



# ESPE

UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS

INNOVACIÓN PARA LA EXCELENCIA

## Centro de Posgrados

### **POTENCIACION DE LA PREPARACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA EN PORTEROS PREJUVENILES Y JUVENILES DEL CLUB DEPORTIVO EL NACIONAL**

**Autor: Lic. Carlos Meza**



**No quieras ser como los demás. Haz que los demás quieran ser como tú**

-Gianluigi Buffon



-Gianluigi Buffon

no quieras ser como los demás. Haz que los demás quieran ser como tú

# INTRODUCCIÓN



La preparación técnico-táctica incluye la transmisión en una unidad integrada del movimiento técnico y la táctica deportiva, tratando que el deportista logre de forma eficaz las tareas motrices del juego, siendo un componente esencial en la preparación del futbolista base y del alto nivel. En tal sentido, la presente investigación tiene como objetivo potenciar la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional. Para ello, se establece una investigación tipo descriptiva-correlacional, aplicando un muestreo intensional no probabilístico, seleccionando la población de jugadores prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional (10 sujetos, género masculino) diagnosticando su rendimiento técnico-táctico como justificación de la investigación. Se diseña un grupo de ejercicios especializados dirigidos al rendimiento técnico-táctico del arquero, implementándolos durante 5 mesociclos. La Propuesta de intervención fue validada teóricamente por los especialistas de una forma satisfactoria, demostrándose un grado aceptable de satisfacción. Por otra parte, la evaluación del rendimiento técnico-táctico en el segundo momento de la preparación demostró una mejora significativa a favor del postest ( $p=0.004$ ), cumpliendo con el objetivo general de la investigación.



# PROBLEMA

*¿Cómo potenciar la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional?*





# OBJETIVO GENERAL

***Potenciar la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional.***

# OBJETIVOS ESPECIFICOS



1

1) Determinar las bases teóricas y metodológicas relacionadas con la importancia del entrenamiento técnico-táctico en el futbolista, enfatizando en el portero.

2

2) Diagnosticar el rendimiento técnico-táctico de porteros de fútbol de las categorías prejuvenil y juvenil del Club Deportivo el Nacional.

3

3) Diseñar un grupo de ejercicios especializados para mejorar el rendimiento técnico-táctico en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional.

4

4) Validar teóricamente la propuesta de intervención mediante consulta de especialistas.

5

5) Analizar la efectividad de la propuesta de intervención con ejercicios especializados para la potenciación de la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional.

# HIPÓTESIS

*La implementación de un entrenamiento con ejercicios especializados potenciará la preparación técnico-táctica en porteros prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional.*

A silhouette of a soccer player in mid-air, kicking a ball. The background is a cloudy sky at dusk or dawn. The player is on the left side of the frame, and the ball is in the upper right. The text is overlaid on the right side of the image.

# ● TIPO DE INVESTIGACIÓN

*Se empleará una investigación de tipo descriptiva-correlacional, inferenciando resultados antes y después de implementada la propuesta de intervención con los ejercicios especializados para el portero de fútbol prejuvenil y juvenil, midiendo y procesando diferentes acciones técnico-tácticas en la población estudiada.*



# POBLACIÓN Y MUESTRA

*Se aplica un muestreo intensional no probabilístico, seleccionado la población de jugadores prejuveniles y juveniles del Club Deportivo el Nacional (10 sujetos, género masculino). Los atletas estudiados deben presentar los siguientes criterios de inclusión para poder desarrollar la presente investigación en ellos:*



**1) Sujetos varones sanos sin presentar lesiones deportivas de edad prejuvenil y juvenil (15-20 años), perteneciente al Club Deportivo el Nacional.**



**2) Consentimiento informado de la participación total de los alumnos en la estrategia de intervención, incluyendo padres.**



**3) Jugadores especializados en la función de porteros en al menos 2 años de entrenamiento específico.**



**4) Participación en el 95% o más de las sesiones de entrenamiento orientadas al perfeccionamiento del rendimiento técnico-táctico en los porteros de fútbol.**



# POBLACIÓN Y MUESTRA

*La recolección de la información estará encargada por el investigador principal, en conjunto con tres especialistas en el entrenamiento del portero de fútbol. Los criterios de inclusión de dichos especialistas serán:*



**1) 8 años de experiencia profesional como entrenadores fútbol, enfatizando en el entrenamiento especializado de porteros de las categorías de interés.**



**2) Tener competencias directamente relacionadas con el campo de estudio, al menos de tercer nivel como la Licenciatura en Cultura Física, o en Actividad Física y Deporte o afines.**

# TRATAMIENTO Y ANÁLISIS ESTADÍSTICO DE LOS DATOS



En el tratamiento y análisis de los resultados registrados se emplearán las siguientes herramientas de procesamiento estadístico:

1) Microsoft Excel 2019: Utilizado como plantilla para el registro del rendimiento técnico-táctico del portero de fútbol juvenil y prejuvenil del club mencionado, y como tabulador de los datos, además de emplear la función "Promedio" para calcular la media aritmética en los datos de interés.

