

## **RESUMEN**

La técnica deportiva es un componente del proceso de dirección del entrenamiento deportivo imprescindible en las etapas de iniciación deportiva en los deportes de cooperación-oposición. La potenciación de componentes técnico-tácticos en el fútbol suele ser una estrategia priorizada en el proceso de enseñanza-aprendizaje, mientras más rápido se perfeccionen las habilidades deportivas más rápido se alcanzarán altos rendimientos deportivos a mediano y largo plazo. En tal sentido, la investigación establece como objetivo desarrollar un grupo de ejercicios para potenciar el rendimiento técnico-táctico en el fútbol de nivel escolar del Colegio Ecuatoriano Español “América Latina”. Se investigan a 30 futbolistas, estableciéndose acciones pertinentes para potenciar su capacidad técnico-táctica (12 juegos especiales y 28 ejercicios para la ejercitación de las habilidades técnicas), controlando el rendimiento observacionalmente de las técnicas de Pase, Toque, Regate, Saque y Conducción del balón, antes y después de implementada la propuesta con los ejercicios físicos especializados. Luego de implementarse la propuesta de intervención con los ejercicios físicos especializados, se realizó el segundo diagnóstico, demostrándose la potenciación significativa en los 5 fundamentos técnico-tácticos evaluados ( $p=0,000$ ), cumpliéndose con el objetivo general de la investigación.

### **PALABRAS CLAVE:**

- **FUTSAL**
- **FUNDAMENTOS TÉCNICO-TÁCTICOS**
- **INICIACIÓN DEPORTIVA**
- **EJERCICIOS FÍSICOS ESPECIALIZADOS**

## **ABSTRACT**

The sports technique is a component of the management process of sports training essential in the stages of sports initiation in cooperation-opposition sports. The strengthening of technical-tactical components in futsal is usually a prioritized strategy in the teaching-learning process, the faster sports skills are perfected, the faster medium and long-term sports performances will be achieved. In this regard, the research aims to develop a group of exercises to enhance the technical-tactical performance in the futsal school level of the Spanish Ecuadorian School "Latin America". 30 players are investigated, establishing relevant actions to enhance their technical-tactical capacity (12 special games and 28 exercises for the exercise of technical skills), controlling the observational performance of the techniques of Pass, Touch, Dribbling, Take-off and Driving. ball, before and after implementing the proposal with specialized physical exercises. After implementing the proposal of intervention with specialized physical exercises, the second diagnosis was made, demonstrating the significant potentiation in the 5 technical-tactical foundations evaluated ( $p = 0.000$ ), fulfilling the general objective of the investigation.

## **KEYWORDS**

- **FUTSAL**
- **TECHNICAL-TACTICAL FUNDAMENTALS**
- **SPORTS INITIATION**
- **SPECIALIZED PHYSICAL EXERCISES**