

## **RESUMEN**

La recreación comunitaria tiene como objetivo la ejecución de proyectos que ayuden a alimentar y fortalecer el desarrollo social de los seres humanos y satisfacer la necesidad de ocupación del tiempo libre de los miembros de la comunidad. Para la realización de la presente investigación se planteó objetivos que permitirán el análisis, diseño y desarrollo de estrategias de la recreación comunitaria como medio de intervención para la optimización del uso del tiempo libre de los habitantes del "Conjunto Altos del Norte". La investigación inició con el análisis de las actividades que realizan los niños y niñas en su tiempo libre, en base a esta información se diseñó un programa de actividades recreativas comunitarias que permitió optimizar el uso del tiempo libre con actividades nuevas e innovadoras brindando a los participantes experiencias de diversión y disfrute, las mismas que se evaluaron con un post test para la comprobación de las hipótesis. Adicionalmente brindar una guía a los padres y dirigentes de la comunidad con actividades para mejorar la organización y administración de este conjunto habitacional.

Implementar una propuesta de actividades recreativas comunitarias para el uso adecuado del tiempo libre con niños de 10 a 12 años del conjunto altos del norte de la ciudad de Quito".

### **PALABRAS CLAVE:**

- **TIEMPO LIBRE**
- **RECREACIÓN**
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS**
- **RECREACIÓN COMUNITARIA**

## **ABSTRACT**

The purpose of community recreation is the execution of projects that help feed and strengthen the social development of human beings and satisfy the need for leisure time for members of the community. In order to carry out this research, objectives were set that will allow the analysis, design and development of community recreation strategies as a means of intervention for the optimization of the free time use of the inhabitants of the Altos del Norte Complex ". The research began with the analysis of the activities that children do in their free time, based on this information a program of community recreational activities was designed that allowed to optimize the use of free time with new and innovative activities by providing participants experiences of fun and enjoyment, the same ones that were evaluated with a post test to verify the hypotheses. Additionally, provide guidance to parents and community leaders with activities to improve the organization and administration of this housing complex. Implement a proposal of community recreational activities for the proper use of free time with children from 10 to 12 years of age high in the north of the city of Quito".

## **KEYWORDS:**

- **FREE TIME**
- **RECREATION**
- **RECREATIONAL ACTIVITIES**
- **COMMUNITY RECREATION**