

ESCUELA POLITÉCNICA DEL EJÉRCITO

DEPARTAMENTO DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES

**TESIS DE GRADO, PREVIA A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO EN
LA CARRERA DE LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTES Y RECREACIÓN**

TEMA:

**INFLUENCIA DE LA POTENCIA EN EL RENDIMIENTO FÍSICO DEL EQUIPO
FEMENINO DE FÚTBOL DEL CLUB DEPORTIVO “EL NACIONAL” EN EL
PERÍODO DE ENERO A MARZO DEL 2007 Y
PROPUESTA ALTERNATIVA**

AUTOR: SR. TNTE. CARLOS ROBERTO GUERRERO ESCOBAR

DIRECTOR DE TESIS: MASTER MARIO VACA

CODIRECTOR DE TESIS: MASTER PATRICIO PONCE

SANGOLQUÍ – ECUADOR

2006 - 2007

CERTIFICACIÓN

Director de Tesis:

Master Mario Vaca

Codirector:

Master Patricio Ponce

CERTIFICAN:

Que el trabajo de investigación titulado “Influencia de la Potencia en el Rendimiento Físico del equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional” en el período de Enero a Marzo del 2007” y Propuesta Alternativa; realizado por el señor Tnte. de A. Carlos Roberto Guerrero Escobar, ha sido revisado prolijamente y cumple con los requerimientos teóricos, científicos, técnicos, metodológicos y legales establecidos por la ESPE, por lo que nos permitimos acreditarlo y autorizar al señor Jáuregui para que lo sustente públicamente.

.....
Msc. Mario Vaca

DIRECTOR

.....
Msc. Patricio Ponce

CODIRECTOR

Sangolquí, Junio del 2007

CERTIFICACIÓN

Director de Tesis:

Master Mario Vaca

Codirector:

Master Patricio Ponce

CERTIFICAN:

Que el trabajo de investigación titulado “Influencia de la Potencia en el Rendimiento Físico del equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional” en el período de Enero a Marzo del 2007” y Propuesta Alternativa; realizado por el señor Tnte. de A. Carlos Roberto Guerrero Escobar, ha sido quemado en dos CDS, conteniendo documentos completos y anexos necesarios.

.....
Msc. Mario Vaca
DIRECTOR

.....
Msc. Patricio Ponce
CODIRECTOR

Sangolquí, Junio del 2007

AUTORIZACIÓN

Todas las ideas, criterios, cuadros, tablas, que constan en el presente documento podrán ser publicadas o reproducidas en beneficio de la ESPE, por la página web.

Carlos Roberto Guerrero Escobar
Tnte. de A.

Sangolquí, Junio del 2007

AGRADECIMIENTO

Al culminar mi investigación encaminada a la obtención del título de licenciado en Ciencias de la Actividad Física, Deportes y Recreación, quiero agradecer a mis maestros, el ejemplo que han sembrado en mí, la semilla del saber, y a la Facultad del Educación Física, Deportes y Recreación de la Escuela Politécnica del Ejército, de cuyas aulas llevo mis mejores recuerdos.

Y agradezco a Dios, quien me ha dado su apoyo espiritual, con la cual he podido culminar mis estudios con alegría en mi corazón.

DEDICATORIA

Este trabajo dedico principalmente a mi Padre Celestial y a mis padres terrenales símbolos de amor y ejemplo, que en forma incansable se sacrifican diariamente para darme el estudio, y la sabiduría para alcanzar el éxito, también agradezco el apoyo mutuo que me dio mi esposa adorada y mi hijo que es el ser por el cual hago todo y dejo todo de mí en este espacio geográfico.

AUTORÍA

Yo, Señor Tnte. de A. Carlos Roberto Guerrero Escobar, portador de la cédula de identidad 170736899-7, declaro que este trabajo de investigación “Influencia de la Potencia en el Rendimiento Físico del equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional” en el período de Enero a Marzo del 2007” y Propuesta Alternativa, que presento como tesis para la obtención del título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, Deportes y Recreación, es original y auténtica.

Carlos Roberto Guerrero Escobar

Tnte. de A.

EL AUTOR

ACTA DE ENTREGA Y RECEPCIÓN DE TESIS

En Sangolquí, Sector Santa Clara – Campus Politécnico, hoy día Miércoles 04 de Julio del 2007, a las nueve horas, el señor Tnte. de A. **CARLOS ROBERTO GUERRERO ESCOBAR** hace la entrega de cuatro ejemplares y dos CD's de su tesis elaborada, cuyo título es: **“Influencia de la Potencia en el Rendimiento Físico del equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional” en el período de Enero a Marzo del 2007” y Propuesta Alternativa**, previo a la obtención de su título de Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, Deportes y Recreación.

Tnte. Carlos Roberto Guerrero Escobar
ENTREGUÉ CONFORME

Mcs. Mario Vaca
RECIBÍ CONFORME

RESUMEN EJECUTIVO

La preparación física es fundamental en las deportistas, debido a las fuertes y prolongadas competiciones que tienen en el año, más aún para las jugadoras del equipo femenino de Fútbol del Club Deportivo “El Nacional” las cuales tienen un calendario de campeonatos muy intenso por participar en torneos locales, provinciales y nacionales los mismos que han de cumplirse con mucho éxito, obteniendo resultados óptimos en cada competencia ubicándose siempre en los primeros puestos para dejar en alto los colores de tan prestigiosa institución como es el Bitri Campeón Ecuatoriano.

A continuación se formulara el problema el cual se refiere “Cómo influye la Potencia en el Rendimiento Físico del equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional” en el período de Enero a Marzo del 2007”.

En el sistema de Operacionalización de variables se aplicara una variable independiente que es la potencia y una dependiente la cual es el rendimiento físico, con sus respectivos indicadores.

Se presentara objetivos generales y específicos para la variable independiente y dependiente y la relación entre variables lo cual nos permitirá tener una visión clara del estudio de investigación.

Se observa un gran porcentaje de déficit en el desarrollo de la potencia en el equipo femenino de fútbol del Club Deportivo “El Nacional”, donde me veo en la obligación de ayudar a desarrollar dicha capacidad física disminuyendo este gran problema que nos están llevando a tener bajos resultados en el rendimiento físico.

Se desarrollo el marco teórico relacionado a la Potencia y Rendimiento Físico, para el desarrollo optimo de la investigación apegándose a la teoría científica.

Mediante la relación entre los objetivos y las hipótesis se desarrolla hipótesis de trabajo, alternativa, nula y operacional.

La presente investigación es de Tipo aplicado por el nivel de conocimiento a lograr es descriptiva y, por los medios a utilizarse es un estudio de campo. En cuanto al Diseño de investigación, por el tipo de estrategia de recolección de datos a utilizar son los Test Físicos. Por el grado de estructuración, el estudio es cuanti-cualitativo y por la dimensión temporal la investigación responde a un estudio de carácter longitudinal, ya que se aplicará una preprueba y luego una postprueba en la etapa de inducción.

En cuanto a los instrumentos de recolección de datos para aplicarse en el presente estudio serán las pruebas físicas individuales,

Se procederá a la tabulación del presente estudio por medio de MS – EXCEL, para el procesamiento y análisis de datos se utilizara los estadígrafos descriptivos tales como: media, moda, y desviación estándar y se tratara los datos al grupo por igual.

El presente trabajo tiene como finalidad determinar los resultados que ejerce el entrenamiento de la potencia como causa principal para mejorar el rendimiento físico de cada una de las deportistas, puesto que aumentar el rendimiento individual y colectivo del equipo, ayudará a tener un desenvolvimiento amplio dentro del terreno de juego.

