

Resumen

En el fútbol, se presentan diferentes facetas de juego por lo que en su desarrollo y perfeccionamiento debe considerarse las situaciones reales ofensivas-defensivas que permitan un mejor rendimiento técnico-físico en los entrenamientos y/o competencias. Dichas situaciones de juego son la base para que el jugador tome las mejores decisiones en relación a una resolución de problemas que permitan un juego dinámico. Por ello esta investigación se centra en evaluar la influencia del método situacional en el rendimiento físico- técnico de los jugadores del Club Formativo Especializado Academia Antonio Valencia de ascenso a Segunda Categoría Profesional. Para la investigación se utilizaron diferentes test conforme a las principales cualidades físicas y gestos técnicos que demanda y exige el deporte. El tratamiento y análisis de los resultados se realizaron en IBM SPSS Software realizando un análisis estadístico descriptivo de cada evaluación antes y después del tratamiento, además de la prueba T Student para demostrar la validez de la hipótesis. El equipo Academia Antonio Valencia está conformados por 22 deportistas a los cuales se aplicó la propuesta alternativa para el desarrollo del método situacional y su influencia en el rendimiento físico-técnico.

PALABRAS CLAVE:

- **FÚTBOL**
- **MÉTODO SITUACIONAL**
- **RENDIMIENTO TÉCNICO-FÍSICO**
- **SITUACIONES DE JUEGO**

Abstract

In soccer, there are different facets of the game, so in its development and improvement, the real offensive-defensive situations that allow a better technical-physical performance in training and / or competitions should be considered. These game situations are the basis for the player to make the best decisions in relation to problem solving that allow a dynamic game. Therefore, this research is focused on evaluating the influence of the situational method in the physical-technical performance of the players of the Specialized Training Club Academia Antonio Valencia of promotion to the Second Professional Category. For the research, different tests were used according to the main physical qualities and technical gestures demanded and required by the sport. The treatment and analysis of the results were carried out in IBM SPSS Software performing a descriptive statistical analysis of each evaluation before and after the treatment, in addition to the T Student test to demonstrate the validity of the hypothesis. The Antonio Valencia Academy team is made up of 22 athletes to whom the alternative proposal for the development of the situational method and its influence on physical-technical performance was applied.

KEYWORDS

- **SOCCER**
- **SITUATIONAL METHOD**
- **TECHNICAL-PHYSICAL PERFORMANCE**
- **GAME SITUATIONS**