

Physical and anthropometric indicators in police officers of the Advanced GIR Course of the National Police

Indicadores físicos y antropométricos en policías del Curso Avanzado GIR de la Policía Nacional

Autores:

- 1) Juan Israel Linares Ramírez *. Email: jilinares@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-9627-7404>.
- 2) Jorge Alberto Molina Freile *. Email: jamf3911@gmail.com Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-3154-6116>.
- 3) Santiago Calero Morales*. Email: sscalero@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4702-331X>.

Fecha de publicación: 7 junio de 2022

Dirección web del artículo científico indexado en la revista:

<https://journalppw.com/index.php/jpsp/article/view/6425/4234>

RESUMEN

La Policía Nacional de Ecuador, cuenta con el Grupo de Intervención y Rescate (GIR), por sus actividades deben mantener un aspecto físico y académico idóneo para su desempeño, en sus cursos se exigen pruebas físicas, médicas, psicológicas y académicas; por lo tanto, se planteó como objetivo determinar indicadores físicos y antropométricos en la primera fase del proceso de selección en el curso avanzado GIR de la Policía Nacional; aplicando una investigación descriptiva – explicativa de orden correlacional, de tipo cuantitativa, se obtuvo información por medio de los test físicos, con una población de 40 policías y una muestra de 17 policías; a los cuales se les aplicó una batería de pruebas, generando tres evaluaciones durante la implementación de la primera fase del curso que fue de 8 semanas; los resultados obtenidos dan una media de edad de 24 años, del peso real 63.20 kg, con un peso graso de 11.75% y un peso muscular de 47.27%, con una composición corporal mesomórfica, que es la idónea para el personal de la policía; las pruebas con mejor desempeño fue las dominadas, con un incremento del 40% en las 8 semanas de trabajo fuerte, y la prueba de trepar al cabo, con un (-35%) es decir que mejoró bajando los tiempos de 17 segundos a 11 segundos; concluyendo que es necesario aplicar estos test de forma periódica, mejorando el orden de la estructura de los cursos, sin necesidad de gastos para la institución al tener la infraestructura adecuada para la realización de estos cursos.

Palabras clave: antropometría, policía, pruebas físicas, gir

ABSTRACT

The National Police in Ecuador has the Intervention and Rescue Group (GIR), for their activities they must maintain a suitable physical and academic appearance for the performance of their duties, in their courses physical, medical, psychological and academic tests are required, therefore, the objective was to determine physical and anthropometric indicators in the first phase of the selection process in the GIR advanced course of the National Police; applying a descriptive - explanatory investigation of correlational order, of a quantitative type, information was obtained through physical tests; with a population of 40 policemen and a sample of 17 policemen, to which a battery of tests was applied, generating three evaluations during the implementation of the first phase of the course that lasted 8 weeks; The results obtained give an average age of 24 years, the real weight 63.20 kg, with a fat weight of 11.75% and a muscle weight of 47.27%, what gives a mesomorphic body composition, which is ideal for police personnel; the tests with the best performance were the dominated ones, with an increase of 40% in the 8 weeks of hard work, and the climbing test at the end, with a (-35%) that is to say that it improved by lowering the times from 17 seconds to 11 seconds; concluding that it is necessary to apply these tests periodically, improving the order of the structure of the courses, no expense required for the institution by having the adequate infrastructure to carry out these courses.

Keywords: anthropometric, police, physical test, gir