of the family.

KEYWORD

- **PERSONAL HYGIENE HABITS**
- **ANCESTRAL CUSTOMS**
- **COSMOVISIÓN**