

Resumen

La preparación psicológica es un componente esencial del proceso de dirección del entrenamiento deportivo en fútbol, dado la importancia en la formación y desarrollo de cualidades, capacidades y estados que demanda el deporte de altos rendimientos. En tal sentido, el objetivo de la investigación es implementar acciones psicopedagógicas para el perfeccionamiento de la disposición psicológica en futbolistas Sub-17 del Club Rumiñahui. La investigación es de tipo cuasi - experimental, estudiando la población de futbolistas de la categoría Sub-17 del Club Rumiñahui (20 atletas del sexo masculino) en varios indicadores de la preparación psicológica del deportista (ansiedad, motivos deportivos, cualidades deportivas y actitud para la competencia) en dos momentos de implementación de la estrategia diseñada. Se logró perfeccionar significativamente la preparación psicológica en la población objeto de estudio.

Palabras Clave:

- **PREPARACIÓN PSICOLÓGICA**
- **ESTRATEGIA PSICOPEDAGÓGICA**
- **FÚTBOL**

Abstract

Psychological preparation is an essential component of management process of soccer sports training, given the importance in qualities formation and development, abilities and states that high performance sports demand. In this sense, the investigation objective is to implement psycho-pedagogical actions for improvement the psychological disposition in Sub-17 players of Rumiñahui Club. The research is of a quasi-experimental type, studying the soccer players population of U-17 category in Rumiñahui Club (20 male athletes) in various psychological preparation indicators of the athlete (anxiety, sports reasons, sports qualities and attitude to competition) in two moments of designed strategy implementation. It was possible to significantly improve the psychological preparation in the population under study.

Keywords:

- **PSYCHOLOGICAL PREPARATION**
- **PSYCHOPEDAGOGICAL STRATEGY**
- **SOCCER**