

## **RESUMEN**

La investigación realizada se enmarca en el área de la recreación laboral al plantear el problema científico: ¿Cómo mejorar las relaciones laborales mediante un programa de actividades recreativas en los empleados de la Oficina Técnica Weather Consulting de Quito? Como objetivo se propuso diseñar un programa recreativo para dichos empleados, de la oficina antes mencionada. Para el desarrollo de la investigación se utilizaron métodos de tipo teóricos, como el analítico – sintético, que permitió procesar la información obtenida de la búsqueda documental y bibliográfica; el hipotético – deductivo para facilitar la orientación metodológica de la investigación, que junto a los métodos empíricos, como el pre – experimento y los matemáticos estadísticos, permitieron poner a prueba la hipótesis planteada. Mediante la aplicación de un test inicial o pre test, se diagnosticó el estado actual del problema, para luego diseñar y aplicar la propuesta del programa de actividades recreativas y finalmente evaluar su impacto mediante el pos test. Los resultados obtenidos evidencian que el programa de actividades recreativas, contribuyó a mejorar las buenas relaciones laborales y el estado de satisfacción laboral de los empleados, lo que nos permitió afirmar la hipótesis investigativa.

### **PALABRAS CLAVE:**

- **ACTIVIDADES RECREATIVAS**
- **PROGRAMA RECREATIVO**
- **RECREACIÓN LABORAL**
- **RELACIONES LABORALES**

## **ABSTRACT**

The research is framed in the area of occupational recreation to raise the scientific problem: How to improve labor relations through a program of recreational activities in the employees of the Technical Office Weather Consulting Quito? The objective was to design a recreational program for these employees, from the aforementioned office. For the development of the research, theoretical methods were used, such as the analytical - synthetic one, which allowed to process the information obtained from the documentary and bibliographic search; the hypothetical - deductive to facilitate the methodological orientation of the research, which together with the empirical methods, such as the pre - experiment and the statistical mathematicians, made it possible to test the hypothesis proposed. Through the application of an initial test or pretest, the current state of the problem was diagnosed, to then design and apply the recreational program proposal and finally evaluate its impact through the posttest. The results obtained show that the program of recreational activities, contributed to improve the good labor relations and the state of work satisfaction of the employees, which allowed us to affirm the investigative hypothesis.

### **KEYWORDS:**

- **RECREATIONAL ACTIVITIES**
- **RECREATIONAL PROGRAM**
- **LABOR RELATION**
- **WORK RECREATION**