

Resumen

La presente investigación se basa en el análisis Biomecánico, comparando deportistas profesionales con amateurs. El análisis biomecánico pretende innovar en el Deporte del Muay Thai a nivel nacional, al ser una investigación de carácter pionero en el Muay Thai permitirá a futuras investigaciones generar nuevas metodologías de enseñanza para cualquier rango de edad. Se analiza las diversas magnitudes del puño recto y tibia (elementos técnicos elegidos por el criterio de los investigadores), de esa manera se logrará la corrección de errores comunes y alcanzar un rendimiento adecuado. Estudio comparativo y correlacional, entre deportistas profesionales y amateurs, con una muestra de 20 personas, donde 4 fueron profesionales y 16 amateurs. El análisis tuvo dos elementos técnicos, se analizó: la amplitud del movimiento, ángulo final de movimiento, velocidad máxima y eversión del pie, la toma de la muestra se la realizó durante la sesión de entrenamiento. Para que el estudio tenga validez y confiabilidad, los datos fueron analizado en el software estadístico SPSS con un nivel de significancia igual o menor a 0,05, valor recomendado para el área de Ciencias Humanas y Sociales. Se usó el coeficiente de correlación U de Mann Whitney para analizar dos muestras independientes (profesionales y amateurs) y así poder determinar el nivel de significancia.

Palabras Clave

- **BIOMECÁNICA**
- **MUAY THAI**
- **PUÑO RECTO y TIBIA**

Abstract

This research is based on Biomechanical analysis, comparing professional athletes with amateurs. The biomechanical analysis aims to innovate in the Sport of Muay Thai at the national level, as it is a pioneering research in Muay Thai, it will allow future research to generate new teaching methodologies for any age range. The various magnitudes of the straight and tibia fist (technical elements chosen by the researchers' criteria) are analyzed, thus correcting common errors and achieving adequate performance. Comparative and correlational study, between professional and amateur athletes, with a sample of 20 people, where 4 were professionals and 16 were amateurs. The analysis had two technical elements, it was analyzed: the amplitude of the movement, final angle of movement, maximum speed and eversion of the foot, the taking of the sample was carried out during the training session. For the study to have validity and reliability, the data were analyzed in the SPSS statistical software with a level of significance equal to or less than 0.05, the recommended value for the Human and Social Sciences area. The Mann Whitney U correlation coefficient was used to analyze two independent samples (professional and amateur) to determine the level of significance.

Keywords

- **BIOMECHANICS**
- **MUAY THAI**
- **STRAIGHT FIST Y TIBIA**