

## **RESUMEN**

El rendimiento técnico y técnico-táctico son dos componentes imprescindibles en la modelación del entrenamiento deportivo del voleibolista. La potenciación de dichos componentes en la recepción del voleibolista escolar posibilitará aumentar el rendimiento general del equipo deportivo. En tal sentido, el objetivo de la investigación se relaciona con el desarrollo de la preparación técnica y técnico-táctica en la recepción de voleibolistas escolares en la Unidad Educativa Franciscana La Inmaculada a través de un grupo de ejercicios especializados. Bajo un muestreo intencional no probabilístico se estudian a 15 voleibolistas escolares de la unidad educativa mencionada, potenciado a través de diversos ejercicios físicos específicos el rendimiento técnico y técnico-táctico, los cuales son estudiados en dos momentos de la preparación deportiva. Se demostró mejora significativas en el rendimiento técnico ( $p=0,000$ ) y técnico-táctico ( $p=0,00$ ) una vez implementada la estrategia metodológica durante 5 meses.

### ***Palabras Clave:***

- **RENDIMIENTO TÉCNICO**
- **RENDIMIENTO TÉCNICO-TÁCTICO**
- **VOLEIBOL ESCOLAR**
- **RECEPCIÓN**

## **ABSTRACT**

The technical and technical-tactical performance are two essential components in the modeling of volleyball sports training. The promotion of these components in the reception of the school volleyball player will make it possible to increase the overall performance of the sports team. In this sense, the objective of the research is related to the development of technical and technical-tactical preparation in the reception of school volleyball players in the La Inmaculada Franciscan Educational Unit through a group of specialized exercises. Under a non-probabilistic intentional sampling, 15 school volleyball players from the aforementioned educational unit are studied, enhanced through various specific physical exercises, technical and technical-tactical performance, which are studied in two moments of sports preparation. Significant improvement in technical performance ( $p = 0.000$ ) and technical-tactical performance ( $p = 0.000$ ) was demonstrated once the methodological strategy was implemented for 5 months.

### ***Keywords:***

- **TECHNICAL PERFORMANCE**
- **TECHNICAL-TACTICAL PERFORMANCE**
- **SCHOOL VOLLEYBALL**
- **RECEPTION**