



Eficiencia técnica de los relevos atléticos senior ecuatorianos 4 x 100 m en el cuatrienio 2016-2019

Sr. Dabas Molina Dennis Alexander      dadabas@espe.edu.ec

Srta. De La Cruz Chalá Viviana Estefanía      vede1@espe.edu.ec

Ph. D. Romero Frómata Edgardo      eeromero4@espe.edu.ec

Fecha de publicación: 5 de septiembre del 2022

<https://www.cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/exploradordigital/article/view/2295/5583>

## **Resumen.**

**Introducción:** Cuando se habla de la modalidad de relevos atléticos senior ecuatorianos 4 x 100 m en ambos sexos, es frecuente observar, dentro del ámbito nacional en Ecuador, que en esa carrera se desconocen los niveles de la eficiencia técnica **Objetivo:** Determinar la eficiencia técnica de los relevos atléticos seniors ecuatorianos en la prueba de 4 x 100m en el cuatrienio 2016-2019. **Métodos:** La investigación es descriptiva, documental y prospectiva, mediante el criterio I+D+I en tanto se utilizaron los resultados ya existentes en las bases de datos de la Federación Deportiva Ecuatoriana de Atletismo (FEA), la Federación Deportiva Provincial de Tungurahua, las Federaciones Provinciales y datos de los archivos de los propios entrenadores. Para ello se restó a la suma de los tiempos individuales en 100 m de los cuatro corredores(as), el tiempo competitivo en el relevo 4 x 100 m. **Metodología:** Se aplicaron técnicas estadísticas de tendencia central, en particular valores percentilares. **Resultados:** Se logra establecer los baremos para clasificar a los corredores de 100 m seniors ecuatorianos y los baremos para determinar la eficiencia técnica de los relevos 4 x 100 m en el grupo etario senior. **Conclusión.** En la investigación se logra un instrumento metodológico que evalúa los niveles de la eficiencia técnica de esa prueba en ambos sexos.

*Palabras clave:* eficiencia técnica, relevo 4 x 100 m, corredores, atletismo.



## **Abstract.**

Introduction: When talking about the modality of Ecuadorian senior athletic relays 4 x 100 m in both sexes, it is frequent to observe, within the national scope in Ecuador, that in that race the levels of technical efficiency are unknown. Objective: To determine the technical efficiency of the Ecuadorian senior athletic relays in the 4 x 100m test in the four-year period 2016-2019. Methods: The research is descriptive, documentary and prospective, using the R&D&I criterion, as the results already existing in the databases of the Ecuadorian Athletics Sports Federation (FEA), the Provincial Sports Federation of Tungurahua, the Provincial Federations and data from the archives of the coaches themselves were used. To do this, the sum of the individual times in 100 m of the four runners was subtracted, the competitive time in the relay 4 x 100 m. Methodology: Statistical techniques of central tendency were applied, in particular percentile values. Results: It is possible to establish the scales to classify the Ecuadorian 100 m senior runners and the scales to determine the technical efficiency of the 4 x 100 m relays in the senior age group. Conclusions. In the research, a methodological instrument is achieved that evaluates the levels of technical efficiency of this test in both sexes.

*Keywords:* technical efficiency, relay 4 x 100 m, runners, athletics.