

Resumen

Las percepciones especializadas en el accionar deportivo (espacio, tiempo y movimiento) condicionan el éxito motriz, sobre la base de la experiencia acumulada, la ejercitación y la sistematización de las acciones, así como de la alta complejidad de los analizadores que participan en el ejercicio físico. Por ello, se planteó como objetivo desarrollar a partir de la implementación de ejercicios físicos especiales la percepción del tiempo y el movimiento técnico en nadadores de iniciación de la Federación Deportiva de Santo Domingo de los Tsáchilas. Se estudiará la población de nadadores de iniciación de la Federación mencionada, concerniente a 10 niños (9-11 años), a los cuales se les aplicarán ejercicios físicos especiales para mejorar aspectos concernientes al campo de estudio. Por otra parte, serán encuestados a 20 especialistas de natación de la República del Ecuador. Los ejercicios elaborados como parte del tercer capítulo mejoraron significativamente el movimiento técnico a partir de la potenciación de 5 indicadores.

Palabras Clave:

- **NATACIÓN**
- **INICIACIÓN DEPORTIVA**
- **PERCEPCIÓN DEL TIEMPO**
- **PERCEPCIÓN DEL MOVIMIENTO**

Abstract

Specialized perceptions in sports activities (space, time and movement) condition motor success, based on accumulated experience, exercise and systematization of actions, as well as the high complexity of the analyzers involved in the exercise physical. Therefore, the objective was to develop, from the implementation of special physical exercises, the time perception and the technical movement in initiation swimmers of Santo Domingo de los Tsáchilas Sports Federation. The population of initiation swimmers of aforementioned Federation will be studied, concerning 10 children (9-11 years old), to whom special physical exercises will be applied to improve aspects concerning the field of study. On the other hand, 20 swimming specialists from Republic of Ecuador will be surveyed. The exercises prepared as part of third chapter significantly improved the technical movement based on strengthening of 5 indicators.

Keywords:

- SWIMMING**

- SPORTS INITIATION**

- TIME PERCEPTION**

- MOVEMENT PERCEPTION**