2) SPSS v25: Para aplicar una prueba de normalidad (Test de Shapiro-Wilk), estadístico que demostró la necesidad de utilizar un estadígrafo correlacional no paramétrico denotado como Prueba de los Rangos con Signos de Wilcoxon ( $p \leq 0.05$ ).

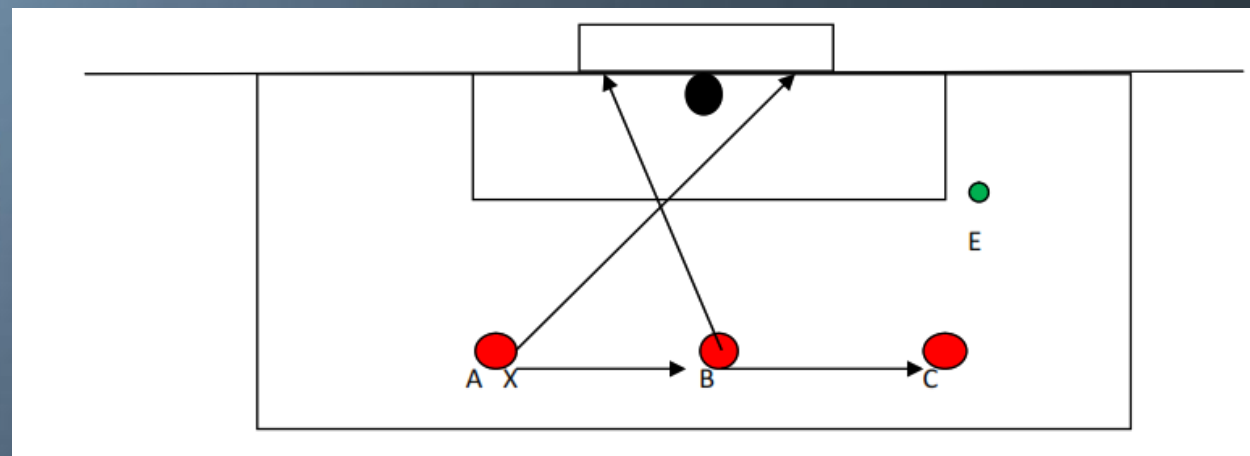
# Contenidos de la preparación técnico-táctica para porteros prejuveniles y juveniles (Ejercicios 1-20). Ejemplos



## 1) Ejercicio 1 (Figura 2):

**Procedimiento:** Los jugadores A-B-C, se realizan pases entre ellos a la vista del entrenador (E) y ejecutan tiros a puerta, donde el guardameta realiza desplazamiento lateral y estiradas.

**Objetivos:** Colocación con desplazamiento y estiradas a balón raso.



# ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

## Nivel de satisfacción de los usuarios

Tabla 1: Resultados de la encuesta de satisfacción con la propuesta de intervención

No	V1	V2	V3	V4
1	5	3	4	4
2	4	3	5	5
3	5	3	5	5
4	4	3	3	5
5	5	3	5	4
6	4	4	5	5
7	5	4	3	5
8	4	3	5	4
9	5	3	3	4
10	5	3	5	5
11	5	3	5	5
12	4	3	5	4
13	5	4	5	5
14	5	3	3	5
$\bar{X}$	4,64	3,21	4,36	4,64

Tal y como se evidencia en la tabla 1, las cuatro preguntas que conforman la encuesta de satisfacción tuvieron una media en el puntaje superior a los tres puntos (Nivel Medio como mínimo), donde la variable 1 y 4 obtuvieron el mismo puntaje promedio (4.64 puntos), equivalente a una calificación cualitativa entre Alta a Muy Alta, indicativo de que los especialistas reconocen que la propuesta de intervención satisface o cumple con el objetivo general de la investigación, estando acorde a la categoría de formación estudiada (prejuvenil y juvenil).

Por otra parte, la variable 3 obtuvo la segunda calificación más alta (4.36 puntos), clasificándose cualitativamente como de nivel Alto, indicativo de que los especialistas consideraron que la propuesta de intervención posee una calidad aceptable, mientras que la variable 2 obtiene la calificación más baja (3.21 puntos), clasificándose de forma cualitativa como de un nivel Medio, teniendo a consideración de los especialistas una cantidad de ejercicios aceptable como parte del contenido de la preparación técnico-táctica del portero de fútbol.

# ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

## Nivel de satisfacción de los usuarios

Tabla 2: Índice de Concordancia de los especialistas

Rangos	
	Rango promedio
V1	3,00
V2	1,21
V3	2,75
V4	3,04

Estadísticos de prueba	
N	14
W de Kendall <sup>a</sup>	,563
Chi-cuadrado	23,652
gl	3
Sig. asintótica	,000

a. Coeficiente de concordancia de Kendall

Tal y como se manifiesta en la Tabla 2, la Prueba W de Kendall evidencia un índice de concordancia entre especialistas de un nivel aceptable ( $p=0.563$ ), demostrándose una buena medida de acuerdo entre los especialistas consultados en relación con sus interpretaciones teóricas acerca de la propuesta de intervención, lo cual guarda una relación directa con el nivel de satisfacción emitido.

# ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

## Potenciación obtenida del rendimiento técnico-táctico en porteros

Tabla 3: Resultados del test técnico-táctico aplicado a los porteros

No	Pretest	Postest
1	1	3
2	0	2
3	2	4
4	2	3
5	0	2
6	1	3
7	2	4
8	1	2
9	2	3
10	1	3
$\bar{X}$	1,2	2,9

La Tabla 3 evidencia los resultados obtenidos en dos momentos de la preparación deportiva a partir del registro del Test de tiro a portería, donde los registros como parte del pretest evidenciaron una media de 1.2 paradas en los 5 intentos válidos realizados, indicativo de que solamente se evito un gol en los 5 disparos.

Por otra parte, como parte del postest el puntaje medio fue de 2.9 disparos atajados (aproximadamente tres), un incremento de casi dos puntos totales de compararse con la primera prueba técnico-táctica sometida a los 10 arqueros estudiados.

# ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

## Potenciación obtenida del rendimiento técnico-táctico en porteros

Tabla 5: Prueba de los Rangos con Signos de Wilcoxon

		Rangos		
		N	Rango promedio	Suma de rangos
Postest - Pretest	Rangos negativos	0 <sup>a</sup>	,00	,00
	Rangos positivos	10 <sup>b</sup>	5,50	55,00
	Empates	0 <sup>c</sup>		
	Total	10		

a. Postest < Pretest  
b. Postest > Pretest  
c. Postest = Pretest

Estadísticos de prueba <sup>a</sup>	
	Postest - Pretest
Z	-2,919 <sup>b</sup>
Sig. asintótica(bilateral)	,004

a. Prueba de rangos con signo de Wilcoxon  
b. Se basa en rangos negativos.

La Tabla 5 evidencia una significación asintótica de  $p=0.004$ , demostrándose una diferencia significativa a favor del postest al obtener el rango promedio más alto (5.50), además de demostrarse que de los 10 porteros de fútbol juvenil y prejuvenil los 10 mejoraron (10 rangos positivos) su rendimiento técnico-táctico según se pudo establecer con el Test de tiro a portería.





# CONCLUSIONES



1) Al realizar las consultas a las distintas fuentes primarias de investigación, se denotó la importancia que reviste el rendimiento técnico-táctico en el fútbol, incluyendo al arquero como parte del proceso de dirección del entrenamiento deportivo



2) El diagnóstico inicial del portero o arquero de fútbol denotó un bajo rendimiento técnico-táctico para detener balones lanzados a portería, justificando la necesidad de implementar una estrategia como la diseñada. En tal sentido, se diseñó un grupo de ejercicios especializados para mejorar el rendimiento técnico-táctico del arquero, implementados en 5 mesociclos de entrenamiento.



3) La Propuesta de intervención fue validada teóricamente por los especialistas de una forma satisfactoria, demostrándose un grado aceptable de satisfacción. Por otra parte, la evaluación del rendimiento técnico-táctico en el segundo momento de la preparación demostró una mejora significativa a favor del postest, cumpliendo con el objetivo general de la investigación.

# RECOMENDACIONES



**1) Incrementar los ejercicios especializados para el incremento del rendimiento técnico-táctico de arqueros.**



**2) Enfatizar en el diseño de los ejercicios la aplicabilidad de ellos en función de cumplir de mejor manera con el principio de la individualización.**



**3) Realizar una comprobación de los resultados a partir de ampliar la investigación hacia un modelo experimental de análisis de datos.**



**4) Socializar los resultados investigados en congresos y artículos científicos.**



**MUCHAS GRACIAS**

