

RESUMEN

El presente proyecto de investigación contiene información técnica y legal sustentada en la normativa vigente que rige en la actualidad en el Ecuador referente a Seguridad y Salud Ocupacional. El trabajo se desarrolló en la Unidad Educativa “Carlos Larco Hidalgo” de inicio se realizó la identificación de riesgos para luego realizar la evaluación de los riesgos a los cuales están expuestos y aquellos que con más frecuencia han ocurrido aplicar procedimientos basados en instrumentos legales tales como: decretos, acuerdos, tratados internacionales y la misma constitución donde determina obligaciones que se debe cumplir para proporcionar un estado de bienestar y precautelar la vida de los trabajadores mediante el cumplimiento de las mismas. Los principales riesgos laborales encontrados que presentan un nivel de riesgo importante en los trabajadores fueron: Riesgos mecánicos, físicos, ergonómicos y Psicosociales, se consideró también los riesgos mayores como: erupción volcánica al encontrarse en zona de riesgo en caso de erupción del volcán Cotopaxi, también terremotos y movimientos sísmicos al ser un riesgo impredecible donde se debe tomar las medidas de prevención para el caso. En base a estos resultados se elaboró la propuesta que ayude a mitigar y prevenir los riesgos detectados que pueden afectar la salud de los trabajadores; proponiendo planes y programas de Seguridad y Salud Ocupacional que ayuden a mejorar la calidad de vida salvaguardando la integridad física de los trabajadores.

PALABRAS CLAVES

- **SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**
- **NIVELES DE RIESGOS IMPORTANTES**
- **IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE RIESGOS**
- **PLANES Y PROGRAMAS DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL**

ABSTRACT

This research project contains technical and legal information based on present regulations that currently govern Ecuador in Occupational Health and Safety. The work was carried out in the “Carlos Larco Hidalgo” School. At first, the risk identification was carried out and then the evaluation of the risks to which the workers are exposed. For those that most frequently have occurred apply procedures based on legal instruments such as: decrees, agreements, international treaties and the same constitution where obligations that must be fulfilled in order to provide a state of well-being and to protect workers' lives are determined. The main occupational risks found that show important levels of hazard in the workers were: mechanical, physical, ergonomic and psychosocial risks. The major risks were also considered as: volcanic eruption when being in danger zone in case of eruption of the Cotopaxi volcano, also earthquakes and seismic movements to be an unpredictable menace where prevention measures should be taken for the case. Based on these results, the proposal was developed to help mitigate and prevent the risks detected that may affect the health of workers; recommending Occupational Health and Safety plans and programs that help improve the quality of life while safeguarding the physical integrity of workers.

KEYWORDS

- **OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY**
- **IMPORTANT RISK LEVELS**
- **RISK IDENTIFICATION AND ASSESSMENT**
- **OCCUPATIONAL HEALTH AND SAFETY PLANS AND PROGRAM**