

Resumen

El fútbol femenino ecuatoriano exige estar a la vanguardia de los procesos tecnológico e investigativo que aporten en el desenvolvimiento físico, técnico y táctico, es así que este deporte femenino tiene un impacto en la sociedad y comienza a tener gran cantidad de adeptos, hacia el espectáculo futbolístico femenino atravesando todo el territorio nacional en las distintas provincias con clubes auspiciados por la empresa privada, universidades y hasta instituciones públicas que se involucran con el aporte económico a respaldar esta área; por ello, el estudio tiene como objetivo: Determinar la incidencia de las capacidades condicionales en el rendimiento técnico del equipo de fútbol femenino Las Ñañas; para el cual se utilizó un tipo de investigación correlacional bajo un diseño descriptivo con una modalidad de campo; la población utilizada fue del tipo finita integrada por 18 jugadoras de fútbol del equipo Las Ñañas; para la recolección de datos se usó la técnica de la observación directa y como instrumentos de recolección de datos se utilizaron los siguientes test: Test yo-yo, Test de 40 m, Jum Test Long, Test Estático, Test 60 m conducción, Test Zig – Zag, Test de precisión de pase, Test defensivo marcaje y Test defensivo de despeje y precisión (Cabeceo). Concluyendo que, las capacidades físicas condicionales: resistencia, velocidad, fuerza y flexibilidad son habilidades que se relacionan con el movimiento y el trabajo, incidiendo en el rendimiento técnico de las jugadoras de fútbol.

Palabras claves:

- **CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES**
- **RENDIMIENTO TÉCNICO**
- **FUTBOL FEMENINO**
- **PRECISIÓN**

Abstract

Ecuadorian women's soccer requires being at the forefront of the technological and investigative process that contributes to the physical, technical and tactical development, so this female sport has an impact on society and begins to have a large number of followers, towards the spectacle female football across the national territory in the different provinces with clubs sponsored by private companies, universities and even public institutions that are involved with the economic contribution to support this area; Therefore, the study aims to: Determine the incidence of conditional capacities in the technical performance of the women's soccer team Las Ñañas; for which a type of correlational research was used under a descriptive design with a field modality; the population used was of the finite type composed of 18 soccer players of the Las Ñañas team; for data collection, the technique of direct observation was used and the following tests were used as data collection instruments: Test yo-yo, Test of 40 m, Jum Test Long, Static Test, Test 60 m driving, Test Zig - Zag, pass precision test, defensive test marking and defensive test of clearance and precision (pitch). Concluding that, the conditional physical capacities: resistance, speed, strength and flexibility are skills that are related to movement and work, influencing the technical performance of soccer players.

Key words:

- **CONDITIONAL PHYSICAL CAPABILITIES**
- **TECHNICAL PERFORMANCE**
- **FEMALE FOOTBALL**
- **PRECISION**
- **TEAM PLAY**